

認知症サポーター養成講座 内容

講師(キャラバン・メイト)が概ね以下の流れに沿って説明します。

	標準時間
1. わがこととして考え方 ・認知症サポーターとは? 　・なぜ認知症を学ぶのか?	15分
2. 認知症を理解する ・認知症とは? ・認知症は予防できる? ・早期の受診から前向きな生活へ	40分
3. 認知症とともに ・当事者から今伝えたいこと ・認知症の人とともに生きる家族 ・認知症の人と接するときの心構え ◆相談先・頼りになるところ ◆生活を支える制度	20分
4. 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり 認知症サポーターとしてできること 『認知症しづメール』について 認知症しづメール受信登録について 『認知症サポーター養成講座』について ご自分の身近な方々に講座の受講をおすすめください。	15分

計 90 分