

令和8年度

～静岡市配食型見守りサービス事業～

サービス事業者一覧表

高齢者福祉課 令和8年6月作成

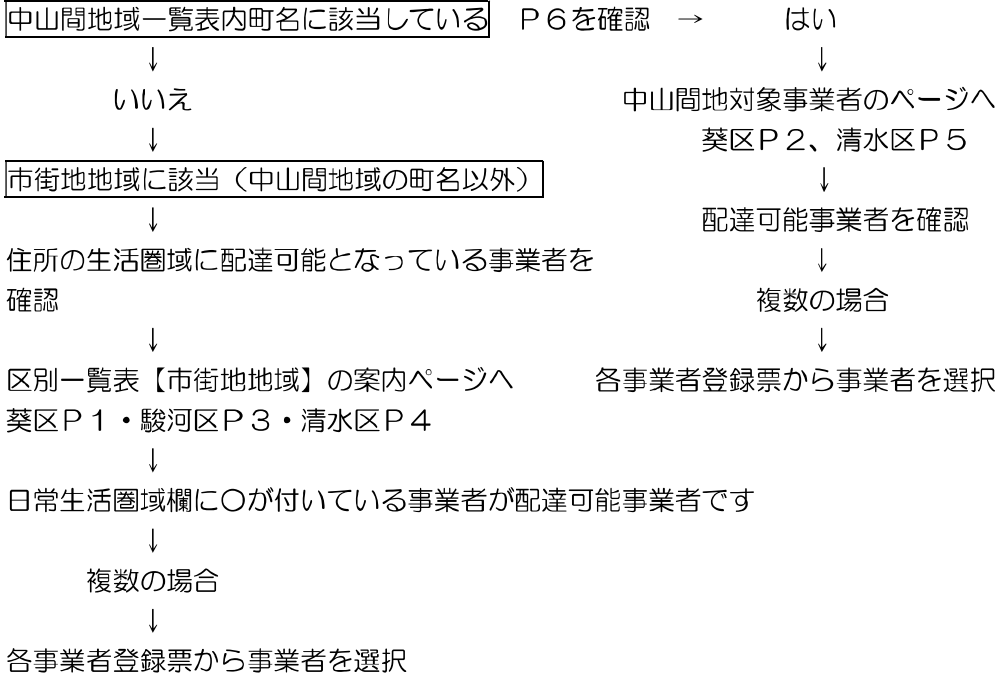
《目 次》																				
1	区別サービス提供事業者一覧	<table border="0"> <tr> <td>葵 区</td> <td>市街地地域</td> <td>P1</td> </tr> <tr> <td>//</td> <td>中山間地域</td> <td>P2</td> </tr> <tr> <td>駿河区</td> <td>市街地地域</td> <td>P3</td> </tr> <tr> <td>清水区</td> <td>市街地地域</td> <td>P4</td> </tr> <tr> <td>//</td> <td>中山間地域</td> <td>P5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>中山間地一覧表</td> <td>P6</td> </tr> </table>	葵 区	市街地地域	P1	//	中山間地域	P2	駿河区	市街地地域	P3	清水区	市街地地域	P4	//	中山間地域	P5		中山間地一覧表	P6
葵 区	市街地地域	P1																		
//	中山間地域	P2																		
駿河区	市街地地域	P3																		
清水区	市街地地域	P4																		
//	中山間地域	P5																		
	中山間地一覧表	P6																		
2	事業者登録票	15 事業者																		

◆サービス事業者一覧表の見方◆

サービス事業者を選択するため、サービス利用者の住所から配達可能事業者を確認します。サービス事業者の配達のエリアは、日常生活圏域を配達対象範囲として登録しています。ただし、本サービスの中山間地域は町名別に配達可能範囲を登録しています。

【順序】

利用者の住所から、配達可能エリアを確認します



1 区別サービス事業者一覧

2 事業者登録票

まごころ弁当 静岡店	・・・ 1
まごころ弁当 清水店 (清水区総本店)	・・・ 2
まごころ弁当 駿河湾店	・・・ 3
まごころ弁当 静岡みずほ店	・・・ 4
(株) むらさき	・・・ 6
あいあいヘルプサービス	・・・ 7
宅配クック123 静岡桜橋店	・・・ 8
配食のふれ愛 清水店	・・・ 10
ライフタイム・バリュー	・・・ 12
配食のふれ愛 静岡葵店	・・・ 13
配食のふれ愛 駒形店	・・・ 15
ライフデリ 静岡中央店	・・・ 17
ライフデリ 静岡駿河店	・・・ 18
ワタミの宅食 静岡葵営業所	・・・ 19
ワタミの宅食 静岡清水営業所	・・・ 21
ワタミの宅食 静岡庵原営業所	・・・ 23
宅食ライフ 清水店	・・・ 25

令和8年度 配食型見守りサービス

葵区サービス事業者一覧

【市街地地域】 (中山間地域の町名を除く)

サービス事業者	ページ	連絡先	城西	安西番町	城東	佐馬町横内	城北	千代田	長尾川	美和	賤機	服織
まごころ弁当 静岡店	1	262-1912	○	○	○	○	○	○	○		○	○
まごころ弁当 静岡みずほ店	4	266-6922	○	○	○	○	△	△	△	△	○	△
(株)むらさき	6	349-0666	○	○	○		○	○	○	○	○	○
宅配クック123 静岡桜橋店	8	355-5123	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライフタイム・バリュー	12	246-5870	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
配食のふれ愛 静岡葵店	13	207-8965	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
配食のふれ愛 駒形店	15	204-2015	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライフデリ 静岡中央店	17	297-5866	○	○	○	○	○	○	○		○	○
ワタミの宅食 静岡葵営業所	19	0120-321-510	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

