

## (1) 元気広場城西の取組概要



施設概要 「元気広場城西」 事業所番号 2274208715

住所 〒422-8064 静岡市駿河区新川 1-12-34

営業時間 午前 8:30～午後 5:30 (3 時間サービス 45 名、7 時間サービス 45 名)

元気広場城西の施設コンセプト「在宅・地域で生きるきっかけを共に創る」

元気広場城西では、「らしく生きる」・「今の生活にプラス1」を目指し、介護のプロ、医療知識が豊富な看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のリハ専門職による評価と介入による、『リハビリテーション』を提供します。

2023 年度の施設運営目標としては「目配り・気配り・心配り～お客様に最高のひと時を～」を掲げ運営しました。月に 300 名以上ご利用者様がいらっしゃる元気広場グループの最大施設であり静岡市の介護施設として自立支援を提供できていると感じております。

本年度はメイクアップアーティストをデイサービスへお招きし、定期的にご利用者様へのメイク体験をご提供したところ、10 月には静岡朝日テレビニュースで紹介もされました。今後もお客様へ感動を与えるために様々な取り組みを積極的に行ってまいります。

元気広場城西の紹介写真

○動画と平行棒を利用したリハビリ



○STによる歌唱練習（歌レクリエーション）



○季節イベントの実施（クリスマス・ハロウィン・お正月など）





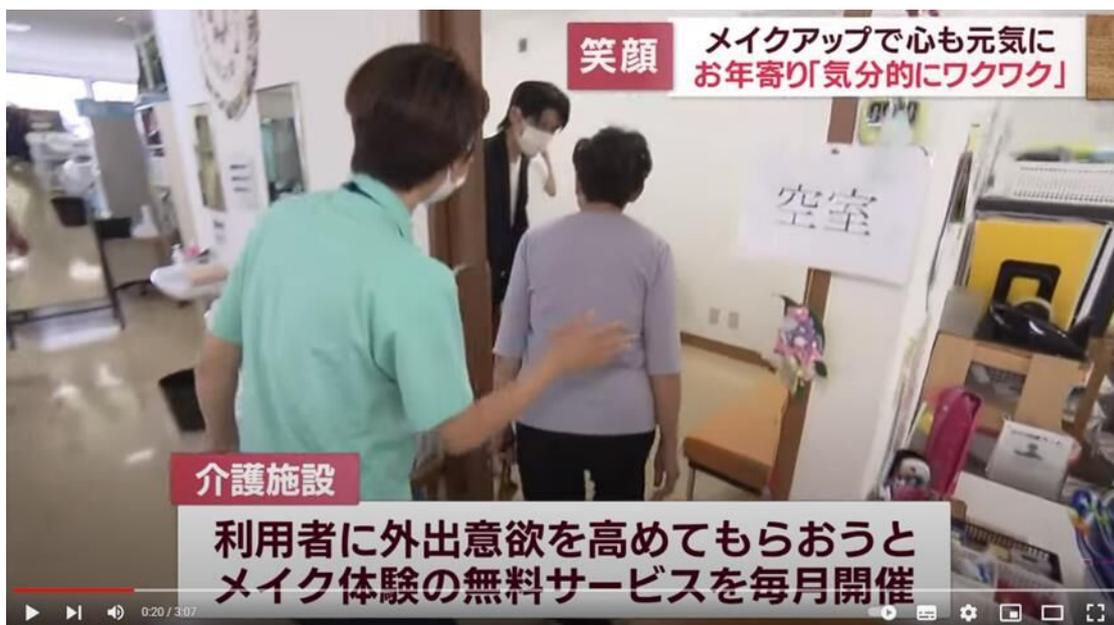
○ダンスパーティ



○メイクアップ（月に1回程度4～5人が実施）



静岡朝日テレビニュース・YOUTUBEで紹介されました。



メイクのおかげで高齢者の生活に彩りを 最初は恥ずかしそうに...メイク後には思わず笑顔 静岡市

静岡朝日テレビニュース  
チャンネル登録者数 2.56万人

チャンネル登録

共有 オフライン 保存

○集団レクリエーション（クイズ大会やボーリング・輪投げなど）



朝礼・終礼の様子（常時約40名×2フロアのお客様が利用されます。）



○ウォーターベッド。マッサージ器等のリラクゼーションスペース



○電気治療器



## (2) 介護度改善事例紹介について

○元気広場では機能訓練の際に Before After 動画を撮影し、ご本人やケアマネジャーへフィードバックすることを行っています。

【介入前後の動画から一部抜粋】

Before



個別介入

セルフエクササイズ



After



【元気広場城西で状態悪化が見込まれる利用者に対し状態維持ができた事例】

機能訓練指導員の施設長が個別介入を行い、リハビリテーションで機能改善ができた事例。

○ R3.7月 要介護1 の状態でご利用開始~R5.12月現在まで利用中)

患者情報: 年齢: 62歳 性別: 男性 介護度: 要支援 1(2023年12月)

デイサービス利用: 週2回、7時間利用

○ご利用者の主訴: 今までのADLとして、布団での寝起きをしていたが、年齢とともに寝返り動作が困難になってきた。

○問題点の抽出:

- ・頸部の過度な伸展
- ・片麻痺による体幹と下肢の分離不十分
- ・上肢機能の分離運動不十分

デイサービスで行う個別機能訓練の目標は、「円滑な寝返り動作の獲得」であり、即時効果を狙って介入しました。セルフトレーニングではボールと棒を使用し、動作を誘発しました。

○介入時のポイント:

1. 体幹・上肢機能の分離運動の賦活化
2. 寝返り動作の動作指導（頸部の屈曲筋群の活用を含む運動連鎖の誘発）

上記のリハビリ方針に基づき、10分のセルフエクササイズと動作訓練を行った結果、動作の円滑性が向上し、目標の寝返り動作の獲得が実現しました。介護度に変化はありませんが、機能訓練指導員（PT）かつ施設長が個別介入し、機能が改善した症例です。また、この症例は元気広場グループの機能訓練部会で発表されました。

### (3) 職員の資質向上取り組み

元気広場城西では、お客様が楽しんでいただけるよう、季節ごとに様々なイベントを企画し、スタッフが取り組んでいます。お客様と共に楽しむことで、いわゆる介護の雰囲気ではなく、自立支援型デイサービスとしてお客様に生きがいを提供しています。また、スタッフ間の良好な関係は、職員の資質向上に大いに寄与しています。当施設では、「人間的に優れた人材を採用し、介護を通じて更なる成長を促す」という目標を掲げ、運営を行っています。



### (4) 他の事業所への展開方法について

動画リハビリはリハビリ型デイサービスでなくとも、運動量を確保しつつ、自立支援を促すうえで有効です。メイクアップイベントや季節ごとのイベントは準備が大変ですが、スタッフで協力し、お客様に喜んでもらうことを第一に施設を創り上げています。

### (5) その他アピールポイント等

2023年11月までのご利用者様は3h、228名、7h、105名となっていて元気広場グループの最大規模施設になります。2023年度にご体験いただいた168名の方のうち127名の方にご入会していただき（入会率75.6%）、ご利用を継続いただいています。

これからも静岡市の通所介護施設としてお客様に元気と笑顔を提供していきます。