朗読で脳いきいき体験！

～聴いて、想像して、声に出して楽しもう～



物語を聴いて**想像**することや、
声に出して読むことは、
脳の活性化につながると言われています。
さあ、一緒に朗読の世界を楽しみましょう！

想像することで
脳を刺激

声に出すことで
言葉の力が
アップ

楽しい時間が
認知症予防に

日時 12月4日（金）
14:00～15:00

講師 鈴木 みえ 氏
役者／心理カウンセラー／理学療法士／分子栄養学アドバイザー



【予約・会場】 かけこまち七間町

電話：054-204-1541 （静岡市葵区七間町5−8）

受付時間：9:00～18:00 （水・木曜、祝日休み）