

请有效利用急救医疗！

咨询：保健卫生医疗课 ☎054-221-1332

您是否有过在休息日或夜间遇到突发的伤病，而不知该怎么办的经验？

本市为了应对市民遇到突发伤病时的情况，设置了根据症状和紧急度进行治疗的医疗体制，以创造能让市民安心的生活环境。遇到困难时，请正确利用。

咨询：保健卫生医疗课 ☎054-221-1332

■当日的值班医生、值班医院：医疗信息网“NABII”网站

www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=22

• 电话咨询 ☎0570-000-692（24 小时自动语音：收费）

• 还可以在一部分晨报上确认。

■夜间、身体不适时的应急处置：静冈市急病中心 ☎054-261-1111

【诊疗时间】 19:00～22:00（年中无休）

【诊疗科目】 内科、儿科、外科

■休息日时的口腔疾病：牙科急救中心 ☎054-249-1199

【诊疗日期】 周日、节假日、年末年初（12 月 29 日～1 月 3 日）

【受理时间】 9:00～15:30

为避免遇到身体不适时惊慌失措……

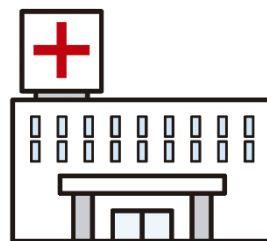
请尽量在附近找到一家“经常就诊”的医院

“经常就诊”的医生最了解您平时的健康状态，以便您得到正确的治疗，可以根据需要进行正确的治疗或介绍合适的医疗机构，是值得依赖的存在。

请尽量在白天的诊疗时间内就诊

在节假日和夜间开业的医疗机构工作的医务人员有限。如果感觉身体不适，请尽量在白天就诊。

※在各医疗机构受诊时，请携带健康保险证、各种医疗受给者证、现在服用的药或医生开具处方的“服药手册”。



9 月 9 日为急救日 请正确利用救护车！

咨询：救急课・☎054-280-0199

静冈市 2024 年的急救出动件数为，历史最高记录的 4 万 1246 件！

每日平均 113 件

以大约 12 分钟发生 1 件的频率在进行急救活动

因受伤或生病，不知道该怎么办时请咨询。咨询员（护师等）会在电话中给予适当的建议。请在受诊急救医疗机构前使用。另外还会介绍可以接受治疗的医疗机构。

【咨询时间】 每天 24 小时

■大约 15 岁以上的人士：急救安心电话咨询窗口 #7119

■未满 15 岁的人士：静冈儿童急救电话咨询 #8000 或 ☎054-201-9910

※咨询时间有可能变更。请浏览县网站。

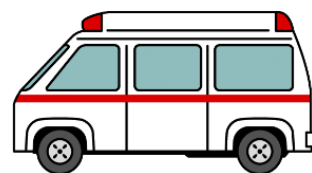
www.pref.shizuoka.jp/kodomokyoiku/kodomokosodate/kodomokyukyu/1024067.html

无法确定是否需要通过急救受诊时……

请有效使用“静冈市急救受诊指南”

www.city.shizuoka.lg.jp/shobo/s000130.html

救护车和急救医疗是有限的宝贵资源。为了能迅速出动救护真正需要急救的人，请正确利用救护车！



翻 译

静冈市 国际交流课

摘录：静冈气氛 9 月号