

認知症予防のためのイベント

アロマで認知症予防

9日(金) 13:00-14:00

要予約



アロマオイルの香りは嗅覚神経の活性化や自律神経が整いリラックスし記憶の改善や意欲がでてくる効果があります。

エンジョイタイム

5日(月) 10:00-11:00

予約不要



スタッフ参加型！おしゃべりしながら楽しく脳トレしましょう♡

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時にも利用できます。

音楽プログラム

18日(日) 10:30-11:30
13:00-14:00

要予約



青春時代の流行歌などを歌いながら当時の出来事を振り返ります



毎週(火) 10:00-11:00
13:00-14:00

13日は「筋肉量等測定会」

10:00-11:30 13:00-14:30
でん伝体操と併せて行ないます

予約不要

コグニサイズ講座

23日(金) 13:50-14:40
15:00-15:50

要予約



脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

認知症・MCI予防プログラム

毎週(土) 9:30-10:30



予約不要

タオルや棒を使って脳トレ体操をしましょう🎵

9月20日(日)から 予約受付

※予約できるイベントは1人2つまで
※20日は電話予約のみ受付します

かけこまち七間町(☎054-204-1541)

受付時間は9:00~18:00
(水・木・祝日・年末年始は休み)



かけこまち七間町
Instagram / x

フォローしてね!



認知症のご相談、脳の健康チェック承ります。
お電話でご予約承ります。