

## 请每年进行 1 次健诊，检查一下自身的健康状态吧！

### ◆ 2024 年度（4/1～来年 3/31）健康诊察・癌症检查等的通知

关于实施的医疗机构等详情请阅览

#### “成人健诊完整指南（成人健診まるわかりガイド）”

（4 月初旬，已通过自治会・町内会发放完毕。也请在健康建设推进课、各区综合咨询处、各保健福祉中心、各生涯学习设施、市主页等处索取。）

### ◎ 国民健康保险・后期高龄者医疗制度加入者的健康检查

静冈市 健诊 <https://www.city.shizuoka.lg.jp/s7463/s003185.html>

申请 请致电或直接至健诊实施医疗机构

健诊的种类	对象	自己负担金	检查内容	注意事项
国民健康保险 特定健康诊察	40—74 岁、4 月 1 日 现在，加入国保的人士 （75 岁生日的前一天为 止）	免费	<b>●基本项目</b> 问诊、诊察、身体测 定、血压测定、血液 检查（血糖・胆固 醇・肝功能・肾功 能）、尿检查 <b>●追加项目</b> 贫血检查（所有 人）、心电图（希望 的人士） ※关于眼底检查，符 合国家基准，医生判 断为“有必要”时实 施	<b>● 4 月下旬以后依次邮寄 “受诊券”</b> ※年度途中满 75 岁，并 在生日以后受诊时，需申 请后期高龄者健诊的“受 诊券”。请致电健康建设 推进课申请。
国民健康保险 健康诊察	30—39 岁（2025 年 4 月 1 日现在），加入 国保的人士	1500 日元	贫血检查（所有 人）、心电图（希望 的人士） ※关于眼底检查，符 合国家基准，医生判 断为“有必要”时实 施	<b>●请事先在各区保险年金 课、井川支所、长田支                      所、蒲原支所领取“受诊                      券”交付。 ※30—3                      9 岁的人士，进行申请                      时，若有滞纳的保险费，                      将无法交付“受诊券”。                      （若已缴纳，请携带缴纳                      证明书）。</b> <b>● 30—39 岁非课税家                      庭人士的自费金额为 50                      0 日元（会记录在“受诊                      券”上，因此不需要证                      明）。</b>
	40—74 岁，4 月 2 日 以后加入国保的人士	免费		
后期高龄者医 疗制度健康诊 察	75 岁以上的人士（包含 65 岁以上有一定的残 障、加入制度的人士）	免费	<b>与特定健康诊察的基                      本项目相同</b> ※关于贫血检查・心 电图・眼底检查等， 符合国家基准，医生 判断为“有必要”时 实施	<b>●“受诊券”将于 4 月下                      旬以后依次邮寄</b>

### ◎ 癌症检查等

对象： 所加入的保险组合没有健诊制度的人士

受诊时所需物品： 保险证、自费费用（现金）

※符合下记①～④任一项的人士，将被免除自己负担金。

- ① 70 岁以上的人士
- ② 持有后期高龄者医疗被保险人证的人士
- ③ 生活保护受给家庭的人士
- ④ 市民税非课税家庭的人士

健诊名称	对象		自己负担金	检查内容	申请方法等		咨询
☆乳癌检查	隔年 (偶数年龄的 年度)	40岁 以上的女性	2000 日元	问诊、乳房 摄影术、视 触诊	※ 申 请 时 请 告 知 想 受 诊 市 的 ○ ○ 检 查	请致电实 施健诊的 医疗机构	健康建设推 进课 ☎ 0 5 4 - 2 2 1 - 1 5 7 9
☆子宫颈癌 检查		20岁 以上的女性	1000 日元	问诊、内 诊、细胞诊		请致电或 直接前往 实施健诊 的医疗机 构	
胃癌检查		50岁 以上的人 士	☆X 光线照 相 1200 日 元	问诊、选择 X 光线照相或 内窥镜检查		请致电或 直接前往实 施健诊的医 疗机构 ※没有受 诊券	健康建设推 进课 ☎ 0 5 4 - 2 2 1 - 1 5 7 9
	内窥镜检查 3000 日元						
胃癌风险检查	35-49 岁的人士 (实施期间 对象年龄的 人士仅限 1 次)		4000 日元	问诊、ABC 分 类、内窥镜 检查		请致电健康建设推进 课(有过去未曾进行 过幽门螺杆菌除菌等 受诊条件) ※需要 受诊券	
☆大肠癌检查	40 岁以上 的人士		300 日元 ※加入国保 的与特定健 康检查同时 受诊时免费	问诊、便潜 血反应检查		请致电或 直接前往实 施健诊的医 疗机构 ※没有受 诊券	
☆肺结核・肺 癌检查	40 岁以上 人士 ※验痰(肺 癌用)为 5 0 岁以上、 吸烟指数 (每天的数 目×吸烟年 数)为 60 0 以上的人 士		免费 ※验痰 300 日元	胸部 X 光 检查		请直接前往 实施健诊的 医疗机构 40-64 岁 的人士没 有受诊券。 请携带健 康保险证等 可以确认 住址及出生 年月日的 证明书。 65 岁以 上的人士 需受诊票。 预计与地 区的健诊日 程一起邮 寄。	
☆前列腺癌检 查	50 岁以 上的男 性		1000 日元	血液检查		请致电或 直接前往实 施健诊的医 疗机构 ※没有受 诊券	
☆骨质疏松症 检查	30 岁以 上的女 性		500 日元	问诊、骨盐 量测定			
肝炎病毒检查	初次接受 检查的人 士		免费	血液检查			

牙周炎检查	41岁以上的人士	600 日元 ※根据条件有可能会免费。详情请咨询“口腔保健支援中心”。	问诊、口腔内检查、牙科保健指导	请致电或直接前往实施健诊的医疗机构 ※没有受诊券 <b>41-69岁、免费受诊时需要受诊券。</b>	口腔保健支援中心 ☎ 054-249-3175
	40岁的人士	免费			



翻译：  
静冈市 国际交流课