

# 認知症サポーター養成講座 内容

講師(キャラバン・メイト)が概ね以下の流れに沿って説明します。

	標準時間
<b>1. わがこととして考えよう</b> ・ 認知症サポーターとは？ ・ なぜ認知症を学ぶのか？	15 分
<b>2. 認知症を理解する</b> ・ 認知症とは？ ・ 認知症は予防できる？ ・ 早期の受診から前向きな生活へ	40 分
<b>3. 認知症とともに</b> ・ 当事者から今伝えたいこと ・ 認知症の人とともに生きる家族 ・ 認知症の人と接するときの心構え ◆相談先・頼りになるところ ◆生活を支える制度	20 分
<b>4. 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり</b> <b>認知症サポーターとしてできること</b> <div>『認知症しずメール』について</div> 認知症しずメール受信登録について <div>『認知症サポーター養成講座』について</div> ご自分の身近な方々に講座の受講をおすすめください。	15 分

計 90 分