



【静岡市版ヘルプカード HP版】

  <p>清水区広報キヤラクター</p>		<table border="1"> <tr> <td>学校 通っている</td> <td>名称</td> <td>電話番号</td> </tr> <tr> <td>職場や施設等 通っている</td> <td>名称</td> <td>電話番号</td> </tr> <tr> <td>医療機関 かかりつけ</td> <td>名称</td> <td>電話番号</td> </tr> </table>		学校 通っている	名称	電話番号	職場や施設等 通っている	名称	電話番号	医療機関 かかりつけ	名称	電話番号	<p>【私が手伝ってほしいこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 簡単な言葉で説明してください <input type="checkbox"/> 書いてあることを、音読してください <input type="checkbox"/> 筆談で伝えてください <input type="checkbox"/> 移動の際、介助してください <input type="checkbox"/> ヘルプカードを使用しています <input type="checkbox"/> 人工透析をしています <input type="checkbox"/> パニックになることがあります 		
学校 通っている	名称	電話番号													
職場や施設等 通っている	名称	電話番号													
医療機関 かかりつけ	名称	電話番号													
<p>あなたの支援が必要です。</p> <p>ヘルプカード</p>		<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>障がいや 病気について</td> <td></td> </tr> <tr> <td>飲んでいる薬</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アレルギー等</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)</td> </tr> <tr> <td>名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td>住所</td> <td></td> </tr> </table>		障がいや 病気について		飲んでいる薬		アレルギー等		災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)		名称		住所	
障がいや 病気について															
飲んでいる薬															
アレルギー等															
災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)															
名称															
住所															
<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td></td> </tr> <tr> <td>なまえ 名前</td> <td></td> </tr> <tr> <td>せいねんがっぴ 生年月日</td> <td>ねん がつ 日にち 血液型 (RH+・RH-)</td> </tr> <tr> <td>じゅうしょ 住所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先</td> <td>なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) : () でんわばんごう 電話番号 :</td> </tr> </table> <p>※ご自身が必要だと思う項目に記入をしてください</p>		ふりがな		なまえ 名前		せいねんがっぴ 生年月日	ねん がつ 日にち 血液型 (RH+・RH-)	じゅうしょ 住所		きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) : () でんわばんごう 電話番号 :	<p>ヤマオリ</p> <p>【私が配慮してほしいこと】</p> <p>カードの持ち主が困っているときや緊急のときはカードの内側を見てください。</p>			
ふりがな															
なまえ 名前															
せいねんがっぴ 生年月日	ねん がつ 日にち 血液型 (RH+・RH-)														
じゅうしょ 住所															
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) : () でんわばんごう 電話番号 :														

【作成手順】

- ① 印刷する
- ② 外枠の線を切り取る
- ③ アの線を山折りにし、書き込み面ではないほうをのりで貼る
- ④ 山折りと谷折りの指示にしたがって折り、「ヘルプカード」の表記がある面を表紙にする
- ⑤ ご自身が必要だと思う項目を手書きで記入する

●災害時の避難場所につきましては、近くの指定避難所や予め家族と相談して決めた避難場所を書いてください