

令和7年度 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
単純集計表

令和7年度ニーズ調査 単純集計表

性別

No.	カテゴリ名	n	%
1	男性	2978	45.4
2	女性	3562	54.3
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

要支援認定の状況

No.	カテゴリ名	n	%
1	要支援認定を受けていない	6126	93.3
2	要支援1	170	2.6
3	要支援2	199	3.0
4	総合事業対象者	45	0.7
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

区

No.	カテゴリ名	n	%
1	葵区	2477	37.7
2	駿河区	1788	27.2
3	清水区	2275	34.7
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

地域包括センター

No.	カテゴリ名	n	%
1	城西	199	3.0
2	安西番町	221	3.4
3	城東	220	3.4
4	井川	31	0.5
5	伝馬町横内	209	3.2
6	城北	323	4.9
7	千代田	264	4.0
8	長尾川	203	3.1
9	美和	193	2.9
10	賤機	244	3.7
11	安倍	122	1.9
12	服織	203	3.1
13	藁科	65	1.0
14	小鹿豊田	340	5.2
15	八幡山	212	3.2
16	大谷久能	131	2.0
17	大里中島	251	3.8
18	大里高松	322	4.9
19	長田	326	5.0
20	丸子	186	2.8
21	港北	218	3.3
22	興津川	210	3.2
23	両河内	70	1.1
24	港南	270	4.1
25	岡船越	201	3.1
26	高部	194	3.0
27	飯田庵原	310	4.7
28	松原	311	4.7
29	有度	270	4.1
30	蒲原由比	221	3.4
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

年齢

No.	カテゴリ名	n	%
1	65～69歳	1154	17.6
2	70～74歳	1402	21.4
3	75～79歳	1629	24.8
4	80～84歳	1180	18.0
5	85歳以上	1175	17.9
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

年齢 心のくに型『人生区分』

No.	カテゴリ名	n	%
1	壮年盛期（65歳以下）	223	3.4
2	壮年熟期（66～76歳）	3043	46.4
3	初老（77～80歳）	1132	17.2
4	中老（81～87歳）	1493	22.7
5	長老（88～99歳）	645	9.8
6	百寿者（100歳以上）	4	0.1
	無回答	24	0.4
	全体	6564	100.0

問1 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人暮らし	1268	19.3
2	夫婦2人暮らし(配偶者やパートナー(内縁も含む)が65歳以上)	2375	36.2
3	夫婦2人暮らし(配偶者やパートナー(内縁も含む)が64歳以下)	191	2.9
4	息子・娘との2世帯	1489	22.7
5	その他	1119	17.0
	無回答	122	1.9
	全体	6564	100.0

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	介護・介助は必要ない	5592	85.2
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	462	7.0
3	現在、何らかの介護を受けている	293	4.5
	無回答	217	3.3
	全体	6564	100.0

【問2で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	51	6.8
2	心臓病	50	6.6
3	がん(悪性新生物)	34	4.5
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎・気管支炎など)	29	3.8
5	関節の病気(リウマチなど)	51	6.8
6	認知症(アルツハイマー病など)	36	4.8
7	パーキンソン病	21	2.8
8	糖尿病	60	7.9
9	腎疾患(透析も含む)	25	3.3
10	視覚・聴覚障がい	39	5.2
11	骨折・転倒	97	12.8
12	脊椎損傷	39	5.2
13	高齢による衰弱	100	13.2
14	その他	68	9.0
15	不明	9	1.2
	無回答	284	37.6
	全体	755	100.0

【問2で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の方のみ】

問2-2 現在、介護・介助を受けていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	検討しているところである	86	18.6
2	これから検討しようとしている	138	29.9
3	どのようなサービスがあるのか知らない	120	26.0
4	どこに相談すればよいかわからない	77	16.7
5	費用負担が心配	105	22.7
6	介護・介助をする人を、家の中に入れてたくない	39	8.4
7	その他	59	12.8
	無回答	51	11.0
	全体	462	100.0

【問2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2-3 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者やパートナー(内縁も含む)	89	30.4
2	息子	62	21.2
3	娘	85	29.0
4	子の配偶者やパートナー(内縁も含む)	30	10.2
5	孫	10	3.4
6	兄弟・姉妹	18	6.1
7	介護サービスのヘルパー	85	29.0
8	その他	16	5.5
	無回答	18	6.1
	全体	293	100.0

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大変苦しい	537	8.2
2	やや苦しい	1629	24.8
3	ふつう	3588	54.7
4	ややゆとりがある	450	6.9
5	大変ゆとりがある	92	1.4
	無回答	268	4.1
	全体	6564	100.0

問4 お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	持家(戸建て)	5208	79.3
2	持家(集合住宅)	392	6.0
3	公営賃貸住宅	199	3.0
4	民間賃貸住宅(戸建て)	66	1.0
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	461	7.0
6	借家	96	1.5
7	その他	78	1.2
	無回答	64	1.0
	全体	6564	100.0

