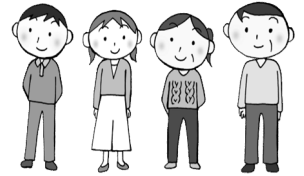


令和8年度版

働き盛り世代の人も利用してほしい



## 健康づくりのための相談窓口や講座等に関する事業一覧

	名称など	対象	内容・時間など	問合せ
出前講座・講師派遣	上手な医療のかかり方			保健所生活衛生課 (☎249-3159)
	食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいたらけの食の安全～			保健所食品衛生課 (☎249-3161)
	はじめようプレコン！～性感染症入門編～			保健所感染症対策課 (☎249-3172)
	元気静岡マイレージに チャレンジしよう！	市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講話当日10人以上の参加が見込まれる団体等	月～金曜日(祝日および年末年始の閉庁日を除く)の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内。会場は原則として市内に限る。会場の手配や準備、感染対策、費用などは、団体等に対応。(講師料・交通費などは無料)	健康づくり推進課 (☎221-1376)
	今日から健康づくり宣言 ～あなたの生活習慣病予防～			各区役所健康支援課 (葵区☎221-5049) (駿河区☎204-3813) (清水区☎348-7714)
	禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？			健康づくり推進課 (☎221-1376)
	「しぞ～かの方は塩分の摂りすぎ?!」 ～年に1回の特定健診・がん検診食と運動を見直そう～			健康づくり推進課 (☎221-1376)
	食育応援団	市内に住むか、通勤・在園・在学している方で、食や食生活について学びたい団体等	栄養バランス、生活習慣病、食材の選び方、郷土料理や地元の食材などについての講話や調理実習など。会場は原則市内とし、会場の手配や準備、材料費や講師の交通費等の実費は依頼者で対応。	健康づくり推進課 (☎221-1571)
静岡市タバコ対策サポート事業	市内の事業所や地域団体等	タバコ関連の教材等の貸出しや喫煙や受動喫煙の害、禁煙に関する講話を行う講師を紹介する。会場は原則市内。会場の手配や準備等は依頼者で対応。	健康づくり推進課 (☎221-1376)	

(作成:健康づくり推進課)