△…一部除外地域があるため事業所へご確認ください。

美区

【中山間地域】 ◆中山間地域については、事業者ごと配達できる町名を記載しています。

サービス事業者	ページ	連絡先	安倍	服織	薫科	美和	長尾川
まごころ弁当 静岡みずほ店	4	266-6922	門屋	産女		足久保口組、 足久保奥組	
(株)むらさき	6	349-0666	門屋、牛妻	産女、吉津、飯間 小瀬戸、新聞、谷津		足久保口組、 足久保奥組	北沼上、長尾
ライフタイム・パリュウ	12	246-5870	門屋、牛妻、油山、松野、津渡野	西又以外	坂ノ上、日向、屋居渡、赤沢、鍵 穴、坂本、小島、相保、黒保、富 厚里、奈良間、富沢、大原	足久保口組	北沼上、長尾、平 山
配食のふれ愛 静岡美店	13	207-8965	俵峰、依沢、門屋、牛妻、油山、松野、津渡野、内匠 森藤、御島、油島、平野、中沢、桂山	産女、吉津、飯間、 新聞、谷津	富厚里、奈良間、大原、相保	足久保口組、足久 保奥組(一部除く)	北沼上
ライフデリ 静岡中央店	17	297-5866					北沼上、長尾

◆美区の中山間地域は、次の圏域ごとに右欄に記載されている町名です。

圏域名	中山間地域とする町名
安 倍	入島、梅ヶ島 蔵野、横山、相淵、俵峰、油島、依沢、野田平、郷島 有東木、渡、中平、平野 森腰、長熊、奥池ヶ谷、柿島、長妻田、大沢、油野、上落合、奥仙保、口仙保、口坂本 中沢、桂山、落合、内匠、横沢、腰越 門屋、牛妻 油山、松野、津渡野
薫 科	坂ノ上、枋沢、日向、湯ノ島、諸子沢、 大間、橋尾、崩野、八草 屋居渡、赤沢、鍵穴、坂本、小島、相保、黒保、杉尾、寺島 富厚里、奈良間、富沢、小布杉、水見色、大原
服 織	新聞、谷津、産女、吉津、飯間、小瀬戸、西又
美 和	足久保口組、足久保奥組
長尾川	北沼上、長尾、平山

令和8年度 配食型見守りサービス

駿河区サービス事業者一覧

【市街地地域】

サービス事業者	ページ	連絡先	小鹿豊田	八幡山	大谷久能	大里中島	大里高松	長田	丸子
まごころ弁当 静岡店	1	262-1912	○	○	○	○	○		
まごころ弁当 静岡みずほ店	4	266-6922	○	○	○	○	○	○	○
柿むらさき	6	349-0666	○	○	○	○	○	○	○
宅配クック123 静岡桜橋店	8	054-355-5123	○	○	○	○	○	○	○
ライフタイム・バリュー	12	246-5870	○	○	○	○	○	○	○
配食のふれ愛 静岡葵店	13	207-8965	○	○				○	○
配食のふれ愛 駒形店	15	204-2015	○	○	○	○	○	○	○
ライフデリ 静岡駿河店	18	270-5077	○ ※特生町・谷田・中 谷田・平沢以外	○	○	○	○	○	○ ※宇津ノ谷以外
ワタミの宅食 静岡清水営業所	21	0120-321-510	○	○	○ ※清沢・安原・横古 屋・古宿以外		○	○ ※石部以外	○ ※宇津ノ谷以外

令和8年度 配食型見守りサービス

清水区サービス事業者一覧

【市街地地域】 (中山間地域の町名を除く)

サービス事業者	ページ	連絡先	港北	興津川	港南	岡船越	高部	飯田庵原	松原	有度	蒲原・由比
まごころ弁当 静岡店	1	262-1912	○		○	○	○	○	○	○	
まごころ弁当清水店 (清水区総本店)	2	376-5410	○	○	○	○	○	○	○	○	○
まごころ弁当 駿河湾店	3	0545-88-0413									○
株式会社むらさき	6	349-0666	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あいあいヘルプ サービス	7	385-0089									○
宅配クック123 静岡桜橋店	8	054-355-5123	○	○	○	○	○	○	○	○	○
配食のふれ愛 清水店	10	0120-539-748	○	○	○		○	○	○	○	
ライフタイム・パリュウ	12	246-5870	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライフデリ 静岡中央店	17	297-5866	○		○	○	○	○		○	
ワタミの宅食 静岡庵原営業所	23	0120-321-510	○	○ <small>承元寺町、谷津町 一・二丁目以外</small>	○	○	○	○	○	○	○ <small>由比阿倍、由比西山寺、由比東山寺 以外</small>
宅食ライフ清水店	25	340-5245	○		○	○	○	○	○	○	

清水区

【中山間地域】 ◆中山間地域については、事業者ごと配達できる町名を記載しています。

サービス事業者	ページ	連絡先	興津川	両河内	飯田庵原	蒲原由比
まごころ弁当清水店 (清水区総本店)	2	376-5410	全町名	全町名	全町名	全町名
まごころ弁当 駿河湾店	3	0545-88-0413				全町名
株式会社むらさき	6	349-0666			伊佐布・茂畑	由比入山
あいあいヘルプ サービス	7	385-0089				全町名
ライフタイム・パリュウ	12	246-5870	全町名	全町名	全町名	全町名

◆清水区の中山間地域は、次の圏域ごとに右欄に記載されている町名です。

圏域名	中山間地域の町名
両河内	清地、茂野島、葛沢、河内、大平、中河内 和田島、高山、土、布沢、西里
興津川	小河内、宍原
飯田庵原	伊佐布、杉山、吉原、茂畑
蒲原由比	由比入山

中山間地域の町名一覧表

◆葵区と清水区の中山間地域は、次の圏域ごとに右欄に記載されている町名の区域です。

◆葵区と清水区の「中山間地域の事業者一覧表」には、サービス事業者ごとに配達できる町名が記載してあります。

区	圏域名	中山間地域の町名
葵 区	安 倍	入島、梅ヶ島
		巖野、横山、相淵、俵峰、油島、俵沢、野田平、郷島
		有東木、渡、中平、平野
		森腰、長熊、奥池ヶ谷、柿島、長妻田、大沢、油野、上落合、
		奥仙俣、口仙俣、口坂本
		中沢、桂山、落合、内匠、横沢、腰越
		門屋、牛妻
	油山、松野、津渡野	
	薫 科	坂の上、枋沢、日向、湯ノ島、諸子沢、
		大間、楢尾、崩野、八草
昼居渡、赤沢、鍵穴、坂本、小島、相俣、黒俣、杉尾、寺島		
富厚里、奈良間、富沢、小布杉、水見色、大原		
長尾川	北沼上、長尾、平山	
美 和	足久保口組、足久保奥組	
服 織	新聞、谷津	
	産女、吉津、飯間、小瀬戸、西又	