問5 現在のお住まいについて困っていることはありますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	住宅が広い	462	7.0
2	住宅が狭い	307	4.7
3	建物や設備が老朽化している	2013	30.7
4	住宅に掛かる費用が高い(購入費・維持費・家賃など)	593	9.0
5	設備がバリアフリー化されていない(段差がある・手すりがない・トイレや浴室が使いにくい)	881	13.4
6	家の維持管理が大変(庭の手入れや住居内の片付けなど)	1343	20.5
7	その他	232	3.5
8	特にない	2703	41.2
	無回答	225	3.4
	全体	6564	100.0

問6 お住まいの周辺環境について困っていることはありますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	駅やバス停までが遠い	1056	16.1
2	買物が不便(スーパーやコンビニが遠いなど)	1388	21.1
3	医療機関までが遠い(薬局も含む)	1189	18.1
4	金融機関までが遠い(銀行や郵便局など)	936	14.3
5	公園や緑地が少ない	471	7.2
6	その他	368	5.6
7	特にない	3515	53.5
	無回答	275	4.2
	全体	6564	100.0

問7 熱中症対策にエアコンの利用が有効であることを知っていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	6367	97.0
2	いいえ	94	1.4
	無回答	103	1.6
	全体	6564	100.0

問8 お住まいの住宅にエアコンが設置されており、必要に応じて利用していますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	設置されており、必要に応じて利用している	6121	93.3
2	設置されているが、利用はしていない	167	2.5
3	設置されていない	192	2.9
	無回答	84	1.3
	全体	6564	100.0

【問8で「2. 設置されているが、利用はしていない」または「3. 設置されていない」の方のみ】

問8-1 エアコンを利用していない理由、もしくはエアコンが設置されていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	エアコンの風や温度が体に合わない	95	26.5
2	経済的負担となる	155	43.2
3	環境への配慮	15	4.2
4	体感として必要を感じない	91	25.3
5	同居人が使用しない	19	5.3
6	その他	70	19.5
	無回答	35	9.7
	全体	359	100.0

問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3832	58.4
2	できるけどしていない	1292	19.7
3	できない	1288	19.6
	無回答	152	2.3
	全体	6564	100.0

問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	4939	75.2
2	できるけどしていない	716	10.9
3	できない	755	11.5
	無回答	154	2.3
	全体	6564	100.0

問11 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	4594	70.0
2	できるけどしていない	1259	19.2
3	できない	583	8.9
	無回答	128	2.0
	全体	6564	100.0

問12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	何度もある	625	9.5
2	1度ある	1555	23.7
3	ない	4281	65.2
	無回答	103	1.6
	全体	6564	100.0

問13 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても不安である	1202	18.3
2	やや不安である	2955	45.0
3	あまり不安でない	1480	22.5
4	不安でない	820	12.5
	無回答	107	1.6
	全体	6564	100.0

問14 週に何回、外出していますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど外出しない	317	4.8
2	週1回	593	9.0
3	週2～4回	2725	41.5
4	週5回以上	2807	42.8
	無回答	122	1.9
	全体	6564	100.0

問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても減っている	325	5.0
2	減っている	1446	22.0
3	あまり減っていない	2441	37.2
4	減っていない	2283	34.8
	無回答	69	1.1
	全体	6564	100.0

【問15で「1. とても減っている」または「2. 減っている」の方のみ】

問15-1 外出が減っている理由は、何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病気	192	10.8
2	障がい(脳卒中の後遺症など)	41	2.3
3	足腰などの痛み	793	44.8
4	トイレの心配(失禁など)	218	12.3
5	耳の障がい(聞こえの問題など)	130	7.3
6	目の障がい	80	4.5
7	外での楽しみがない	317	17.9
8	経済的に出られない	137	7.7
9	交通手段がない	187	10.6
10	近年の異常気象のため(猛暑による熱中症など)	483	27.3
11	感染症予防のため	244	13.8
12	その他	178	10.1
	無回答	120	6.8
	全体	1771	100.0

問16 外出する場合、外出の目的は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	買物・外食	5548	84.5
2	運動(散歩も含む)	3225	49.1
3	仕事(農作業なども含む)	2005	30.5
4	通院	4234	64.5
5	親・兄弟姉妹・子・孫・友人・知人と会う	1792	27.3
6	地域活動(自治会、町内会、ボランティアなど)	1018	15.5
7	学習活動(公民館やカルチャースクールなどでの教養・学習活動)	933	14.2
8	旅行	1241	18.9
9	その他	355	5.4
	無回答	81	1.2
	全体	6564	100.0

問17 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	徒歩	3837	58.5
2	自転車	2047	31.2
3	バイク	414	6.3
4	自動車(自分で運転)	3393	51.7
5	自動車(人に乗せてもらう)	1809	27.6
6	電車	1009	15.4
7	路線バス	1751	26.7
8	病院や施設のバス	70	1.1
9	車いす	20	0.3
10	電動車いす(カート)	10	0.2
11	歩行器・シルバーカー	151	2.3
12	タクシー	712	10.8
13	その他	6	0.1
	無回答	77	1.2
	全体	6564	100.0

