

医療的ケア児等のヘルプカード（案）

在宅酸素 どいたく きんそ	有 ・ 無
吸引 きゅういん	有 ・ 無
気管切開 きくわんせつがい	有 ・ 無
人工呼吸器 じんこうこきゅうき	有 ・ 無
経管栄養 けいかんえいよう	有 ・ 無
胃瘻 いろう	有 ・ 無
インスリン注射 いんすりんしゅうしつ	有 ・ 無
その他の医療的ケア たのいりょうてき	有 ・ 無

かかりつけ かかりつけ いりょうきかん 医療機関	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号
かよ 通っている しよくば しせつ どう 職場や施設等	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号
かよ 通っている がっこう 学校	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号

ヘルプカードのひながたは、東京都の書式を参考にしています。東京都の標準書式を使って「医療的ケア児等」版を作成してよいかは、現在東京都に確認中です。



必要な医療的ケアに変更しました。

区のキャラクター あおいくん（葵区）、とろべー（駿河区）、シズラ（清水区）以外に、マッチするデザインがありましたら教えてください！

参考：元データ（今のヘルプカード）

【私が手伝って(知って)ほしいこと】

わたくし てつだ したい

- 簡単な言葉で説明してください
かんたん ことば せつめい
- 書いてあることを、音読してください
か 書いてあることを おんどく
- 筆談で伝えてください
ひつだん つた
- 移動の際、介助してください
いどう さい かいじょ
- ペースメーカーを使用しています
ペースメーカーを しよう
- 人工透析をしています
じんこうとうせき
- パニックになることがあります

かかりつけ いりょうきかん 医療機関	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号
かよ 通っている しよくば しせつ どう 職場や施設等	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号
かよ 通っている がっこう 学校	めいしやう 名称 でんわ ばんごう 電話番号



医療的ケア児等のヘルプカード（案）

ふりがな					
なまえ 名前					
せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日	けっえきがた 血液型	がた 型 (RH+・RH-)
じゅうしょ 住所					
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきからとう 名前(続柄等) :				()
	でんわばんごう 電話番号 :				
※ご自身が必要だと思う項目に記入をしてください					
しょう 障がいや					
びょうき 病気について					
の 飲んでいる薬					
アレルギー等					
さいがいじ ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごうりゅう ばしょ 災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)					
めいしゅう 名称					
じゅうしょ 住所					

わたし はりよ
【私が配慮してほしいこと】

変更なしで考えていますが、何か付け足しておく内容がありましたら教えてください。

カードの持ち主が困っているときや緊急のときはカードの内側
を見てください。

参考：元データ（今のヘルプカード）

ふりがな					
なまえ 名前					
せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日	けっえきがた 血液型	がた 型 (RH+・RH-)
じゅうしょ 住所					
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきからとう 名前(続柄等) :				()
	でんわばんごう 電話番号 :				
※ご自身が必要だと思う項目に記入をしてください					
しょう 障がいや					
びょうき 病気について					
の 飲んでいる薬					
アレルギー等					
さいがいじ ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごうりゅう ばしょ 災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)					
めいしゅう 名称					
じゅうしょ 住所					

わたし はりよ
【私が配慮してほしいこと】

カードの持ち主が困っているときや緊急のときはカードの内側
を見てください。