区	圏域名	中山間地域の町名
清 水 区	両河内	清地、中河内、茂野島、葛沢、河内、大平
		和田島、高山、土、布沢、西里
	興津川	小河内、宍原
	飯田庵原	伊佐布、杉山、吉原、茂畑
蒲原由比	由比入山	

静岡市配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	まごころ弁当 静岡店	
電話番号 受付時間	tel054-262-1912 fax054-262-1913	受付時間 8:00~17:00
配食可能圏域	{葵区} 城西、安西番町、伝馬町横内、城東、城北、千代田、長尾川、服織、賤機、 {清水区} 港北、港南、岡船越、高部、飯田庵原、有度、松原 {駿河区} 小鹿豊田、八幡山、大谷久能、大里高松 大里中島	
実施曜日及び配達時間	昼食：月～金	9時00分～ 13時00分
	夕食：月～金	13時00分～ 18時00分
休業日	年中無休（年末年始休業日を除く）	
食事メニュー	高齢者普通食小町弁当 ※普通食より小ぶりの弁当（ご飯付） 210円	
利用料（利用者負担）	高齢者普通食おかず ※おかず5品 260円	
特色：栄養バランスや食べやすさはもちろん食の楽しみにもこだわった弁当	高齢者普通食おかず大 ※ボリュームあり おかず7品 380円 高齢者普通食ごはんセット ※他チェーン店舗よりボリュームあり カロリー500cal 以内、塩分3g 以下、ごはん180g 320円 ムース食おかず *飲み込み対応 420円 カロリー調整食おかず（塩分、カロリー調整）*糖尿病予防 485円 低たんぱく食おかず（たんぱく、カリウム、リン調整）*透析対応 535円	
支払い方法	月末締め翌月10日支払。現金払い、口座振込、口座引落	
注意事項	*電子レンジの温め可能な交換容器使用。（使い捨て容器も対応可能） *月曜～金曜日の毎日注文可（土日、不足食数分も、正規価格にての利用兼用可） *制限食、1口大、刻み、おかゆ、禁食など無料対応しています。ご相談下さい。	
キャンセルの連絡	昼食 前日の午後5時まで。 夕食 前日の午後5時まで。	
特徴など	不足しがちな栄養素に配慮し、管理栄養士のもと、食材の安心安全にこだわり、徹底した品質管理を行い、バラエティに富んだ美味しいお弁当を作っております。高齢者に適したお弁当（魚骨抜きは100%）、高齢者のみに配達しているノウハウをもっております。	
まごころ弁当静岡店の特徴	包括エリア内に弊社同チェーンの「まごころ弁当」「配食のふれ愛」が二つあるエリアについて、各店とも、サービス、対応、独自のメニューサービス、ボリューム等、各店舗ごと異なっております。ご不明な点、お困りな事がありましたらまずはお問い合わせ下さい。	
（市からのお知らせ） 事業の目的・内容案内	このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービスです。 市が負担している経費は、配送料及び安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。	

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	まごころ弁当清水店(清水区総本店)	
連絡先、受付時間	電話番号 054-376-5410 F A X 054-376-5409	受付時間 9:00~17:30
配食可能圏域	【市街地地域】清水区全域(港北、興津川、港南、岡船越、高部飯田庵原、松原、有度、蒲原由比) 【中山間地域】両河内、興津川、飯田庵原、蒲原由比	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	8時45分～12時00分
	夕食：月～金	13時45分～18時00分
休業日	12/31～1/4(年未年始休業日)	
食事メニュー 利用料(利用者負担) 特色	高齢者普通食(450～550K 加リ-) 内ごはん 170g	300円
	特色：管理栄養士が考えて作られている献立で柔らかめ薄味です。	
容器の回収の有無	回収あり(要望により使い捨て容器の対応もします)	
支払い方法	月末締め(集金、振込、振替)	
注意事項	お弁当は涼しい場所に保管をし、すぐに召し上がらない場合は冷蔵庫に入れてください。 当日中に召し上がってください。	
キャンセルの連絡	昼食・・・前日12時まで 夕食・・・前日17時30分まで	
特徴など	栄養とバランスを考えてご用意いたします。無料でおかゆ、刻み、禁食などの対応をさせていただきます。 他に、糖尿病食、透析食、誤嚥対応食なども取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせください。	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、 <u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、</u> <u>食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</u>	

静岡市配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	まごころ弁当 駿河湾店	
連絡先、受付時間	電話番号 0545-88-0413 F A X 0545-88-0556	受付時間 9 : 00 ~ 17 : 00
配食可能圏域	【市街地地域】蒲原・由比 【中山間地域】由比入山	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	9時00分～12時30分
	夕食：月～金	13時50分～18時00分
休業日	正月三が日（1/1～1/3）	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食（450～550K加り） 内ごはん 170 g	普通食 350円
	<p>特色：栄養バランスに配慮し、魚の骨等も取り除かれている食べやすいお弁当です。</p> <p>（その他のお弁当）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小町（ごはん130g）普通食の小さいサイズ 300円 ・カロリー調整食（カロリー調整）糖尿病予防 550円 ・たんぱく調整食（たんぱく、加ゆ、リン、低塩分）透析対応 630円 ・ムース食 嚥下対応 440円 	
容器の回収の有無	回収あり（ご希望に応じて使い捨て容器にも対応します）	
支払い方法	毎月末締め（現金、振込、口座振替等、相談に応じます）	
注意事項	お弁当は涼しい場所に保管し、直ぐに食べない場合は冷蔵庫に入れ早めにお召し上がりください。	
キャンセルの連絡	昼食・・・前日14時まで 夕食・・・前日14時まで	
特徴など	<p>管理栄養士のもと食材の安心・安全にこだわり、栄養バランスの整った食べやすいお弁当です。</p> <p>一口大・刻み・おかゆ等の対応も無料で行っております。</p> <p>お気軽にお問合せください。容器は電子レンジ対応です（ふたは不可）。</p>	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<p>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。<u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービスです。</u></p> <p>市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>	

