

第8回 健康セミナー
～食べ物と栄養について知ろう～

管理栄養士の石橋梓美氏によるセミナーを開催いたします。
毎日の夕飯作りやお食事の健康について悩んでいませんか？
管理栄養士の視点から、食べ物や栄養の知識をクイズ形式で分かりやすく解説させていただきます。皆さまの毎日のお食事が楽しくなるようになればと考えています。
ぜひ、お友達やご家族の方をお誘いのうえで、お気軽にご参加してください。

講師プロフィール
愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科卒業
平成24年中北薬品株式会社に入社し、管理栄養士を専攻
幅広い年代の栄養指導を行いながら、小学生への食育活動や日本栄養士会の講演会などで講師を務める。

中北薬品(株)
管理栄養士
石橋 梓美 講師

日時 令和3年 3月17日(水) 14時～15時
場所 札の辻クロスホール
〒420-0031 静岡市葵区呉服町一丁目30番 札の辻クロス6階
参加費 無料 (定員:60名)
お申込 お電話 または FAX
(締切:3月17日(水) 午前中まで)

※セミナーは、感染症予防対策に取り組みさせていただきます。
セミナー終了後、ロシア・フィンランド・アイスランド発着便の乗客も実施しております。

お申込み 住宅型有料老人ホーム ロングライフ・ウィーンズ静岡呉服町
お問い合わせ TEL: 054-204-3131 FAX:054-204-3132

第8回健康セミナー

開催日時：令和3年3月17日（水） 午後2時～3時30分

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

テーマ：食べ物と栄養について知ろう

講師：石橋 梓美氏（中北薬品（株）管理栄養士）

参加人数：約50人



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました