

令和7年度版

働き盛り世代の人にも利用してほしい



健康づくりのための相談窓口や講座等に関する事業一覧

出前講座・講師派遣	名称など	対象	内容・時間など	問合せ
	上手な医療のかかり方			保健所生活衛生課 (☎249-3159)
	食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいだらけの食の安全～			保健所食品衛生課 (☎249-3161)
	性感染症を防ごう！ ～知っておきたい現状と予防法～			保健所感染症対策課 (☎249-3172)
	元気静岡マイレージに チャレンジしよう！	市内に住むか、通勤・通 学する人で構成され、講 話当日10人以上の参加 が見込まれる団体等	月～金曜日(祝日および年末年始の閉庁日を除く)の 午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内。 会場は原則として市内に限る。会場の手配や準備、感 染対策、費用などは、団体等に対応。(講師料・交通費 などは無料)	健康づくり推進課 (☎221-1376)
	今日から健康づくり宣言 ～あなたの生活習慣病予防～			各区役所健康支援課 (葵 区☎249-3196) (駿河区☎285-8377) (清水区☎348-7981)
	禁煙は愛 タバコのない生活始 めませんか？			健康づくり推進課 (☎221-1376)
	「しぞ～かの人」は塩分の摂りす ぎ?!」 ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～			健康づくり推進課 (☎221-1376)
	食育応援団	市内に住むか、通勤・在 園・在学している方で、 食や食生活について学 びたい団体等	栄養バランス、生活習慣病、食材の選び方、郷土料理 や地元の食材などについての講話や調理実習など。 会場は原則市内とし、会場の手配や準備、材料費や講 師の交通費等の実費は依頼者で対応。	健康づくり推進課 (☎221-1571)
	静岡市タバコ対策サポート事業	市内の事業所や地域団 体等	タバコ関連の教材等の貸出しや喫煙や受動喫煙の害、 禁煙に関する講話を行う講師を紹介する。会場は原則 市内。会場の手配や準備等は依頼者で対応。	健康づくり推進課 (☎221-1376)

(作成:健康づくり推進課)