

## 健康フェスタ2021～測定で健康の「見える化」を！～

開催日時：令和3年11月23日（火） 午前10時～午後3時

開催場所：静岡市地域福祉共生センター「みなくる」  
（静岡市駿河区南八幡町3-1 2F）

内 容：① 健康測定（血圧、ロコモ度、血管年齢、  
骨密度、食事の栄養バランス等）  
② 専門家による健康心配ごとコーナー  
（保健師、薬剤師、管理栄養士）

主 催：静岡市

共 催：南部生涯学習センター

（指定管理者：公益財団法人 静岡市文化振興財団）

協 力：公益財団法人 SBS静岡健康増進センター  
（株）アイドラッググループすずらん薬局

企画運営：静岡県立大学

参加人数：約85人（申込先着順）



参加して楽しむ  
健康フェスタ2021  
測定で健康の「見える化」を！

人数制限  
事前予約で  
実施！

静岡市  
静岡県立大学

健康フェスタは  
事前予約制です！  
必ず、事前に  
測定時間の予約を  
取りください。

2021年11月23日 火・祝  
10:00 - 15:00  
(12:00 - 13:00 測定・相談はお休み)

静岡市地域福祉共生センター  
「みなくる」(駿河区南八幡町3-1)

南部図書館  
2階

健康測定  
あなたのからだ、測定してみませんか？  
・血圧 ・ロコモ度  
・血管年齢 ・骨密度 (測定します)  
・食事の栄養バランス etc.  
※測定項目は変更になる場合があります。

以下の時間帯で、それぞれ申込みを受け付けます。  
各回定員20名(申込先着順)  
※各回、開始から20分以内に受付を済ませてください。  
①10時～11時 ②11時～12時  
③13時～14時 ④14時～15時  
※ご希望の時間帯でお申込みください。  
裏面の申込用紙をご活用ください。

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。定員に達していない時間帯は、当日申込み受け付けます。

健康心配ごと相談コーナー  
各分野の専門家や、県立大学の教員・学生が  
皆様のご相談にお答えします。  
健康測定での気になる数値、自己チェックや  
日々の生活での不安や疑問など、健康に  
ついてのアレコレを気軽に相談ください。

・食についてのご相談 (管理栄養士)  
1階の  
南部図書館では  
健康に関する  
お勧め書籍を  
ご紹介！  
・薬についてのご相談 (薬剤師)  
・体についてのご相談 (保健師)

それぞれのご相談は、お一人20分までとさせていただきます。  
多くの皆様にお受けいただきたく、時間になりましたら、相談の途中で終了させていただく場合  
があります。ご理解とご協力をお願いいたします。測定時間内にご相談ください。  
※相談をご希望の方は、当日測定時間内に時間予約を承ります。相談のみの事前予約は受け付けません。

※当日はマスクの着用をお願いします。  
ソーシャルディスタンスに配慮し、測定を  
実施いたします。受付での検温、手洗消毒  
等へのご協力をお願いします。

お問い合わせ  
お申込み

※お申し込みは、窓口あるいはお電話で！  
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」  
TEL：054-201-9010  
受付時間 9時～21時（第2月曜日は休館）  
ホームページ



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、事前予約制、時間指定制にて健康フェスタを実施しました

# 共生事業ー地域健康ステーションー

## 健康測定（血管年齢・血圧・骨密度測定）



## 健康測定（ロコモ度測定）



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、事前予約制、時間指定制にて健康フェスタを実施しました

# 共生事業ー地域健康ステーションー

健康測定（食事バランスチェック）



専門家による健康心配ごとコーナー（体→保健師、薬→薬剤師、食→管理栄養士）



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、事前予約制、時間指定制にて健康フェスタを実施しました