問18 身長

No.	カテゴリ名	n	%
1	140cm未満	56	0.9
2	140～145cm未満	211	3.2
3	145～150cm未満	773	11.8
4	150～155cm未満	1242	18.9
5	155～160cm未満	1160	17.7
6	160～165cm未満	1021	15.6
7	165～170cm未満	927	14.1
8	170～175cm未満	627	9.6
9	175cm以上	263	4.0
	無回答	284	4.3
	全体	6564	100.0

問18 体重

No.	カテゴリ名	n	%
1	40kg未満	251	3.8
2	40～45kg未満	558	8.5
3	45～50kg未満	937	14.3
4	50～55kg未満	1169	17.8
5	55～60kg未満	971	14.8
6	60～65kg未満	913	13.9
7	65～70kg未満	602	9.2
8	70～75kg未満	466	7.1
9	75kg以上	413	6.3
	無回答	284	4.3
	全体	6564	100.0

問18 BMI

No.	カテゴリ名	n	%
1	低体重（～18.5未満）	675	10.3
2	普通体重（18.5～25未満）	4418	67.3
3	肥満【1度】（25～30未満）	1050	16.0
4	肥満【2度】（30～35未満）	126	1.9
5	肥満【3度】（35～40未満）	9	0.1
6	肥満【4度】（40以上）	2	0.0
	無回答	284	4.3
	全体	6564	100.0

問19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は1つ）

No.	カテゴリ名	n	%
1	はい	2107	32.1
2	いいえ	4360	66.4
	無回答	97	1.5
	全体	6564	100.0

問20 お茶や汁物などでむせることがありますか。（○は1つ）

No.	カテゴリ名	n	%
1	はい	2086	31.8
2	いいえ	4398	67.0
	無回答	80	1.2
	全体	6564	100.0

問21 口の湯気が気になりますか。（○は1つ）

No.	カテゴリ名	n	%
1	はい	2160	32.9
2	いいえ	4300	65.5
	無回答	104	1.6
	全体	6564	100.0

問22 歯みがき（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

No.	カテゴリ名	n	%
1	はい	6060	92.3
2	いいえ	421	6.4
	無回答	83	1.3
	全体	6564	100.0

問23 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)

※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。インプラント治療をされている場合は、“自分の歯の数には含まず、入れ歯も利用していない”という考え方のもと回答してください。

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	869	13.2
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	2573	39.2
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	2042	31.1
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	775	11.8
	無回答	305	4.6
	全体	6564	100.0

【問23で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問23-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	2510	86.2
2	いいえ	161	5.5
	無回答	240	8.2
	全体	2911	100.0

問24 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	5182	78.9
2	いいえ	1043	15.9
	無回答	339	5.2
	全体	6564	100.0

問25 どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	4182	63.7
2	週に何度かある	502	7.6
3	月に何度かある	693	10.6
4	年に何度かある	556	8.5
5	ほとんどない	528	8.0
	無回答	103	1.6
	全体	6564	100.0

問26 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	2831	43.1
2	いいえ	3560	54.2
	無回答	173	2.6
	全体	6564	100.0

問27 バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	5085	77.5
2	できるけどしていない	816	12.4
3	できない	530	8.1
	無回答	133	2.0
	全体	6564	100.0

問28 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	5461	83.2
2	できるけどしていない	737	11.2
3	できない	254	3.9
	無回答	112	1.7
	全体	6564	100.0

問29 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	4734	72.1
2	できるけどしていない	1248	19.0
3	できない	462	7.0
	無回答	120	1.8
	全体	6564	100.0

問30 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	5321	81.1
2	できるけどしていない	829	12.6
3	できない	278	4.2
	無回答	136	2.1
	全体	6564	100.0

問31 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	5387	82.1
2	できるけどしていない	809	12.3
3	できない	268	4.1
	無回答	100	1.5
	全体	6564	100.0

問32 自分で年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	5882	89.6
2	いいえ	553	8.4
	無回答	129	2.0
	全体	6564	100.0

問33 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	4738	72.2
2	いいえ	1709	26.0
	無回答	117	1.8
	全体	6564	100.0

問34 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	5947	90.6
2	いいえ	505	7.7
	無回答	112	1.7
	全体	6564	100.0

問35 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	4525	68.9
2	いいえ	1897	28.9
	無回答	142	2.2
	全体	6564	100.0

問36 趣味はありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	趣味あり	4458	67.9
2	思いつかない	1868	28.5
	無回答	238	3.6
	全体	6564	100.0

問37 生きがいがありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	生きがいあり	3694	56.3
2	思いつかない	2571	39.2
	無回答	299	4.6
	全体	6564	100.0

問38 あなたが生きがい(喜びや楽しみ)を感じるのほどのようなときですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	仕事をしているとき(農作業なども含む)	1935	29.5
2	教養を身につけること(学習)をしているとき	1417	21.6
3	健康づくりやスポーツをしているとき	1939	29.5
4	家族との団らんとき	3157	48.1
5	友人や知人と過ごすとき	3413	52.0
6	シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき	430	6.6
7	地域活動(自治会、町内会、ボランティアなど)に参加しているとき	657	10.0
8	旅行に行っているとき	2372	36.1
9	散歩や買物をしているとき	2813	42.9
10	テレビを見たり、ラジオを聞いたりしているとき	3719	56.7
11	パソコン、インターネットをしているとき	1109	16.9
12	他人から感謝されたとき	1893	28.8
13	収入があったとき	1704	26.0
14	おいしいものを食べているとき	3970	60.5
15	若い世代と交流しているとき	1114	17.0
16	その他	211	3.2
17	特にない	209	3.2
	無回答	161	2.5
	全体	6564	100.0

