# 令和７年度　静岡市地域リハビリテーション推進センター
# 専門職向け講座のお知らせ

体験を通して、自立支援の視点に基づく方法について、ポイントを学ぶ講座です。

## 腰痛予防の介護法

| 講座名 | 会場 | 定員 | 日程 | 時間 | 申込開始日 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 移乗介助の実技基礎（全介助編） | 城東保健福祉エリア 第１・２研修室 | 20人 | 8月25日（月） | 13：30～15：30 | 7月7日（月） | 自力で車椅子に移乗することが困難な場合の介助量の見極め方と介助方法について、体験を通して学びます。 |

## 作業療法士から学ぶ

| 講座名 | 会場 | 定員 | 日程 | 時間 | 申込開始日 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 機能訓練になるレクリエーション | 城東保健福祉エリア 第１・２研修室 | 20人 | 9月4日（木） | 9：30～11：30 | 8月5日（火） | レクリエーションを機能訓練にするために、知っておくとよいポイントについて、体験を通して学びます。 |
| 高齢者のポジショニング基礎講座（車椅子編） | 城東保健福祉エリア 第１・２研修室 | 20人 | 1月22日（木） | 13：30～15：30 | 12月5日（金） | 車椅子座位姿勢を取り続けることで生じる二次障害を理解し、予防の視点やポイントについて体験を通して学びます。 |

## 知っておきたい

| 講座名 | 会場 | 定員 | 日程 | 時間 | 申込開始日 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 排泄ケアの基礎講座 | 城東保健福祉エリア 第１・２研修室 | 20人 | 12月4日（木） | 13：30～16：30 | 11月5日（水） | 排尿や排便の基本的な仕組みを知り、オムツの当て方や替え方など、介護職のための実践的な技術やケアの在り方について実技体験を通して学びます。 |

## 【受講申込みについて】

受講申込みは、申込開始日から次の方法で行います。

受講無料

＊電話で行う場合＊

054-249-3182に、①申込者氏名、②申込者所持資格、③連絡先電話番号を、
平日8時30分～17時15分にご連絡ください。

＊申込フォームで行う場合＊

右の二次元コードにアクセスし、申込フォームへ必要事項を入力ください。

**問合先**

静岡市地域リハビリテーション推進センター

**電話：054-249-3182**（平日　８時30分～17時15分）