12/6（周日）为“地域防灾日”

近年来，日本各地发生了地震、台风、龙卷风以及短时间内集中降雨导致的城市内涝等各种灾害。灾害何时发生、在哪里发生，都无法预知。

让我们借“地域防灾日”这一契机，再次思考防灾的重要性吧！

以备不时之需！避难行动与地区防灾演练

在“地域防灾日”当天，静冈市内各地区将举行防灾演练。欢迎大家积极参加！此外，提前与家人商量好灾害发生时的避难处也十分重要。



避难行动的三个步骤　　避难不等于“前往避难所”！

STEP 1　确认危险是否迫近

☐ 有海啸危险　→ 立即前往高处避难

☐ 有发生山体滑坡等地质灾害的危险　→ 远离悬崖等危险区域，前往坚固的建筑物内避难

☐ 有发生火灾的危险　→ 前往不受火灾影响的安全地点避难

STEP 2　确认住宅是否安全

☐ 即使发生浸水或泥沙流入，也有能够确保安全的较高楼层或房间

☐ 住宅不位于预估存在灾害风险的区域

STEP 3　选择最安全的避难地点

如果无法确保在家中的安全、当政府发布避难信息，或自己感到有危险时，请尽早避难。

◆ 指定紧急避难场所：为暂时躲避灾害危险而前往的场所

◆ 指定避难所：无法返回家中的人可以在此生活一段时间的场所

◆ 亲戚或熟人家：安全的亲戚或熟人家等

◆ 地区集会场所、工作单位、酒店、旅馆等：地区的安全场所

如果自家受到损坏
可以在这里避难



通过防灾演练再次确认三个要点

① 确认避难地点和避难路线

请从家中实际步行前往避难地点，确认具体路线。通过实地步行，可以了解抵达避难地点需要多长时间，以及平时走惯的路线无法通行时，应该改走哪条路线。

② 与当地居民建立熟悉、互信的关系

灾害发生时，邻里之间互相帮助的“互助”十分重要。为了在灾害发生时能够相互提醒、互相帮助，请大家平时就与周围居民建立良好的关系。

请与家人一起
参加确认！

③ 了解当地的防灾活动

请参加地域防灾演练，了解当地开展的各项活动，例如如何确认居民的安危、如何进行初期灭火、如何开展救出和救援工作，以及如何管理和运营避难所等。

咨询

危机管理课　☎054-221-1241

各区地域总务课　葵　区☎054-221-1343

骏河区☎054-287-8683　清水区☎054-354-2024

消除避难时的不安！

“个别避难计划”

请一起来制定“个别避难计划”吧！

咨询:福祉总务课　☎054-221-1366

“个别避难计划”是指，对于“灾害发生时如果没有他人帮助就无法自行避难的人”，**由本人和当地居民共同商议，针对个人情况制定的个别避难计划。计划中会明确避难支援人员、避难路线、避难方式，以及避难时需要特别照顾的事项等**，以便在灾害发生时更有效地提供避难支援。截至今年 8 月底，静冈市已制定了 400 多份个别避难计划。有关计划的制定方法等详细信息，请咨询相关部门。

Q1　任何人都可以制定个别避难计划吗？

凡是登记在“需要避难行动支援人员”※名册中的人，都可以制定个别避难计划。

对于居住在山体滑坡或泥石流灾害警戒区域内，并符合以下任一条件的人士，静冈市希望优先为其制定计划。

- 家庭成员均为 65 岁及以上老年人的家庭
- 持有身体残障人士手册、疗育手册（智力障碍者手册）或精神障碍者保健福利手册等相关证件的人员　等　　※符合条件的人士将会收到个别通知。

什么是“需要避难行动支援人员”名册？

为掌握灾害发生时需要他人帮助才能避难的人员，静冈市正在编制这份名册。登记对象包括家庭成员均为 65 岁及以上老年人的家庭、独居老年人，以及持有身体残障人士手册的人员等。

※有关具体的登记条件等详细信息，请查阅官方网站：

https://www.city.shizuoka.lg.jp/s3865/s003069.html

Q2　个人避难计划中需要填写哪些内容？

计划中需要填写为确保避难安全、顺利开展支援活动所需的信息，包括家庭成员构成、经常就诊的医生、日常服用的药物、需要紧急携带的药品和医疗用品及其存放地点，以及避难时需要哪些帮助、有哪些需要特别照顾的事项等。

Q3　避难时由谁提供帮助？



支援人员由居民自治会等组织从当地居民中选定，包括灾害发生时能够及时赶到需要支援人员身边的邻居，以及自主防灾组织（居民自治会、町内会）等成员。

※避难支援人员仅需在自身能力和条件允许的范围内提供帮助，因此，不会因承担避难支援工作而产生必须提供支援的义务或责任。

静冈市将把个别避难计划与“需要避难行动支援人员”名册一并提供给自主防灾组织和民生委员，**用于开展避难支援工作**。

秉持互助精神，大家共同向社区中需要帮助的人伸出援手，就有可能挽救更多人的生命。

宠物也是家族！
请平时就做好防灾准备

咨询：动物爱护中心　☎054-278-6409

近年来，越来越多的人开始为灾害做好准备，例如储备食物和饮用水等，但仍有不少人尚未采取针对宠物的防灾措施。

由于缺乏必要的准备，许多动物在灾害发生后与主人失散，无法找到回家的路，甚至因此失去生命。

为宠物做好防灾准备同样十分重要。请从平时开始，提前做好准备。

◎ 日常防灾准备

① 给宠物佩戴项圈、身份牌等（犬只还应佩戴登记牌和狂犬病预防注射已完成证明牌）

② 对宠物进行基本训练，使其能够安静下来、保持镇定

③ 让宠物逐渐适应笼子、宠物箱等容器

④ 做好健康管理，包括接种狂犬病等预防疫苗，以及清除跳蚤、蜱虫等寄生虫

⑤ 提前寻找多个可以临时寄养宠物的地方，例如亲戚家、熟人家等



【宠物应急物资清单】

☐ 至少一周用量的宠物食品、饮用水、药品等

☐ 主人和宠物的相关信息（主人与宠物的合照、联系方式等）

☐ 宠物如厕用品（宠物尿垫、猫砂）、笼子、项圈、牵引绳等

◎详情请参阅网站：https://www.city.shizuoka.lg.jp/s3276/s001885.html

◎ 与宠物一起避难（同行避难）

在过去发生的灾害中，曾出现过许多这样的情况：主人独自离家避难后，宠物留在家中死亡，或者宠物逃跑后下落不明。**请大家避难时带上宠物**，一起前往安全地点。

◎ 在避难所内……

在避难所内，宠物主人应为宠物安排合适的饲养区域（宠物活动区）。静冈市已在防灾据点的避难所的防灾仓库中配备**“避难所宠物活动区搭建套件（避難所ペットスペース設営ボックス）”**，以便在避难所内设置宠物活动区。