静岡市配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	まごころ弁当 静岡みずほ店	
連絡先、受付時間	電話番号 054-266-6922 F A X 054-266-6923	受付時間 8 : 30～17 : 00
配食可能圏域	【葵区】 城西、安西番町、城東、伝馬町横内、城北一部、千代田一部、長尾川一部、美和一部、賤機、安倍一部、服織一部、藁科一部 【駿河区】 全域 【中山間地域】 門屋、産女、足久保口組、足久保奥組	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金 夕食：月～金	9時00分～ 12時00分 9時00分～ 17時00分
休業日	年始（1月1日～3日）	
食事メニュー 利用料(利用者負担) 特色	高齢者普通食（450～550Kcal） 内ごはん 170g	300円（おかずのみ250円）
	小町（ごはん130g）※普通食よりボリュームを抑えたお弁当	200円
	ムース食 ※嚥下に不安がある方向け	420円
	糖質カロリー調整食 ※糖質・カロリーを調整しているお弁当	540円
	たんぱく調整食 ※たんぱく質の摂取量を調整している方向け	590円
	特色：管理栄養士監修のもと、栄養とバランスを考えてご用意いたします。 一口大、刻み、おかゆ、小盛り、大盛りなど無料に対応しております。	
容器の回収の有無	回収あり（使い捨て容器の対応も可能です） ※容器は電子レンジで温め可能な交換容器を使用しております。	
支払い方法	月末締め翌月10日支払い（現金払い、口座振込、口座引落）	
注意事項	調理・衛生面には万全を期していますが、昼食は14時、夕食は20時までにお召し上がりください。	
キャンセルの連絡	昼食…前日の午後5時まで 夕食…前日の午後5時まで	
特徴など	土日や追加注文も正規価格にて兼用可能です。 当店は看護師と介護福祉士が在籍しているため、体調・生活変化の早期発見に努め、適切な声かけ・関係機関への連携をしております。独自のサービスも提供しているため、お困り事等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。	

<p>(市からのお知らせ) 事業の目的・内容案内</p>	<p>このサービスは、<u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービスです。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>
----------------------------------	--

静岡市配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	株式会社むらさき	
連絡先電話番号 受付時間	電話番号 054-349-0666 F A X 054-349-0678	受付時間 10:00～18:00
配食可能圏域	<p>【葵 区】 城西、城東、長尾川、服織、安西番町、美和、賤機、城北、千代田</p> <p>【駿河区】 小鹿豊田、八幡山、大谷久能、大里中島、大里高松、長田、丸子</p> <p>【清水区】 港北、港南、岡船越、興津川、高部、飯田庵原、松原、有度、蒲原由比</p> <p>【中山間地域】 牛妻、門屋、産女、吉津、飯間、新聞、谷津、足久保口組、足久保奥組、北沼上、小瀬戸、長尾（一部地域による）、伊佐布、茂畑、由比入山</p>	
実施曜日、配達時間	昼食：無	
	夕食：月～金	13：00～18：00
休業日	土日祝、年末年始、GW、夏季休暇	
食事メニューと利用料 （自己負担額）及び 特色	高齢者普通食（500K 加り） 内ごはん 140g	400円
	特色：週平均 20 品目以上、500 キロカロリー以内、塩分 3 g 以内	
容器の回収の有無	一部回収あり	
支払い方法	引き落とし、振り込み、現金前払い（週単位）現金 口座振込 1 週間毎の現金前払い。（月払いも可）	
注意事項	衛生面において万全を期していますが、21 時までにお召し上がりください。	
キャンセルの連絡	夕食・・・ご利用日の前日 17 時まで	
特徴など	<p>※おかずのみも対応可能です。（400 円）</p> <p>※お米も国産にこだわっています。</p> <p>※バラエティに富んだお弁当もあり選べます。</p> <p>※お渡しの仕方、声かけなどご利用者に合わせて行います。</p>	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、 <u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。</u> 市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。	

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	あいあいヘルプサービス	
連絡先、受付時間	TEL : 054-385-0089 FAX : 054-385-0090	受付時間 : 8:30~17:00
配食可能圏域	【市街地地域】 蒲原由比 【中山間地域】 蒲原由比圏域：由比入山	
実施曜日、配達時間	昼食 : 月~金	10時00分 ~ 12時00分
	夕食 : 月~金	14時00分 ~ 16時30分
休業日	年末・年始 (12/31~1/5)	
食事メニュー 利用料 (利用者負担) 特色	普通食 (平均 550K 加り) 内ごはん 150g	470円 (税込)
	特色 : 電子レンジ対応可能容器を使用しています。 刻み食提供、おかゆ対応可能です。	
容器の回収の有無	回収あり	
支払い方法	口座引き落とし、月払い (月末締め、翌月 27 日前後に引き落とし)	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・配達されたお弁当は涼しい場所で保管し、すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れて下さい。 ・天候等の状況に応じて、使い捨て容器で配達させて頂く場合があります。 	
キャンセルの連絡	<ul style="list-style-type: none"> ・前日 17 時までにご連絡をお願いします。 	
特徴など	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜、日曜は自費対応で配達を行います。 ・介護事業所が併設していますので、地域包括支援センターや担当ケアマネジャーと連携を図りながら対応させて頂きます。 	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、 <u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、</u> <u>食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</u>	

