



# みなくる



# ミニフェス交流会

～夏休み編～

入場無料  
入退場  
自由

日時：2019年8月18日（日）

会場：「みなくる」 & 視聴覚ホール

（駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階）

サマーステージ（ホール） 10：00～11：10

イベント（みなくる） 11：00～12：30

主なプログラムのご紹介(詳しくは裏面をご覧ください)

サマーステージ 10：00～11：10（ホール）

☆ジャグリング ☆絵本朗読

☆アカペラ ☆フラダンス

☆地域の皆様の踊り（特別出演）



県大サークル  
出演！  
地域の皆様も  
特別出演！

県大FOOD LABO 夏休みワクワク実験教室（会議室）

1回目 11：00～11：30

2回目 11：45～12：15

※2回とも内容は同じです。実験内容は当日のお楽しみ！



各回先着30名  
小学校低学年以下は  
保護者同伴で

椅子ヨガ体験(地域交流スペース)

1回目 11:15～

2回目 11:50～

※2回とも内容は同じです。



各回  
先着20名  
どなたでも

11：00～12：30

ストレスチェック

たった2分の簡単測定！  
リラックス度を測定して  
ストレス度をチェック  
しましょう。



みんなで手形！

パパもママも、私もほくも  
家族みんなと一緒に  
手形を押してみませんか？！

←どなたでも  
地域交流スペース  
でやってます！

買いに  
来てね！  
待ってます



だかし屋さん  
やります！  
(地域交流スペース)






不要になった子供用品  
ゆずります！もらいます！  
(相談室)



視聴覚ホール 10:00~11:10  
(入場9:30~)

## サマーステージ

県立大学の学生サークルと、地域の皆様が  
コラボしてパフォーマンスを披露します。  
暑い夏を吹き飛ばす、熱いステージを  
お楽しみください!!

- I ジャグリング  
静岡県立大学 五臓六腑 
- II 「羽衣」絵本朗読&クイズ  
静岡県立大学 羽衣つたえ隊 
- III アカペラ  
静岡県立大学 The vivaledge  
レゾンデートル 
- IV フラダンス  
静岡県立大学 TEAMオルオル 
- V 踊り (特別出演)  
南部学区シニア連合会 新生会 



※出演団体・出演順は変更になる場合があります。  
※途中入退場は自由です。

主催：静岡市（地域福祉共生センター「みなくる」）  
事業受託：静岡県立大学  
（「ふじのくに」みらい共育センター）  
協力：地域生活支援ネットワーク まいむまいむ

「みなくる」会議室  
静岡県立大学FOOD LABO Presents!

## 夏休みわくわく実験教室

食品を使った実験を実際に体験できます！  
家族や友達とぜひ来てね！  
小学校低学年以下は保護者同伴で。

※各回先着30名（無料）  
(子どもは18名/回まで)

実験の内容は当日来てのお楽しみ!

1回目 11:00~11:30

2回目 11:45~12:15

※2回とも内容は同じです。

☆ご来場の皆様には、「みなくる」に  
ついてのアンケートをお願いします。  
ご協力、よろしくお願いいたします。




「みなくる」地域交流スペース

## 椅子ヨガ体験会

ヨガって言うと、ちょっと難しそう…  
椅子に座って、体もこころもリラックス。  
誰でもできる椅子ヨガを  
あなたも体験してみませんか?

※各回先着20名（無料）

第1回 11:15~

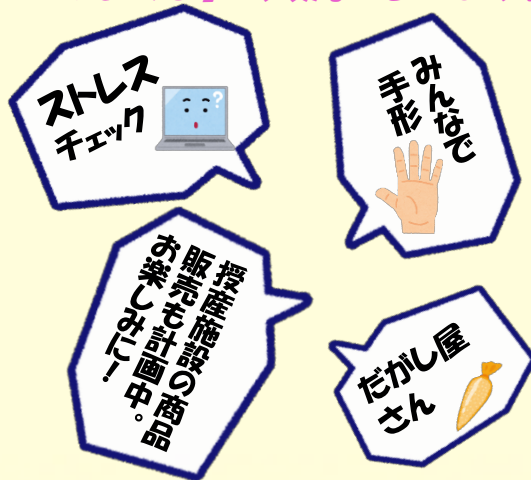
第2回 11:50~ 

講師：古屋 友之 先生

※2回とも内容は同じです。

「みなくる」地域交流スペース  
11:00~12:30

他にもお楽しみがいっぱい!!  
夏休みの一日、  
「みなくる」で交流しましょう!



「みなくる」相談室 11:00~12:00 **子ども用品 ゆずります! ×もらいます!**

小さくなった洋服、使わなくなったおもちゃなど、使えるけれど必要のないものって家庭にたくさんありますよね。  
今回、**子供用品の「ゆずります×もらいます」**コーナーを作ります。捨てるのはもったいない、だれか使って!  
というものがある人は気軽にお持ちください。  
ゆずったり、もらったり、自由にやりとりしましょう!

※洋服などは洗濯したものをお持ちください  
※もらい手のなかったものは、お持ち帰りください



お問合せ

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」  
TEL 054-201-9010 FAX 054-201-9020  
MAIL mina.ccrcc@u-shizuoka-ken.ac.jp

