

プライマリーウォーキング® セミナー

開催日時：令和3年4月21日（水） 午後2時～3時

テーマ：美しい姿勢と歩き方！ ～より少ない筋力で立って・歩く行動療法～

講師：岡本啓司氏（プライマリーウォーキング®指導者協会）

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

参加人数：約50人

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました



地域交流の取組



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました