


【静岡市版ヘルプカード HP版】

		<table border="1"> <tr> <td>学校 通っている</td> <td>名称 電話番号</td> </tr> <tr> <td>職場や施設等 通っている</td> <td>名称 電話番号</td> </tr> <tr> <td>医療機関 かかりつけ</td> <td>名称 電話番号</td> </tr> </table>		学校 通っている	名称 電話番号	職場や施設等 通っている	名称 電話番号	医療機関 かかりつけ	名称 電話番号	<input type="checkbox"/> 簡単な言葉で説明してください <input type="checkbox"/> 書いてあることを、音読してください <input type="checkbox"/> 筆談で伝えてください <input type="checkbox"/> 移動の際、介助してください <input type="checkbox"/> ヘルパーカードを使用しています <input type="checkbox"/> 人工透析をしています <input type="checkbox"/> パニックになることがあります																																		
学校 通っている	名称 電話番号																																											
職場や施設等 通っている	名称 電話番号																																											
医療機関 かかりつけ	名称 電話番号																																											
<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>なまえ 名前</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>せいねんがつび 生年月日</td> <td>ねん 年</td> <td>がつ 月</td> <td>がた 型</td> </tr> <tr> <td></td> <td>にち 日</td> <td>けつえきがた 血液型</td> <td>(RH+・RH-)</td> </tr> <tr> <td>じゅうしょ 住所</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先</td> <td>なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :</td> <td colspan="2">()</td> </tr> <tr> <td></td> <td>でんわばんごう 電話番号 :</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table> <p>※ご自身が必要だと思う項目に記入をしてください</p>		ふりがな				なまえ 名前				せいねんがつび 生年月日	ねん 年	がつ 月	がた 型		にち 日	けつえきがた 血液型	(RH+・RH-)	じゅうしょ 住所				きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :	()			でんわばんごう 電話番号 :			<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>しょう 障がいや びょうき 病気について</td> <td></td> </tr> <tr> <td>のくすり 飲んでいる薬</td> <td></td> </tr> <tr> <td>とう アレルギー等</td> <td></td> </tr> <tr> <td>さいがいじ 災害時の避難場所</td> <td>ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ (家族や支援者と合流できる場所)</td> </tr> <tr> <td>めいしょう 名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td>じゅうしょ 住所</td> <td></td> </tr> </table>		しょう 障がいや びょうき 病気について		のくすり 飲んでいる薬		とう アレルギー等		さいがいじ 災害時の避難場所	ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ (家族や支援者と合流できる場所)	めいしょう 名称		じゅうしょ 住所		<p>ヤマオリ</p> <p>わたくし はいりよ 【私が配慮してほしいこと】</p> <p>カードの持ち主が困っているときや緊急のときは カードの内側を見てください。</p>
ふりがな																																												
なまえ 名前																																												
せいねんがつび 生年月日	ねん 年	がつ 月	がた 型																																									
	にち 日	けつえきがた 血液型	(RH+・RH-)																																									
じゅうしょ 住所																																												
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :	()																																										
	でんわばんごう 電話番号 :																																											
しょう 障がいや びょうき 病気について																																												
のくすり 飲んでいる薬																																												
とう アレルギー等																																												
さいがいじ 災害時の避難場所	ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ (家族や支援者と合流できる場所)																																											
めいしょう 名称																																												
じゅうしょ 住所																																												

【作成手順】

- ① 印刷する
- ② 外枠の線を切り取る
- ③ アの線を山折りにし、書き込み面ではないほうをのりで貼る
- ④ 山折りと谷折りの指示にしたがって折り、「ヘルプカード」の表記がある面を表紙にする
- ⑤ ご自身が必要だと思う項目を手書きで記入する

●災害時の避難場所につきましては、近くの指定避難所や予め家族と相談して決めた避難場所を書いてください

←ア