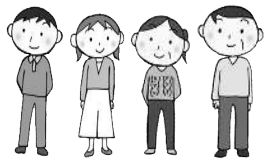
令和8年度版

働き盛り世代の人も利用してほしい



健康づくりのための相談窓口や講座等に関する事業一覧

	種類・名称など	相談内容	と き	ところ（問合せ）
相談	健康相談	妊産婦健康相談、育児相談、成人・高齢者健康相談など、保健師等による健康相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:45～16:45	各区役所健康支援課 （葵　区☎221-5049） （駿河区☎204-3811） （清水区☎348-7711）
	栄養相談	管理栄養士による栄養相談（乳幼児期の食事、生活習慣病・低栄養予防等のための食生活に関する相談）	月～金曜日（予約制）8:45～16:45	各区役所健康支援課 （葵　区☎221-5049） （駿河区☎204-3813） （清水区☎348-7714）
	歯科相談	歯科衛生士による歯科相談	毎週月～金曜日（予約制） （祝日を除く）8:30～17:00	口腔保健支援センター （☎249-3175）
	禁煙相談	喫煙者（20歳未満を含む）やご家族等のための無料の禁煙相談	毎週月～金曜日（予約制） （祝日を除く）9:00～16:00	城東保健福祉エリア・静岡市役所 問合せ：健康づくり推進課 （☎221-1376）
	酒害相談	断酒会員による無料の酒害相談	毎月第4金曜日13:30～15:45（予約制） ※実施日は変更になる可能性があります	保健所精神保健福祉課 （☎249-3174）
	精神科医による定例相談	精神科医師による無料相談	葵　区：毎月第1火曜日13:30～15:45 駿河区：毎月第3火曜日13:30～15:45 清水区：毎月第4水曜日14:00～16:15 （予約制） ※実施日は変更になる可能性があります	各福祉事務所障害者支援課 （葵　☎221-1589） （駿河☎287-8690） （清水☎354-2168） ※葵区の実施場所は、保健所精神保健福祉課になります
	精神保健福祉相談	精神保健福祉士、精神保健福祉相談員、保健師等による精神保健福祉相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15	各福祉事務所障害者支援課 （葵　☎221-1589） （駿河☎287-8690） （清水☎354-2168） （蒲原出張所☎385-7790）
	こころの健康に関する来所相談	こころの悩み、アルコール・薬物・ギャンブル等各種依存症に関する悩み、または家族との死別等によるこころの問題など	月・木・金曜日（祝日を除く）9:00～12:00 （予約制）	こころの健康センター （☎262-3011）
	こころの健康に関する電話相談（てるてるハート）	メンタルヘルス全般・依存症などに関する電話相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）13:00～16:00 ※依存症は火・木曜日	専用ダイヤル☎262-3033 問合せ：こころの健康センター （☎262-3011）
	職場のメンタルヘルス相談	ストレスの予防や対処法、生活面での注意、職場復帰の支援方法など	原則毎月第3水曜日 18:00～21:00（予約制）	問合せ：商業労政課 （☎354-2430）
	メンズほっとライン静岡	男性の悩みを対象にした電話相談	毎月第2・4火曜日（祝休日を除く） 19:00～21:00	メンズほっとライン静岡 （☎274-0105） 問合せ：社会的包摂推進課 （☎221-1349）
	女性のための総合相談	家庭、職場、日常生活での女性の様々な悩みに関する電話相談 ※必要に応じて面接相談あり	毎週 火・水・金曜日 9:00～13:00/14:00～17:00 木曜日 9:00～11:00/14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00 （祝休日を除く）	静岡市女性会館 （☎248-1234）
	にじいろ電話相談	自分のセクシュアリティや性別違和などに悩んでいる方とその家族・周囲の方を対象とした電話相談	毎月第2土曜日 14:00～17:00	にじいろ電話相談 （☎248-2216）
	ほっとはあと医療相談窓口	医療に関する電話相談 ※必要に応じて面談あり（要予約）	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00/13:00～16:00	医療安全支援センター ほっとはあと （☎209-0311）
	リハビリ介護相談	リハビリ、福祉用具、住宅改修に関するリハビリ専門職による相談	毎週月～金曜日（祝祭日を除く） 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター （☎249-3182）

（作成：健康づくり推進課）