

静岡県医療的ケア児等とその家族のための
(仮称) 災害ノート

表 紙

さくせいしゃ
作成者

さくせい び
作成日

こうしん び
更新日

ねん がつ にち
年 月 日

ねん がつ にち
年 月 日

ねん がつ にち
年 月 日

ねん がつ にち
年 月 日

はっこう び れいわ ねん にち
発行日：令和7年9月〇日

しずおかしいりょうてき け あ じ などしえんきょうぎかい
静岡市医療的ケア児等支援協議会

使い方ガイド

目 次

1. 医療情報
2. 医療的ケアの情報
3. 1日のスケジュール
4. その他 伝えたいこと
5. 関係者リスト
6. 災害時に準備しておくもの
7. 災害時の避難先
8. 医療機器
9. 平時から登録・携帯しておく役立つもの
10. 情報収集先一覧

その他 何かトピックがありましたら…

1. 医療情報

説明文

ふりがな			せいべつ 性別	おとこ おんな 男 ・ 女	けつえきがた 血液型		せいねん 生年 がっぴ 月日	年 月 日
し めい 氏 名								
じゅう しよ 住 所	〒 静岡県							
き そ じょうほう 基礎情報	しんちょう 身長	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg		
		たいじゅう 体重	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	年 月 日 Cm Kg	
	たいおん 体温	℃ SpO ₂		% ～ %				
	けつあつ 血圧	/ mmhg	みやくはく 脈拍	回/分				
	しんだんめい 診断名							
	しゅじい 主治医	せんもんい 専門医	いりようきかんめい 医療機関名					
いしめい 医師名 でんわ （電話 ）								
かかり つけ医		いりようきかんめい 医療機関名						
		いしめい 医師名 でんわ （電話 ）						
ふくやくちゅうくすり 服薬中薬								
アレルギー	なし ・ あり 無 有 （ ）							
コミュニケーション	☐ かいわ ☐ ひつだん ☐ もじばん ☐ い しでんたつそうち ☐ 会話 ☐ 筆談 ☐ 文字盤 ☐ 意思伝達装置 その他（ ）							

2. 医療的ケア等情報

☐ 人工呼吸器	☐ 気管切開で使用 (TPPV)		☐ マスクで使用 (NPPV)	
	☐ 量 規定 (VCV)		☐ 圧 規定 (PCV)	
	人工呼吸器装着時間 ☐ 24時間 ☐ 夜間のみ ☐ その他 ()			
☐ 酸素使用	O ₂ () L/分		SpO ₂ () %	
	酸素ボンベ業者名：		連絡先 ()	
☐ 気管切開	カニューレ製品名 () サイズ () カフエア量 () ml 咽頭気管分離 ☐ あり ☐ なし			
☐ 吸引	排痰補助装置の使用		☐ 無 ☐ 有	
	チューブサイズ () Fr			
	吸引回数 回/日	☐ 気管内	☐ 鼻腔内	☐ 口腔内
	挿入の長さ目安	cm	cm	cm
☐ 栄養	☐ 経口	形状 ☐ 普通 ☐ 飲食 ☐ ペースト		食事介助 ☐ 無 ☐ 有 ()
	☐ 胃ろう・ 腸ろう ☐ 経鼻カテ ーテル	チューブ種類 ()		チューブサイズ Fr cm
		注入ポンプ ☐ 有 ☐ 無 一回量 () ml		
		注入時間 ① () 時 ② () 時 ③ () 時 ④ () 時		
		胃残確認		
		栄養剤商品名		
	アレルギー ☐ 有 ☐ 無		エピペン使用 ☐ 有 ☐ 無	
	インスリン投与の有無 ☐ 有 ☐ 無			
☐ その他 (調合の内容 など)				

☐ はいせつ 排泄	かいすう 回数	尿 回/日	にようびん しょう 尿 瓶の使用 ☐ 有 ☐ 無	便 回/日
	はいせつほうほう 排泄方法	☐ トイレ ☐ オムツ⇔ こうかんひんど 交換頻度 () じかんごと 時間毎		
		☐ どうによう 導尿	カ テ ー テ ル サ イ ズ Fr	ひんど 頻度 () じかんごと 時間毎
		☐ ストーマ	☐ てきべん 摘便 (無・有 頻度 回/日)	☐ かんちよう 浣腸 (無・有 頻度 回/日)
		☐ その他		
きんきゅうたいおう 緊急対応	ほっさじ たいおう けいれん発作時の対応 (ダイアップの指示など)			
記入日 年 月 日 記入者 ()			確認者 (主治医等)	

