

请小心中暑!

咨询: GX 推进课 ☎ 0 5 4 - 2 2 1 - 1 0 7 7

因天气炎热预测会产生对健康造成损害的风险时, 由市政府发布通知。

中暑警戒警报

因“危险的高温”预测会提高中暑的风险时, 发布警报。

在市官方 LINE・X 上发布通知

中暑特别警戒警报

本年度新设立的, 比“中暑警戒警报”更高一层的标准。中暑的危险性非常高时进行发布。

在市官方 LINE・X 及**无线同声广播**上发布通知

当发布各警戒警报时,

请进行以下中暑预防行动, 从炎热的天气中保护自身的健康。

- ◆ 尽量穿着凉爽透气的服装
- ◆ 经常补充水分和盐分
- ◆ “中暑警戒警报”发布时, 尽量避免外出
- ◆ 待在遮荫或有冷气的房间等阴凉处

在本市设置了可以避暑的有冷气的休息设施“指定暑热避难设施”。关于设施一览及可使用时间段等详情请浏览市网页。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s2835/s003181.html>



翻译:
静冈市 国际交流课