かけこまち七間町　R8年12月

認知症予防のためのイベント

朗読で脳いきいき体験！

～聴いて、想像して、声に出して楽しもう～

４日(金) 14:00-15:00

要予約



先生の朗読を聴いて情景を想像する。
声に出して読むことで楽しみながら
脳活しましょう。

しぞ～かでん伝体操



毎週(火) 10:00-11:00
13:00-14:00

DVDを見ながら
みんなで体操しましょう♪

予約不要

※29日(火)は年末年始期間のためお休みです

音楽プログラム

13日(日) 10:30-11:30
13:00-14:00

要予約



青春時代の流行歌などを歌いながら
当時の出来事を振り返ります

エンジョイタイム

７日(月) 10:00-11:00



スタッフ参加型！おしゃべりしながら
楽しく脳トレしましょう

予約不要

※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時にも利用できます。

コグニサイズ講座

18日(金) 13:50-14:40
15:00-15:50

要予約



脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

認知症・MCI予防プログラム

毎週(土)　9:30-10:30



予約不要

タオルや棒を使って脳トレ体操をしましょう

認知症と予防の話＆おしゃべり会

19日(土) 14:00-15:00

要予約



改めて「認知症」について学びつつ、
病気や介護のことを気軽に話せる
機会です♪

11月20日(金)から 予約受付

※予約できるイベントは1人2つまで
※20日は電話予約のみ受付します

かけこまち七間町(☎054-204-1541)
所在地:静岡市葵区七間町5-8
受付時間:9:00～18:00
(水・木・祝日・年末年始:休み)

年末年始のお休み
12月29日(火)～1月3日(日)