静岡県配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	宅配クック 1 2 3 静岡桜橋店		
連絡先、受付時間	電話番号 054-355-5123 FAX 054-352-8720	受付時間 9:00~17:00 ※時間外留守番電話対応あり	
配食可能圏域	【市街地地域】 全域（中山間地域除く）		
	【中山間地域】 無		
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	9:30～12:00	
	夕食：月～金	13:30～17:00	
休業日	正月三が日		
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	① 幸たんぱく食 ごはん 170g カロリー520kcal 前後・塩分 3g 以下	463円	
	<ul style="list-style-type: none"> ・毎食必ずたんぱく質を「20g 以上摂取」できるお食事 ・口腔機能維持・フレイル予防・低栄養予防 ・「幸たんぱく食」を食べることで「身体機能の低下が鈍化傾向に！」 身体の衰えが「ゆるやか」になると国立筑波大学監修の元 新たなエビデンス結果が生まれました。 		
	② 普通食 ごはん 170g カロリー500kcal 前後・塩分 3g 以下	424円	
	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に配慮し毎日の食事を楽しみたい方へ ・1 番人気商品 		
	③ カロリー・塩分調整食	624円	
	<ul style="list-style-type: none"> ・カロリーと塩分量を一定量に調整（おかず 240kcal 前後・塩分 2g 以下） ・糖尿病の方向けのお食事 		
④ たんぱく・塩分調整食	624円		
<ul style="list-style-type: none"> ・たんぱく質・塩分・リン・カリウムを制限 ・腎臓病の方向けのお食事 			
⑤ 透析食	624円		
<ul style="list-style-type: none"> ・カロリー・塩分・リン・カリウムを制限 ・透析治療中の方向けのお食事 			

食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	⑥ 消化にやさしい食	624 円
	<ul style="list-style-type: none"> ・消化機能が弱っている方向けの胃や腸に負担の少ないお食事 ・消化器系の手術後等にご利用ください 	
	⑦ やわらか食	624 円
	<ul style="list-style-type: none"> ・「特許技術・凍結含浸法」を使用した咀嚼サポート食（スマイルケア食） 見た目、食材の形そのまま食欲増進につなげられるお食事 ※スマイルケア食は農林水産省が策定した新しい介護食品の愛称です。 	
容器の回収の有無	⑧ ムースセット食	624 円
	<ul style="list-style-type: none"> ・食材毎にムースをつくりお料理を演出 ・嚥下サポート食（スマイルケア食） ※スマイルケア食は農林水産省が策定した新しい介護食品の愛称です。 	
	⑨ 健康ボリューム食	527 円
支払い方法	<p>塩分量平均 3g 以下、活動量の多い方向けのお食事 活動的でしっかりとお食事を楽しみたい方向け 普通食・幸たんぱく食と比較して、おかず約 1.3 倍程度の量です。</p> <p>容器は衛生面を考慮して使い捨て容器です。（燃えるゴミで廃棄可） ※レンジ対応容器で、1 分ほど温めていただいても美味しくお召し上がりいただけます。</p>	
注意事項	<p>月末まとめ払い、振込、口座引落、毎回払い</p> <p>昼食 14 時・夕食は 20 時までにお召し上がりください。</p>	
キャンセルの連絡	<p>昼食…17:00 までに連絡をお願いいたします。 留守電対応 夕食…17:00 までに連絡をお願いいたします。</p>	
特徴など	<p>一口大・刻み・おかゆなどご要望に応じて対応いたします。 主菜のみ（普通食）アレルギー等による差し替えを行っておりますので、 ご相談ください。 お渡しの仕方や声かけの仕方等、ご利用者様に合わせて行います。 毎月「特別弁当（ご馳走の日）」の推奨日がございます。 ※（例）うな井、てんぷら、全国各地の名産物など・・・お楽しみに！ 毎月「どんぶり」の推奨日がございます。 認知症予防として、ちぎり絵 や 塗り絵 の配布等を行っております。 配達員は認知症サポーターオレンジリングの受講を行っております。</p>	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<p>このサービスは、<u>高齢者向け</u>の食事の配達を通して、安否確認を行います。 <u>可能な限り</u>住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、 食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>	

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	配食のふれ愛 清水店	
連絡先、受付時間	電話番号 0120-539-748 FAXなし 公式LINE対応可	受付時間 8:00 ~ 18:00
配食可能圏域	【市街地地域】 清水区中心地（港北、興津川、港南、高部、飯田庵原、松原、有度） 【中山間地域】 なし	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金 夕食：月～金	8時 00分～ 12時 00分 12時 30分～ 17時 00分
休業日	正月三が日のみ	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食（180～300K 加り） 内ごはん 150g	365 円
	ムース食 内粥 150g	555 円
	小町・小 内ごはん 100g	325 円
	カロリー調整食 内ごはん 150g	610 円
	たんぱく調整食	610 円
	特色：減塩、低カロリー、バランスの良い栄養素	
容器の回収の有無	なし	
支払い方法	口座振替、未締現金、振込	
注意事項	1) 調理・衛生面には万全を期していますが、昼食は当日 13:00、夕食は当日 18:00 までにお召し上がりください。 2) 配達されたお弁当は涼しい場所に保管し、すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れてください。	
キャンセルの連絡	昼食…前日の 18:00迄 夕食…前日の 18:00迄	
特徴など	<ul style="list-style-type: none"> ▪ おかずの種類が豊富 ▪ 薄味の健康弁当 ▪ 見守り配達員の教育徹底 	

<p>【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内</p>	<p>このサービスは、<u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、 食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>
----------------------------------	--