問39 日常生活に関する情報を得るために、最も利用するものは何ですか。(〇は3つまで)

No.	カテゴリー名	n	%
1	パソコン	1010	15.4
2	スマートフォン	2989	45.5
3	家族、友人、隣人	2500	38.1
4	新聞(タウン紙も含む)、雑誌	3128	47.7
5	チラシ、折込など	886	13.5
6	テレビ、ラジオ	4809	73.3
7	市の広報紙「静岡気分」、回覧板	1153	17.6
8	その他	47	0.7
9	特にない	43	0.7
	無回答	126	1.9
	全体	6564	100.0

問40 パソコンやスマートフォンなどを利用する上で、困っていることはありますか。また、パソコンやスマートフォンを持っていない方は、その理由は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	操作方法がわからない・覚えにくい	2970	45.2
2	犯罪に巻き込まれる可能性が高まる(個人情報流出・ネット詐欺)	1685	25.7
3	身体機能の低下(タッチ操作やキーボード入力が難しい・小さな文字が見づらい)	941	14.3
4	経済的負担となる(端末代・通信費)	707	10.8
5	家族に反対されている	41	0.6
6	必要性を感じない(今までなくても生活できた)	1163	17.7
7	その他	229	3.5
8	困っていない	1434	21.8
	無回答	484	7.4
	全体	6564	100.0

問41 要介護状態にならないために取り組みたいと思うことは何ですか。(〇は3つまで)

No.	カテゴリー名	n	%
1	生活習慣病予防などの健康づくり(食生活サポート講座)	3269	49.8
2	転倒予防などの筋力向上のための運動(しぞ〜かでん伝体操など)	3607	55.0
3	食生活や栄養改善(元気で長生き栄養講座など)	2432	37.1
4	歯や口の健康(歯っぴー☆スマイル体操など)	1652	25.2
5	デイサービスなどの施設に通う(介護予防デイサービスなど)	249	3.8
6	地域の人たちとの交流(S型デイサービスなど)	505	7.7
7	フレイル(※)予防(フレイルチェックなど)	1022	15.6
8	その他	287	4.4
	無回答	649	9.9
	全体	6564	100.0

※フレイルとは歳を重ねることで、体や心に様々な低下現象がみられる状態のことです。

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

①ボランティアのグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	32	0.5
2	週2～3回	73	1.1
3	週1回	74	1.1
4	月1～3回	301	4.6
5	年に数回	199	3.0
6	参加していない	3467	52.8
	無回答	2418	36.8
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

②スポーツ関係のグループやクラブ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	244	3.7
2	週2～3回	413	6.3
3	週1回	361	5.5
4	月1～3回	277	4.2
5	年に数回	99	1.5
6	参加していない	3092	47.1
	無回答	2078	31.7
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

③趣味関係のグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	72	1.1
2	週2～3回	214	3.3
3	週1回	283	4.3
4	月1～3回	706	10.8
5	年に数回	289	4.4
6	参加していない	2936	44.7
	無回答	2064	31.4
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

④学習・教養サークル

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	21	0.3
2	週2～3回	54	0.8
3	週1回	76	1.2
4	月1～3回	256	3.9
5	年に数回	160	2.4
6	参加していない	3457	52.7
	無回答	2540	38.7
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

⑤（S型デイサービスなど）介護予防のための通いの場

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	11	0.2
2	週2～3回	107	1.6
3	週1回	65	1.0
4	月1～3回	138	2.1
5	年に数回	15	0.2
6	参加していない	3698	56.3
	無回答	2530	38.5
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

⑥シニアクラブ・老人クラブ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	21	0.3
2	週2～3回	35	0.5
3	週1回	54	0.8
4	月1～3回	145	2.2
5	年に数回	81	1.2
6	参加していない	3688	56.2
	無回答	2540	38.7
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

⑦町内会・自治会

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	34	0.5
2	週2～3回	56	0.9
3	週1回	63	1.0
4	月1～3回	399	6.1
5	年に数回	1259	19.2
6	参加していない	2451	37.3
	無回答	2302	35.1
	全体	6564	100.0

問42 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

⑧収入のある仕事

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	993	15.1
2	週2～3回	394	6.0
3	週1回	87	1.3
4	月1～3回	123	1.9
5	年に数回	109	1.7
6	参加していない	2625	40.0
	無回答	2233	34.0
	全体	6564	100.0

問43 あなたは地域の活動にお世話役（企画・運営）として参加したいと思いませんか。（○は1つ）

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	90	1.4
2	参加してもよい	1409	21.5
3	参加したくない	4136	63.0
4	既に参加している	479	7.3
	無回答	450	6.9
	全体	6564	100.0

