

認知症予防のためのイベント

9日(月)14:00-15:00

回想サロン

懐かしい思い出話をすることで脳が活性化し気持ちも安定します



講師：公認心理士、言語聴覚士
海野智子氏

要予約

16日(月)10:00-11:00

エンジョイタイム

セルフ脳トレや、色塗り、折り紙ゲーム等、皆さんとおしゃべりしながら楽しく脳トレしましょう♡



予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時にも利用できます。

22日(日)10:30-11:40
13:00-14:10

音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら当時の出来事を振り返ります♪



要予約

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳氏

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00



DVDを見ながらみんなで体操しましょう♪

予約不要

27日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆



要予約

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者

毎週(土)9:30-10:30

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や脳トレ体操をしましょう♪



予約不要

イベント予約方法変更のお知らせ

☎ 予約開始日(原則20日)は電話予約のみ受付
(来場での予約不可)

☎ 予約できるイベントは一人2つまで

☎ 5月のイベント予約(4/20)から
変更開始

※不明な点はスタッフまでお問合せください



2月20日(金)から 予約受付

⇒ かけこまち七間町
(054-204-1541)

受付時間は9:00~18:00

(水・木・祝日・年末年始は休み)

かけこまち七間町
Instagram・x



フォローしてね!