静岡市配食型見守りサービス事業＜事業者登録票＞

事業者名	ライフタイム・バリュー	
連絡先、受付時間	電話番号 054-246-5870 FAX 054-246-5880	受付時間 8:30 ~ 17:30
配食可能圏域	<p>【市街地地域】市内全域</p> <p>【中山間地域】＜葵区＞安倍（門屋・牛妻・油山・松野・津渡野）・ 藁科（坂ノ上・日向・昼居渡・赤沢・鍵穴・坂本・小島・相俣・黒 俣・富厚里・奈良間・富沢・大原）・服織（産女・吉津・飯間・小 瀬戸・新聞・谷津）・美和（足久保口組）・長尾川（北沼上・長尾・ 平山）</p> <p>＜清水区＞両河内・興津川・飯田飯原・蒲原由比</p>	
実施曜日、配達時間	<p>昼食：月～金</p> <p>夕食：月～金</p>	<p>10時00分～16時00分</p> <p>10時00分～16時00分</p>
休業日	土日、ゴールデンウィーク、8月お盆休み、年末年始	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	<p>ヘルシー食（日和コース）（450K 加リ-） 内ごはん 150g</p> <p>普通食（彩りコース）（500K 加リ-） 内ごはん 150g</p>	<p>400円（ごはんなし300円）</p> <p>430円（ごはんなし330円）</p>
特色	<p>特色：減塩（塩分 2.0g/食 ※平均）、低カロリー、4品目</p> <p>特色：彩り、バランス 5品目</p>	
容器の回収の有無	無し（再利用する容器ではありません。希望があれば回収します）	
支払い方法	週単位での現金払い。または月一回の口座振替。クレジットカード・Paypay 対応	
注意事項	<p>※お届け後は冷蔵庫に保管し、当日中にお召し上がりください。</p> <p>※電子レンジで加熱してお召し上がりください。（容器は電子レンジ対応です）</p>	
キャンセルの連絡	<p>昼食…前日の16時00分まで</p> <p>夕食…前日の16時00分まで</p>	
特徴など	管理栄養士監修の献立を採用。オリジナルのだしの旨味を活かし、やわらかい食材で食べやすさに配慮しています。不要な添加物を使用しない日替わり弁当を提供しています。その他、糖尿病食・腎臓病食、ムース食も取り扱っています。	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、 <u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。</u> 市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。	

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	配食のふれ愛 静岡葵店	
連絡先、受付時間	電話番号 054 - 207 - 8965 F A X 054 - 277 - 1701	受付時間 8 : 00 ~ 18 : 00
配食可能圏域	<p>【市街地地域】</p> <p>『葵区』 城西・安西番町・城東・伝馬町横内・城北・千代田・長尾川・美和・賤機・服織</p> <p>『駿河区』 小鹿豊田・八幡山・長田・丸子</p> <p>【中山間地域】</p> <p>安倍（内匠・森腰・俵沢・俵峰・郷島・油島・平野・門屋・牛妻・油山・松野・津渡野・中沢・桂山）</p> <p>藁科（富厚里・奈良間・大原・相俣）</p> <p>服織（産女・吉津・飯間・新聞・谷津）</p> <p>美和（足久保口組・足久保奥組（一部除く））長尾川（北沼上）</p>	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	10時00分～12時00分
	夕食：月～金	14時00分～17時00分
休業日	年中無休(年末年始特別配達あり)	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者向け普通弁当 カロリー400～500 kcal・塩分 1.6～3g・ご飯 170g	300円
	高齢者向け小町弁当 普通食より小ぶりなお弁当	230円
	カロリー調整食 低カロリー・減塩 糖尿予防	540円
	たんぱく調整食 透析治療中の方に対応	630円
	ムース食 嚙む、飲み込み困難の方対応	400円
	やわらか食 超極刻み・飲み込み対応	570円
	ペースト食 ペースト状で嚥下しやすい	700円
	すべて減塩・低カロリー・一口大・刻み・おかゆ無料	

容器の回収の有無	使い捨て容器
支払い方法	現金受取・未締現金・口座引落・口座振込
注意事項	<p>1) 電子レンジ対応の容器を使っていますので1分ほど温めてください。</p> <p>2) 調理・衛生面には万全を期して調理作業いたしますが、昼食は14時、夕食は20時までにお召し上がりください。</p> <p>3) 涼しい場所で保管しすぐに召し上がらない場合は冷蔵庫に入れてください。</p>
キャンセルの連絡	<p>昼食…前日の18時まで</p> <p>夕食…当日の10時まで</p>
特徴など	<p>全般的に薄味で、やわらかいものを提供いたします。</p> <p>魚の骨も取り除かれていて食べやすいです。</p> <p>一口大・刻み・おかゆ・アレルギー・好き嫌いなど無料で対応いたします。</p>
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<p><u>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u></p> <p><u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u></p> <p><u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、</u></p> <p><u>食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</u></p>

静岡市配食型見守りサービス＜事業者登録票＞

事業者名	配食のふれ愛 駒形店	
連絡先、受付時間	電話番号 054-204-2015 F A X 054-204-2016	受付時間 9:00 ~ 18:00
配食可能圏域	【葵区】城西、安西番町、城東、伝馬町横内、城北、千代田、長尾川、美和、賤機、服織 【駿河区】小鹿豊田、八幡山、大谷久能、大里中島、大里高松、長田、丸子	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	9時00分～12時00分
	夕食：月～金	13時00分～18時00分
休業日	日曜日、年始（1,2,3日）	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食 内ごはん170g	302円
	特色：高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。	
	ふれ愛小町 内ごはん 130g	205円
	ふれ愛小町（大） 内ごはん 150g	302円
	特色：美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。お求めやすいお手頃価格です。	
	カロリー調整食 ごはん170g	おかずとごはん486円
	特色：カロリーをバラつきの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。	
	たんぱく調整食 ごはん170g	おかずとごはん594円
	特色：かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ	
ムース食 ごはん170g	おかずとごはん421円	
特色：食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、おいしい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。		
容器の回収の有無	回収あり	

支払い方法	毎回現金・振込、月末まとめ現金払い、口座振替（自動引落）
* 注意事項 *	配達後はなるべくお早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず必ず廃棄処分してください。 直ぐに食べない場合は高温を避け冷蔵庫に入れてください。
キャンセルの連絡	昼食：前日の 18 時まで 夕食：前日の 18 時まで
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<u>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、</u> <u>食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</u>

