

認知症予防のためのイベント

8日(土)14:00-15:00

回想サロン

懐かしい思い出話をする事で脳が活性化し気持ちも安定します

講師：公認心理師、言語聴覚士
海野智子氏



要予約

10日(月)10:00-11:00

エンジョイタイム

セルフ脳トレや、色塗り、折り紙ゲーム等、皆さんとおしゃべりしながら楽しく脳トレしましょう♡



予約不要

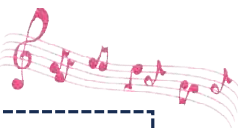
※セルフ脳トレは、イベントのない他の日時にも利用できます。

16日(日)10:30-11:30
13:00-14:00

音楽プログラム

青春時代の流行歌などを歌いながら当時の出来事を振り返ります♪

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 國分由佳氏



要予約

毎週(火)10:00-11:00
13:00-14:00



DVDを見ながらみんなで体操しましょう♪

予約不要

28日(金)13:50-14:40
15:00-15:50

コグニサイズ講座

脳と身体を鍛える
認知症予防のための運動です☆

講師：Viva Trainingペリデ駒形
コグニサイズ指導者または実践者



要予約

毎週(土)9:30-10:30

認知症・MCI予防プログラム

動画を見ながら運動や脳トレ体操をしましょう♪



予約不要

今年も参加します「夜店市」☆



8/14~16 16時~21時
「夜店市」にかけこまち七間町も参加します！
休憩所として機能し、お茶の提供も。認知症クイズに参加するとプレゼントもあります♪

無料休憩所

7月21日(火)から 予約受付
※21日は電話予約のみ受付します

☎ 予約できるイベントは1人2つまで

⇒かけこまち七間町 (☎054-204-1541)

受付時間は9:00~18:00
(水・木・祝日・年末年始は休み)

