

关于茧居族，请咨询“Dan-Dan Shizuoka”



导致茧居族（也称蜗居族）的诱因和情况因人而异。他（她）们中的许多人都非常担心自己因缺乏自信，无法采取行动参与社会。他（她）们还对自己给家庭带来的负担感到痛苦，并希望自己的感受能够得到理解。家人也忧心忡忡，为帮助他（她）们康复和重新回到社会，也在不懈地努力。

但事实上，如果长期处于茧居状态，在许多情况下个人或家庭仅靠自助很难解决问题。

遇到这种情况时・・・请咨询关于“茧居族”的专业咨询窗口吧！

在“DanDan Shizuoka”，由公认心理师和精神保健福祉士等“茧居族支援协调员”接受咨询后，着手进行适合咨询者的协调支援。根据情况，还与相关机构开展合作，进行访问支援。另外，还提供当事人可以安心待的地方、家族教室，并在清水区进行上门咨询等活动。

南部图书馆 2 楼

周二～周六 9：00～17：00（节假日、年末年初除外）

※面谈需事先预约

★严守秘密 免费咨询 请随意咨询。

市网站：www.city.shizuoka.lg.jp/kyoiku/s002327.html



咨询：茧居族地域支援中心（ひきこもり地域支援センター）“Dan-Dan Shizuoka”

☎054-260-7755



翻 译：

静岡市 国際交流課