



静岡市

元気いきいき!

対象

65歳以上の静岡市民

# シニアサポーターに 参加しませんか?

まずは説明会にご参加ください

**ボランティア等で  
ポイントがたまる!**

介護施設での  
ボランティア

障害者施設での  
清掃や傾聴

指定活動先で  
地域貢献活動を行うと  
ポイントがたまり  
静岡市の地場産品と  
交換できます。



## 活動の流れ

詳しくは…

静岡市 元気いきいき!シニアサポーター

検索

### ①説明会の予約



電話054-252-3944

### ②説明会・登録



### ③活動先へ連絡後活動



### ④ポイント交換



事業主体：静岡市保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課

実施主体：(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

お問い合わせ時間 平日9:30~17:30

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

TEL 054-252-3944



東海道シグマ

# 元気いきいき!シニアサポーター事業とは

「日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する」という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、“静岡市の地場産品”と交換できます。

**対象者** 65歳以上の静岡市民(介護保険第1号被保険者)

**活動先** 静岡市内の指定活動先

**ポイント交換** 貯まったポイント数に応じて、「地場産品カタログ」の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

## 対象となる活動

### ①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
- ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
- ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
- ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
- ・S型デイサービスの運営補助
- ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)

※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

### ②その他の活動

- ・病院での支援活動・障害者施設等での支援活動

※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

### ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

### 交換

500ポイント～



シニアサポーター

④地場産品  
交換

③ポイント  
交換申請

東海道シグマ

事業委託

静岡市

①地域貢献活動

②ポイント付与

連絡・確認

地域貢献  
活動先

## サポーター登録説明会を随時開催しています!

日時・開催場所については下記までお問合せください。

(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

TEL 054-252-3944

<https://sigma-jp.co.jp/landing/medicalcare/care/seniorVolunteer/>



静岡市健康長寿

誰もが活躍のまちづくり専用WEBサイト

まるけあネット

まるけあネット

検索

<https://marucare.net/>