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	ライフデリ 静岡中央店	
連絡先、受付時間	電話番号 (054) 297-5866 FAX (050) 6868-4320	受付時間 9:00 ~ 18:00
配食可能圏域	【葵区】城西、安西番町、城東、伝馬町横内、城北、千代田 長尾川、賤機、服織 【清水区】港北、港南、岡船越、高部、飯田庵原、有度 【中山間地域】北沼上、長尾	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	9時00分 ~ 12時00分
	夕食：月～金	14時00分 ~ 18時00分
休業日	年始（1/1～1/3） 土日祝営業	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食（500～550K 加り） 内ごはん 170g	350円 (おかずのみ300円)
	特色：医療食（カロリー一食・透析食・腎臓食・やわらか食） ：朝食バンドリンクセット（前日のお弁当配達時にお届け）	
容器の回収の有無	回収あり（次回納品時）・使い捨て容器あり	
支払い方法	月末締め 現金支払い・口座引落・銀行振込	
注意事項	1) 衛生面には万全を期して作業しておりますが、昼食は14時、夕食は20時までにお召し上がりください。 2) 配達されたお弁当は涼しい場所に保管し、すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れてください。	
キャンセルの連絡	昼食…前日の18時まで 夕食…前日の18時まで	
特徴など	低カロリーで塩分控えめですが、本みりん・だしを使用していますので、しっかりとした味です。原材料の8割以上が国産食材。	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、 <u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。</u> 市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、 <u>食事代</u> です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。	

静岡市配食型見守りサービス事業＜事業者登録票＞

事業者名	ライフデリ 静岡駿河店	
連絡先、受付時間	電話番号 054-270-5077 FAX 054-270-5086	受付時間 9:00 ~ 18:00
配食可能圏域	【市街地地域】 駿河区全域（弥生町・中吉田・谷田・平沢・宇津ノ谷を除く） 【中山間地域】なし	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	8時 30分～ 12時 00分
	夕食：月～金	13時 30分～ 17時 00分
休業日	年始(1/1～1/3)	
食事メニュー 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食（平均500加リ-前後） 内ごはん170g（おかゆ変更可）	340円 おかず（290円）
	特色：国産野菜の85%以上の日替り弁当・塩分2g前後	
	カロリー調整食 内ごはん（150g） 特色：糖尿病の方におすすめ	600円 おかず（550円）
	透析食 内ごはん（180g） 特色：透析治療中の方におすすめ	680円おかず（630円）
	腎臓食 内ごはん（150g） 特色：腎臓病の方におすすめ	680円おかず（630円）
	ムース食 内おかゆ（170g） 特色：嚥下が困難な方に	500円おかず（450円）
	やわらか食 内おかゆ（170g） 特色：嚥む力が弱くなった方に	600円おかず（550円）
容器の回収の有無	容器回収あり（無料の使い捨て容器もございます。）	
支払い方法	月まとめ現金払い・銀行振込・口座引き落とし	
注意事項	昼食は14時まで、夕食は20時までお召し上がりください。 すぐに食べない場合は、冷蔵庫にいれなるべく早くお召し上がりください。	
キャンセルの連絡	昼食…前日の18時まで 夕食…前日の18時まで	
特徴など	<ul style="list-style-type: none"> ・電子レンジ対応可能な容器。 ・アレルギー、おかゆ、きざみ対応。 ・業界NO1の国内工場で100%調理・加工しております。 ・配達は昼・夕1日2回の、週1食からでもお届けします。 	
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。 可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、 食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。	

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	ワタミの宅食 静岡葵営業所	
連絡先、受付時間	電話番号 0120-321-510 FAX 054-208-4700	受付時間 9:00 ~ 17:00
配食可能圏域	【市街地地域】 城西・安西番町・城東・伝馬町横内・城北・千代田・長尾川（平山 以外）・美和（足久保奥組・足久保口組 以外）・賤機 【中山間地域】 なし	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金 夕食：月～金	9時00分～12時00分 9時00分～17時00分
休業日	土曜日・日曜日・祝日・12/31～1/3	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（400K 加り-） 惣菜のみ	550 円
特色	特色：塩分 3.0g 以下 主菜+4種の副菜 20品目以上 野菜 120g 以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（250K 加り-） 惣菜のみ	390 円
特色	特色：塩分 2.0g 以下 主菜+3種の副菜 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（500K 加り-） 内ごはん 150g	500 円
特色	特色：塩分 2.5g 以下 主菜+3種の副菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（350K 加り-） 内ごはん 110g	390 円
特色	特色：塩分 2.0g 以下 4種の惣菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	塩分カロリー調整食（316K 加り-） 惣菜のみ	550 円
特色	特色：塩分 2.0 以下 主菜+3種の副菜	
容器の回収の有無	回収あり	
支払い方法	現金集金週単位前金制・口座振替	
注意事項	1) おかずのみのお弁当は翌日 15 時までにお召し上がりください。 ごはん付きのお弁当は当日の夜 10 時までにお召し上がりください。 2) 配達されたお弁当をすぐに食べない場合は冷蔵庫に入れてください。	

キャンセルの連絡	<p>昼食…お届け希望日の2日前 17:00 (土日祝除く平日 17:00 までの対応)</p> <p>夕食…お届け希望日の2日前 17:00 (土日祝除く平日 17:00 までの対応)</p>
特徴など	<p>飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食事や行事を感じる料理を献立に取り入れています。</p> <p>オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感、すべてにこだわります。</p> <p>バランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分・カロリーだけでなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。</p>
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<p><u>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u></p> <p><u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	ワタミの宅食 静岡清水営業所	
連絡先、受付時間	電話番号 0120-321-510 FAX なし	受付時間 9:00 ~ 17:00
配食可能圏域	【市街地地域】 小鹿豊田・八幡山・大谷久能（青沢・安居・根古屋・古宿 以外）・大里高松・長田（石部 以外）・丸子（宇津ノ谷 以外） 【中山間地域】 なし	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金 夕食：月～金	9時00分～12時00分 9時00分～17時00分
休業日	土曜日・日曜日・祝日・12/31～1/3	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（400K 加り-） 惣菜のみ	550 円
	特色：塩分 3.0g 以下 主菜+4種の副菜 20品目以上 野菜 120g 以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（250K 加り-） 惣菜のみ	390 円
	特色：塩分 2.0g 以下 主菜+3種の副菜 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（500K 加り-） 内ごはん 150g	500 円
	特色：塩分 2.5g 以下 主菜+3種の副菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（350K 加り-） 内ごはん 110g	390 円
	特色：塩分 2.0g 以下 4種の惣菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	塩分カロリー調整食（316K 加り-） 惣菜のみ	550 円
	特色：塩分 2.0 以下 主菜+3種の副菜	
容器の回収の有無	回収あり	
支払い方法	現金集金週単位前金制・口座振替	
注意事項	1) おかずのみのお弁当は翌日 15 時までにお召し上がりください。 ごはん付きのお弁当は当日の夜 10 時までにお召し上がりください。 2) 配達されたお弁当をすぐに食べない場合は冷蔵庫に入れてください。	