3.1 日にスケジュール

説明文

時間 じかん	予定 よてい
(例) AM 6:30	起床

4. ^そ ^た ^{つた} その他 伝えたいこと

記入日：^{き にゅうひ} 年 月 日

○ケアの^{ないよう}内容・ケア^{ぶつぴん}物品に^{かん}すること

○お^{くすり}薬に^{かん}すること

○その他^た

かんけいしゃ
5. 関係者リスト

	しせつめいとう 施設名等	たんとうしゃ 担当者	でんわばんごう 電話番号
びょういん しんりょうじょ 病院・診療所			
びょういん しんりょうじょ 病院・診療所			
がっこう ようちえん 学校・幼稚園・ ほいくえんとう 保育園等			
そうだんし えんじぎょうしよ 相談支援事業所			
ほうもんかんご 訪問看護			
つうしよしせつ 通所施設			
ほけんし 保健師			

[illegible]

6. 災害時に備えて準備しておくもの(1週間分)

年1回チェック
しましょう！



	品目	備蓄数	メモ
人工呼吸器・酸素関連	呼吸器回路一式		
	アンビューバグ		
	予備気管カニューレ		
	Y字ガーゼ		
	延長チューブ		
	酸素ボンベ、ボンベカート		
	人工鼻		
	加温加湿器		
	モニター		
吸引	吸引器(手動・足踏み)		
	吸引チューブ		
経管栄養・胃瘻関係	経管栄養剤		
	注入用ボトル		
	栄養チューブ		
	胃ろうチューブ		
	延長チューブ		
	シリンジ		
医療材料等	滅菌精製水		
	蒸留水		
	ガーゼ		
	アルコール綿		
	固定用テープ		
非常用電源	外部バッテリー		
	延長コード		
	シガーソケット対応インバーター		
	発電機		
	蓄電池		
	UPS(無停電電源装置)		

	ひんもく 品目	ひなんさき も だ 避難先へ持ち出し	メモ
食料品 しょくりょうひん	レトルト ^{しょくひん} 食品（ごはん・おかゆ ^{など} 等）		
	インスタントラーメン・カップ ^{みそしる} 味噌汁		
	いんりょうすい 飲料水		1日3リットルが目安です。 3日分は備えましょう
生活用品 せいかつようひん	きゅうすいよう 給水用ポリタンク		
	カセットコンロ		
	ティッシュペーパー		
	ウェットティッシュ		
	ラップフィルム		
	かみざら かみ 紙皿・紙コップ・割りばし		
	かんい 簡易トイレ		
	水のいらないシャンプー		
	びにール ぶくろ ビニール 袋		
	ロープ		
	こうぐ 工具セット		
	ほうきちりとり		
	ランタン		
	ながぐつ 長靴		
	かいちゅうでんとう 懐中電灯		
	けいたい 携帯ラジオ		
	ひなん 避難カード		
	ひなんよう 避難用マップ		

さいがい ひなんさき 7. 災害時の避難先

説明文

さいがい してい ひなんじょ 災害時の指定避難所

-
-

いどうしゅだん 移動手段

-
-

た ひなん ばしょ その他避難できる場所

-  ()
-  ()

じたく 自宅のハザード

こうずい
洪水

どしゃさいがい
土砂災害

じしん
地震

その他 ()

8. 医療機器

医療機器の最大稼働時間を確認しましょう。

□人工呼吸器

$$\boxed{\text{時間}} \times \boxed{\text{本}} + \boxed{\text{時間}} = \boxed{\text{時間}}$$

□たんの吸引器

$$\boxed{\text{時間}}$$

□酸素濃縮器

$$\boxed{\text{時間}} + \boxed{\text{時間}} = \boxed{\text{時間}}$$

□酸素ボンベ1本消費時間

$$\boxed{\text{時間}}$$

ていでん
停電がおこったら・・・

手順等

ていでん ながび ばあい
停電が長引きそうな場合

手順等

じしん
地震がおこったら・・・

手順等

へいじ とうろく けいたい やくだ 9. 平時から登録・携帯しておく役立つもの

めいしょう 名称	ないよう 内容	とあさき 問い合わせ先
しずおかしひなんこうどう 静岡市避難行動 ようしえんしゃめいぼ 要支援者名簿		
いりょうてき じ どういりょう 医療的ケア児等医療 じょうほうきょうゆう 情報共有システム めいす (MEIS)		
ヘルプカード		
ヘルプマーク		

10. 情報収集先一覧

じょうほう 情報	ないよう 内容	にゅうしゅさき 入手先
しずおかけん ぼうさい 静岡県 防災ポータル		https://d10000000hwakeaw.my.salesforce-sites.com/portal/sns_vf_Portal しずおかけんこうしき 静岡県公式ホームページ 
さいがい じ しょうに たい しえん 災害時の小児に対する支援に さんこう しりょうしゅう おいて参考となる資料集		https://www.jpeds.or.jp/modules/acti-vity/index.php?content_id=202 こうきょうしゃだんほうじん にほんししょうにかがっかい 公共社団法人 日本小児科学会 
しずおかサポートファイル		https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shogaifukushi/kyoseishakai/1003013/index.html しずおかけんこうしき 静岡県公式ホームページ 