

回想サロン

～夏の思い出～



昔の思い出を語り合うことの効果

- ①脳が活性化します。
- ②気持ちが安定します。
- ③認知症の進行予防になります。



話すのが苦手な人は、話を聞くだけでもOK!
お気軽にご参加ください!

- ・開催日： **8月8日（土）**
- ・時 間： **14：00－15：00**
- ・講 師：公認心理師・言語聴覚士 **海野 智子 氏**

【予約・会場】

かけこまち七間町

電話：054－204－1541 （静岡市葵区七間町5－8）

受付時間：9：00～18：00 （水・木曜、祝日休み）