キャンセルの連絡	<p>昼食…お届け希望日の2日前17:00(土日祝除く平日17:00までの対応)</p> <p>夕食…お届け希望日の2日前17:00(土日祝除く平日17:00までの対応)</p>
特徴など	<p>飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食事や行事を感じる料理を献立に取り入れています。</p> <p>オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感、すべてにこだわります。</p> <p>バランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分・カロリーだけではなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。</p>
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<p><u>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u></p> <p><u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u>です。市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>

静岡市配食型見守りサービス事業<事業者登録票>

事業者名	ワタミの宅食 静岡庵原営業所	
連絡先、受付時間	電話番号 0120-321-510 FAX 054-364-3883	受付時間 9:00 ~ 17:00
配食可能圏域	【市街地地域】 港北・興津川（小河内・宍戸・承元寺町・谷津町丁目・谷津町二丁目 以外）・港南・岡船越・高部・飯田庵原（杉山・茂畑・吉原 以外）・松原・有度・由比蒲原（由比蒲原・由比入山・由比西山寺・由比東山寺 以外） 【中山間地域】 なし	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金 夕食：月～金	9時00分～12時00分 9時00分～17時00分
休業日	土曜日・日曜日・祝日・12/31～1/3	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（400K 加り-） 惣菜のみ	550 円
	特色：塩分 3.0g 以下 主菜+4種の副菜 20品目以上 野菜 120g 以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（250K 加り-） 惣菜のみ	390 円
	特色：塩分 2.0g 以下 主菜+3種の副菜 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（500K 加り-） 内ごはん 150g	500 円
	特色：塩分 2.5g 以下 主菜+3種の副菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	高齢者普通食（350K 加り-） 内ごはん 110g	390 円
	特色：塩分 2.0g 以下 4種の惣菜+ごはん 15品目以上	
食事メニュー 食事代（利用者負担） 特色	塩分カロリー調整食（316K 加り-） 惣菜のみ	550 円
	特色：塩分 2.0 以下 主菜+3種の副菜	
容器の回収の有無	回収あり	
支払い方法	現金集金週単位前金制・口座振替	
注意事項	1) おかずのみのお弁当は翌日 15 時までにお召し上がりください。 ごはん付きのお弁当は当日の夜 10 時までにお召し上がりください。	

	2) 配達されたお弁当をすぐに食べない場合は冷蔵庫に入れてください。
キャンセルの連絡	昼食…お届け希望日の2日前 17:00 (土日祝除く平日 17:00 までの対応) 夕食…お届け希望日の2日前 17:00 (土日祝除く平日 17:00 までの対応)
特徴など	飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食事や行事を感じる料理を献立に取り入れています。 オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感、すべてにこだわります。 バランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分・カロリーだけではなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。
【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内	<u>このサービスは、高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。</u> 市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。

静岡市配食型見守りサービス事業＜事業者登録票＞

事業者名	宅食ライフ 清水店	
連絡先、受付時間	電話番号 054-340-5245 FAX 054-340-5246	受付時間 8:00 ~ 18:00
配食可能圏域	【市街地地域】 (清水区) 港北、港南、岡船越、高部、飯田庵原、松原、有度 【中山間地域】 無	
実施曜日、配達時間	昼食：月～金	9時 00分 ~ 12時 00分
	夕食：月～金	13時 30分 ~ 18時 00分
休業日	年始（1月1日～1月3日）	
食事メニューと 利用料（利用者負担） 特色	高齢者普通食（450～550K 加り） 内ごはん 170g	230円
	特色：管理栄養士が考えた献立で栄養バランスに配慮し薄味です。	
	小町（ごはん130g おかず3品程度） 普通食より小ぶりなお弁当です。	170円
	カロリー調整食 塩分、カロリー調整（糖尿病予防）	470円
	低たんぱく食 たんぱく、カリウム、リン調整（透析対応）	500円
	ムース食 飲み込み対応（舌でつぶせる）	360円
容器の回収の有無	回収あり（洗ってなくても大丈夫です） 使い捨て容器も対応します	
支払い方法	月末締め（翌月10日払い） 現金払い、口座引き落とし、口座振り込み	
注意事項	電子レンジでの温め可能な容器です。 お弁当は涼しい場所に保管し、すぐに召し上がらない場合は冷蔵庫に入れて保管してください。 お弁当は当日中にお召し上がりください。	

<p>キャンセルの連絡</p>	<p>昼食…前日の 18:00 まで 夕食…前日の 18:00 まで</p>
<p>特徴など</p>	<p>管理栄養士が栄養バランスを考えて献立を作っています。 一口、刻み、お粥、禁食など無料で対応いたします。 お気軽にご相談ください。</p>
<p>【市からのお知らせ】 事業の目的・内容案内</p>	<p>このサービスは、<u>高齢者向けの食事の配達を通して、安否確認を行います。</u> <u>可能な限り住み慣れた地域において安心して生活するための見守りサービス</u> <u>です。</u>市が負担している経費は安否確認作業料、利用者様が負担する経費は、 食事代です。上記「食事メニューと利用料」欄をご覧ください。</p>