

# 地震だ、津波だ、

# すぐ避難!

!!  
**あつ、強い地震だ!**  
と感じたら…  
弱い地震の時でも、長い時間  
ゆっくりとした揺れを感じたら…



津波の危険が予想される  
地域のみなさんは



高台や津波避難施設へ

急げ!!!

少しでも早く!  
少しでも高く!

自分と家族の命を守るために  
津波からの避難場所を  
調べよう

3月6日から15日は「津波対策推進旬間」です。  
地域の「津波避難訓練」に参加しましょう。

海岸付近で地震の揺れを感じたとき

(長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときも)

大津波警報・津波警報が出たとき



ただちに  
津波の指定緊急避難場所に避難



避難にあたっては

- より早く、より高い所へ避難する
- 徒歩により避難する  
(自動車による避難は原則禁止)
- すぐ避難できるよう、家具の固定  
など日頃の安全対策が重要



イラスト：たかやまみほ

地震だ！津波だ！すぐ避難！

地震だ！津波だ！すぐ避難！

# 津波避難訓練に参加しよう！

静岡市の津波避難訓練は、

## 令和8年3月1日(日)

## 午前10時～

### <対象地域>

駿河区:中島、大里東、宮竹、大谷、久能、長田南、川原

清水区:辻、江尻、入江、浜田、岡、清水、不二見、駒越、折戸、三保  
袖師、興津、蒲原、由比

### <問合せ先>

静岡市 危機管理局 危機管理課

電話:054-221-1241

駿河区役所 地域総務課 地域防災係

電話:054-287-8683

清水区役所 地域総務課 防災・防犯係

電話:054-354-2024

## 今年度の取組

### ① すぐ避難の実践

地震が起きたら**すぐ避難**することを徹底しましょう。実際の**避難時間を計測**し、想定**の津波到達時間前**に避難完了できるかを確認しましょう。

避難の際には、近隣住民と声を掛けあって避難してください。

### ② 緊急避難場所・避難路の確認

**津波ハザードマップ**で、最寄りの**津波避難施設**や、自宅や自宅以外の場所(勤務先や学校等)からの**避難経路**を確認しましょう。

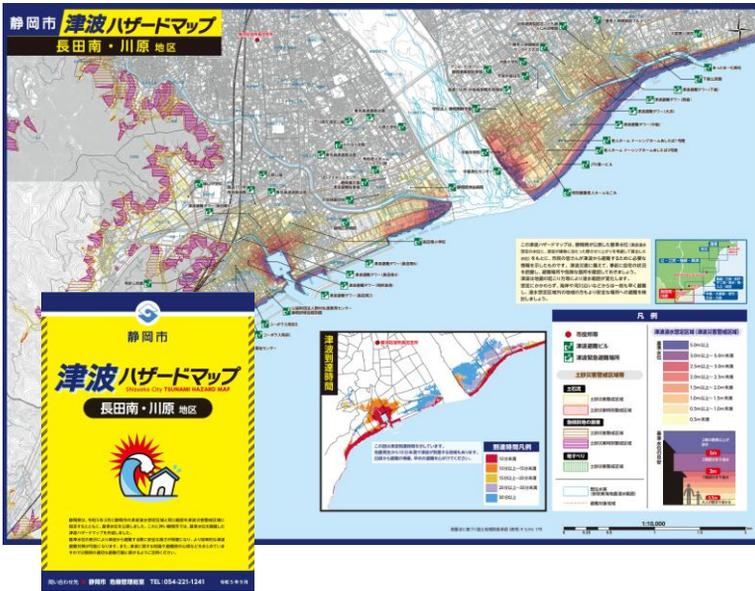
どこにいても適切な避難行動が取れるよう、**津波避難標識**を確認しましょう。

### ③ 長時間避難への備えの確認

突発地震のみならず、遠方での地震や南海トラフ地震臨時情報発表時に、**厳しい気候下での長時間避難**に備え、**季節や時間帯に応じた持ち出し品等**の確認・準備をしましょう。

# ハザードマップを確認しよう！

地域の避難場所を確認しておくことで迅速に避難することができます。



静岡市 津波ハザードマップ

検索



津波避難場所



津波避難ビル



## 津波に関する標識を知ろう！

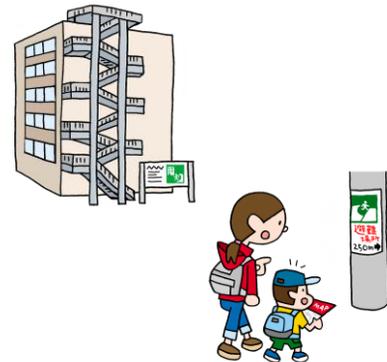
### 【津波避難場所標識】



### 【津波警告標識】



### 【浸水想定区域標識】



日頃から、身近にある津波避難ビルや津波避難タワー、津波緊急避難場所などの避難場所や避難経路をあらかじめ確認しておきましょう！！

# 総合防災アプリ「静岡県防災」

総合防災アプリ「静岡県防災」は、ハザードマップの確認や避難トレーニング(避難先への経路・時間の記録)など災害時に役立つ機能を備えています。



防災アプリを使って、避難にかかった時間の計測ができます！



アプリ説明動画 →

津波避難トレーニング説明動画 →

## わたしの避難計画を作成しよう！

身の回りの災害リスクに備えて、「どのタイミング」で「どこに」避難するか整理したものです。あらかじめ「わたしの避難計画」を作成し、目のつく場所に貼っておくことで、いざという時の避難に役立ちます。



### 「わたしの避難計画」

作成サイトはこちら  
(静岡県ホームページ)



地区ごとの用紙はこちら  
(静岡市ホームページ)



「わたしの避難計画」説明動画 →