問44 あなたは地域の活動に参加者として参加したいと思いますか。（○は1つ）

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	149	2.3
2	参加してもよい	2445	37.2
3	参加したくない	2884	43.9
4	既に参加している	697	10.6
	無回答	389	5.9
	全体	6564	100.0

問45 今後やってみたいと思うことはありますか。（○はいくつでも）

No.	カテゴリー名	n	%
1	働くこと	1050	16.0
2	学習や教養を高めるための活動	1221	18.6
3	健康づくりやスポーツ	2413	36.8
4	趣味の活動	2224	33.9
5	シニアクラブ・老人クラブ活動	325	5.0
6	社会奉仕活動（ボランティア・高齢者の生活支援など）	415	6.3
7	町内会、自治会の活動	345	5.3
8	その他	123	1.9
9	特になし	2100	32.0
	無回答	306	4.7
	全体	6564	100.0

問46 現在のあなたの就労状態は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	職に就いたことがない	321	4.9
2	引退した	3392	51.7
3	常勤(フルタイム)	412	6.3
4	非常勤(パート・アルバイトなど)	960	14.6
5	自営業	773	11.8
6	求職中	81	1.2
7	その他	439	6.7
	無回答	469	7.1
	全体	6564	100.0

【問46で「2. 引退した」の方のみ】

問46-1 あなたはいつ引退しましたか。(数字を記入してください。)

No.	カテゴリー名	n	%
1	昭和	177	5.2
2	平成	1808	53.3
3	令和	1008	29.7
	無回答	399	11.8
	全体	3392	100.0

【問46で「2. 引退した」の方のみ】

問46-1 あなたはいつ引退しましたか。(数字を記入してください。)

No.	カテゴリー名	n	%
1	～昭和50年	66	1.9
2	昭和51～55年	31	0.9
3	昭和56～60年	45	1.3
4	昭和61～平成2年	71	2.1
5	平成3～7年	97	2.9
6	平成8～12年	201	5.9
7	平成13～17年	282	8.3
8	平成18～22年	369	10.9
9	平成23～27年	526	15.5
10	平成28～令和2年	649	19.1
11	令和3年～	656	19.3
	無回答	399	11.8
	全体	3392	100.0

【問46で「3. 常勤(フルタイム)」または「4. 非常勤(パート・アルバイトなど)」または「5. 自営業」または「6. 求職中」の方のみ】

問46-2 何歳ころまで働きたいですか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	70歳ころまで	246	11.4
2	75歳ころまで	442	20.5
3	80歳ころまで	260	12.0
4	働ける限りずっと	678	31.4
	無回答	532	24.7
	全体	2158	100.0

【問46で「4. 非常勤(パート・アルバイトなど)」または「5. 自営業」の方のみ】

問46-3 現在、どのくらい働いていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週30時間以上	332	19.4
2	週20時間以上週30時間未満	317	18.6
3	週20時間未満	529	31.0
4	その他	147	8.6
	無回答	383	22.4
	全体	1708	100.0

【問46で「6. 求職中」の方のみ】

問46-4 今後、どのくらい働きたいですか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	フルタイム(正社員)	4	4.9
2	週30時間以上	4	4.9
3	週20時間以上週30時間未満	21	25.9
4	週20時間未満	35	43.2
5	その他	4	4.9
	無回答	13	16.0
	全体	81	100.0

問47 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者やパートナー(内縁も含む)	3328	50.7
2	同居の子ども	1416	21.6
3	別居の子ども	2115	32.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1995	30.4
5	近所の人	929	14.2
6	友人	2833	43.2
7	その他	89	1.4
8	そのような人はいない	348	5.3
	無回答	194	3.0
	全体	6564	100.0

問48 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者やパートナー（内縁も含む）	3154	48.0
2	同居の子ども	1171	17.8
3	別居の子ども	1952	29.7
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	2048	31.2
5	近所の人	1161	17.7
6	友人	2760	42.0
7	その他	80	1.2
8	そのような人はいない	470	7.2
	無回答	221	3.4
	全体	6564	100.0

問49 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。
(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者やパートナー（内縁も含む）	3685	56.1
2	同居の子ども	1852	28.2
3	別居の子ども	1926	29.3
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1018	15.5
5	近所の人	108	1.6
6	友人	263	4.0
7	その他	22	0.3
8	そのような人はいない	457	7.0
	無回答	178	2.7
	全体	6564	100.0

問50 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はいますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者やパートナー（内縁も含む）	3708	56.5
2	同居の子ども	1488	22.7
3	別居の子ども	1309	19.9
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1352	20.6
5	近所の人	161	2.5
6	友人	368	5.6
7	その他	71	1.1
8	そのような人はいない	993	15.1
	無回答	303	4.6
	全体	6564	100.0

問51 家族や友人・知人以外で、心配事や病気など何かあったときに相談する相手はいますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自治会・町内会・老人クラブ（シニアクラブ）	227	3.5
2	社会福祉協議会・民生委員	312	4.8
3	ケアマネジャー	389	5.9
4	医師・歯科医師・看護師	2043	31.1
5	薬剤師	386	5.9
6	地域包括支援センター・役所	439	6.7
7	その他	402	6.1
8	そのような人はいない	2712	41.3
	無回答	600	9.1
	全体	6564	100.0

