

请小心中暑！

请从危险的高温中保护自身的健康

咨询：GX 推进课 ☎054-221-1611

显示因高温而导致中暑（熱中症）风险的标准有两种。

发布其中任一警报时，请积极采取预防中暑的行动。

#### 中暑警戒预警

在“危险高温”导致中暑风险提高时发布。

#### 中暑特别警戒预警

这是比“中暑警戒预警”更高一层的警报。发布时，除了通过市政府官方的 LINE 账号与 X（前 Twitter）发布信息外，还将通过广播系统同步告知市民。



### 中暑预防行动例

- ◆经常补充水分和盐分
- ◆待在有冷气的房屋等，凉爽的地方

为应对酷暑，市政府已将市立图书馆、生涯学习设施等公共设施指定为“清凉避暑点（Cooling Shelter）”，供市民避暑使用。指定设施等详情请浏览网页。

[www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html](http://www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html)