問52 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0人(いない)	693	10.6
2	1～2人	1305	19.9
3	3～5人	1573	24.0
4	6～9人	853	13.0
5	10人以上	1935	29.5
	無回答	205	3.1
	全体	6564	100.0

問53 地域包括支援センター(愛称:まるけあ)を知っていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	2736	41.7
2	名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない	1977	30.1
3	地域包括支援センターの存在を知らない	1477	22.5
	無回答	374	5.7
	全体	6564	100.0

【問53で「1.知っている」または「2.名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の方のみ】

問53-1 地域包括支援センターをどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	市のホームページ	555	11.8
2	市の広報紙「静岡気分」や静岡市のパンフレット	1856	39.4
3	医療機関からの紹介	452	9.6
4	保健福祉センターからの紹介	131	2.8
5	家族・友人・知人からの紹介	924	19.6
6	地域包括支援センターから直接連絡や訪問を受けて	324	6.9
7	民生委員や自治会・町内会の役員などからの紹介	419	8.9
8	地区社会福祉協議会やボランティアからの紹介	162	3.4
9	地域の集まり(S型デイサービスなど)で	283	6.0
10	その他	542	11.5
	無回答	712	15.1
	全体	4713	100.0

問53-2 あなたのお住まいの地域を担当する地域包括支援センターがどこにあるか知っていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	2624	55.7
2	知らない	1596	33.9
	無回答	493	10.5
	全体	4713	100.0

問54 「高齢者虐待」を発見したときに、どこに相談、通報などしますか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	市役所や区役所の窓口	1709	26.0
2	保健所や保健福祉センター	355	5.4
3	地域包括支援センター	1162	17.7
4	民生委員	1431	21.8
5	自治会・町内会の役員	995	15.2
6	家族・親戚・知人	1750	26.7
7	警察	2698	41.1
8	その他	37	0.6
9	相談しない・できない	108	1.6
10	わからない	1020	15.5
	無回答	259	3.9
	全体	6564	100.0

問55 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもよい	732	11.2
2	まあよい	4507	68.7
3	あまりよくない	1065	16.2
4	よくない	152	2.3
	無回答	108	1.6
	全体	6564	100.0

問56 健康に関することを何でも相談できるような、身近で頼りになる医師(かかりつけ医)はいますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	5241	79.8
2	いない	1152	17.6
	無回答	171	2.6
	全体	6564	100.0

問57 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0点	27	0.4
2	1点	36	0.5
3	2点	56	0.9
4	3点	160	2.4
5	4点	162	2.5
6	5点	1139	17.4
7	6点	630	9.6
8	7点	1095	16.7
9	8点	1508	23.0
10	9点	619	9.4
11	10点	944	14.4
	無回答	188	2.9
	全体	6564	100.0

問58 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	2583	39.4
2	いいえ	3825	58.3
	無回答	156	2.4
	全体	6564	100.0

問59 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1589	24.2
2	いいえ	4796	73.1
	無回答	179	2.7
	全体	6564	100.0

問60 お酒は飲みますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日飲む	1310	20.0
2	時々飲む	1021	15.6
3	ほとんど飲まない	1895	28.9
4	もともと飲まない	2224	33.9
	無回答	114	1.7
	全体	6564	100.0

問61 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日吸っている	454	6.9
2	時々吸っている	84	1.3
3	吸っていたがやめた	2083	31.7
4	もともと吸っていない	3839	58.5
	無回答	104	1.6
	全体	6564	100.0

問62 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない	854	13.0
2	高血圧	3024	46.1
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	213	3.2
4	心臓病	698	10.6
5	糖尿病	914	13.9
6	高脂血症(脂質異常)	1151	17.5
7	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎・気管支炎など)	388	5.9
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	406	6.2
9	腎臓(腎疾患(透析も含む)など)・前立腺の病気	542	8.3
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)	942	14.4
11	外傷(転倒・骨折など)	242	3.7
12	がん(悪性新生物)	346	5.3
13	血液・免疫の病気	150	2.3
14	うつ病	78	1.2
15	認知症(アルツハイマー病など)	50	0.8
16	パーキンソン病	34	0.5
17	目の病気	1184	18.0
18	耳の病気	405	6.2
19	その他	235	3.6
	無回答	406	6.2
	全体	6564	100.0

問63 あなたは、健康のためにどのようなことを心がけていますか。(○は3つまで)

No.	カテゴリー名	n	%
1	休養や睡眠を十分にとる	3377	51.4
2	食事に気をつける(栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)	3215	49.0
3	歯や口の中を清潔に保つ	1998	30.4
4	健康診断などを定期的に受ける	2195	33.4
5	酒、タバコを控える	162	2.5
6	散歩やスポーツをする	1863	28.4
7	地域の活動に参加する	162	2.5
8	教養や学習活動などの楽しみを持つ	317	4.8
9	気持ちななるべく明るく持つ	1015	15.5
10	身の回りのことはなるべく自分で行う	1934	29.5
11	仕事をする	778	11.9
12	その他	25	0.4
13	特に心がけていない	166	2.5
	無回答	222	3.4
	全体	6564	100.0

問64 あなたは、健康について、どのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

No.	カテゴリー名	n	%
1	がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について	2162	32.9
2	望ましい食生活について	2337	35.6
3	運動の方法について	1563	23.8
4	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	671	10.2
5	寝たきりや介護の予防について	1215	18.5
6	歯の健康について	642	9.8
7	認知症の予防について	2620	39.9
8	うつ病の予防について	274	4.2
9	その他	101	1.5
	無回答	959	14.6
	全体	6564	100.0

問65 過去1年間に健康診断を受けましたか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受けた	4815	73.4
2	受けていない	1464	22.3
	無回答	285	4.3
	全体	6564	100.0

【問65で「2. 受けていない」の方のみ】

問65-1 受けていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かかりつけ医に通院している	953	65.1
2	健康診断の受け方がわからない	21	1.4
3	病院などに行きたくない	111	7.6
4	高齢なので受ける意味がない	53	3.6
5	あちこち悪いことは自覚しているから	101	6.9
6	これといった症状がなく、受診の必要性を感じない	344	23.5
7	その他	97	6.6
	無回答	42	2.9
	全体	1464	100.0

問66 静岡市には高齢者を対象として介護予防の運動、サークル活動や教養講座などを実施している「老人福祉センター」、「老人憩の家」や「世代間交流センター」がありますが、これらの施設を利用したことがありますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	日常的に利用している	210	3.2
2	利用したことがある(数回程度)	368	5.6
3	知っているが利用したことはない	3257	49.6
4	知らない	2037	31.0
5	知らなかったが興味はある	300	4.6
	無回答	392	6.0
	全体	6564	100.0

問67 あなたに認知症の症状はありますか。または家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	605	9.2
2	いいえ	5685	86.6
	無回答	274	4.2
	全体	6564	100.0

問68 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1203	18.3
2	いいえ	5064	77.1
	無回答	297	4.5
	全体	6564	100.0

問69 認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」を知っていますか。(〇は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	654	10.0
2	知らない	5649	86.1
	無回答	261	4.0
	全体	6564	100.0

問70 あなたは、認知症の人があなたのまちで自分らしく暮らせていると思いますか。
(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そう思う	341	5.2
2	どちらかと言えばそう思う	788	12.0
3	どちらとも言えない	3501	53.3
4	どちらかと言えばそう思わない	807	12.3
5	そう思わない	600	9.1
	無回答	527	8.0
	全体	6564	100.0

問71 もし、あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。
あなたの考えに近いものに○をつけてください。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい	676	10.3
2	介護サービスを使いながら自宅で介護してほしい	2308	35.2
3	介護施設などに入所・入居したい	986	15.0
4	要介護度が重くなったら介護施設などへの入所・入居を検討したい	1849	28.2
5	その他	29	0.4
6	わからない	493	7.5
	無回答	223	3.4
	全体	6564	100.0

問72 もし、あなたの家族に介護が必要となった場合、どのような介護をしたいと思いますか。
あなたの考えに近いものに○をつけてください。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	467	7.1
2	介護サービスを使いながら自宅で介護したい	2589	39.4
3	介護施設などに入所・入居させたい	948	14.4
4	要介護度が重くなったら介護施設などへの入所・入居を検討したい	1617	24.6
5	その他	62	0.9
6	わからない	504	7.7
	無回答	377	5.7
	全体	6564	100.0

問73 在宅での介護を続けるために、特に必要だと思うことはありますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族や親族の協力があること	4493	68.4
2	近所の人やボランティアに手伝いを頼めること	909	13.8
3	日頃から本人が心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること	3385	51.6
4	介護者同士が交流できる場で心身のリフレッシュができること	990	15.1
5	介護保険制度や介護保険サービス事業所などについての情報が得やすいこと	2447	37.3
6	介護全般についての身近な相談窓口があること	3026	46.1
7	仕事と介護の両立を支える職場の理解・制度があること(介護休業・時短・在宅勤務など)	590	9.0
8	介護保険外の生活支援サービスが利用しやすいこと(家事代行・買物支援・送迎など)	2347	35.8
9	介護用品(紙おむつなど)の支給があること	1791	27.3
10	緊急の場合などに安心して介護保険サービスが利用できること	2970	45.2
11	緊急の場合などにかかりつけ医などから医療的なアドバイスを得られること	2142	32.6
12	認知症についての身近な相談窓口があること	1799	27.4
13	認知症高齢者の徘徊などを地域で見守る体制の強化	967	14.7
14	認知症の方を介護している方向けの講習会や講演会	677	10.3
15	その他	81	1.2
16	特になし	179	2.7
	無回答	345	5.3
	全体	6564	100.0

問74 あなたは、高齢期を快適に暮らすために、どのようなことが重要だと思いますか。

(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	働く場の確保	1208	18.4
2	生きがいづくり、社会参加活動の推進	1430	21.8
3	暮らしやすいまちづくり（段差の解消やわかりやすい標識の設置など）	1902	29.0
4	交通手段の整備	2983	45.4
5	高齢者に配慮した住宅の整備	1189	18.1
6	病院や診療所などの医療機関の整備	1896	28.9
7	ホームヘルパーなどの在宅サービスの整備	2267	34.5
8	特別養護老人ホームなどの施設の整備	1949	29.7
9	健康づくりに対する支援	1569	23.9
10	虐待防止や財産管理など的高齢者の権利を守る対策	671	10.2
11	生活相談窓口の整備	1414	21.5
12	身近な地域による見守り・支え合い活動の推進	2148	32.7
13	子どもとのふれあいなどの世代間交流の促進	537	8.2
14	寝たきりや認知症にならないための予防対策	3088	47.0
15	その他	88	1.3
	無回答	387	5.9
	全体	6564	100.0

【問74で「12. 身近な地域による見守り・支え合い活動の推進」の方のみ】

問74-1 具体的にどのような施策が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	定期的な訪問	1234	57.4
2	地域の高齢者が集まる場	766	35.7
3	話し相手	958	44.6
4	掃除、ゴミ出しなどの生活援助	880	41.0
5	買物の支援	908	42.3
6	その他	31	1.4
	無回答	66	3.1
	全体	2148	100.0

問75 もし、あなたが治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。

(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病院などの医療施設	1954	29.8
2	高齢者向けのケア付き住宅	548	8.3
3	自宅	2546	38.8
4	特別養護老人ホーム、認知症グループホームなど的高齢者施設	351	5.3
5	子どもの家	33	0.5
6	兄弟姉妹など親族の家	9	0.1
7	その他	32	0.5
8	わからない	806	12.3
	無回答	285	4.3
	全体	6564	100.0

問76 もし、あなたの家族が治る見込みがない病気になった場合、

最期をどこで迎えるのがふさわしいと思いますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病院などの医療施設	2313	35.2
2	高齢者向けのケア付き住宅	419	6.4
3	自宅	2300	35.0
4	特別養護老人ホーム、認知症グループホームなど的高齢者施設	357	5.4
5	子どもの家	26	0.4
6	兄弟姉妹など親族の家	5	0.1
7	その他	50	0.8
8	わからない	757	11.5
	無回答	337	5.1
	全体	6564	100.0

問77 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなった後に発見される死）について、

身近な問題だと感じますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	身近な問題だと思う	2766	42.1
2	やや身近な問題だと思う	1469	22.4
3	どちらともいえない	1127	17.2
4	あまり身近な問題だと思わない	679	10.3
5	身近な問題だとは思わない	339	5.2
	無回答	184	2.8
	全体	6564	100.0

問78 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医師や看護師、ケアマネジャーなどと話したことはありますか。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	話したことがある	1657	25.2
2	話したいと思うので、これから話したい	1003	15.3
3	話したいと思うが、話すきっかけがない	695	10.6
4	話したいと思うが、知識がないので何を話したらよいかわからない	392	6.0
5	話したいと思うが、話す相手がいない	216	3.3
6	話したいとは思わない	193	2.9
7	考えたことがない	2170	33.1
	無回答	238	3.6
	全体	6564	100.0

問79 あなたは、終活のために取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	終活について家族と話し合うこと	1208	18.4
2	エンディングノートやメモを作成すること	820	12.5
3	遺言書を作成すること	494	7.5
4	医療や介護の希望をまとめること	386	5.9
5	財産の管理や整理をすること	1041	15.9
6	自分の葬儀の希望(費用や式場)をまとめておくこと	1234	18.8
7	考えてはいるが特に取り組んでいない	2972	45.3
8	特に考えていない	1362	20.7
9	その他	106	1.6
	無回答	172	2.6
	全体	6564	100.0

【問79で「7. 考えてはいるが特に取り組んでいない」または「8. 特に考えていない」の方のみ】

問79-1 その理由は何ですか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリー名	n	%
1	まだ準備を始める年齢や健康状態ではないから	1336	31.2
2	どのように始めたら良いかわからないから	1379	32.2
3	終活について親族や知人と話しにくいから	351	8.2
4	費用負担が心配であるから	379	8.9
5	親族や知人に任せているから	356	8.3
6	時間がなく後回しにしているから	575	13.4
7	公的な相談窓口や情報がわかりにくいから	345	8.1
8	ネガティブなイメージがあり考えたくないから	591	13.8
9	その他	145	3.4
	無回答	486	11.3
	全体	4282	100.0

問80 終活を始める・進める上で、あなたが最も欲しい支援・情報は何か。(○は1つ)

No.	カテゴリー名	n	%
1	市役所などの無料相談窓口(対面)	2008	30.6
2	医療・介護現場での説明(かかりつけ医など)	966	14.7
3	エンディングノートなどの配布・ダウンロード資料	709	10.8
4	ワークショップ・講座(説明会・書き方教室)	269	4.1
5	手続き代行や専門家の紹介(遺言作成・相続相談の紹介)	556	8.5
6	葬儀・費用に関する情報(費用例や簡易葬の案内)	786	12.0
7	インターネットでのセルフチェック・オンライン相談	174	2.7
8	その他	335	5.1
	無回答	761	11.6
	全体	6564	100.0