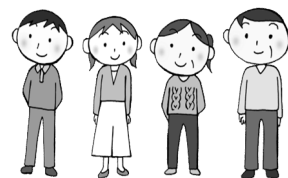


令和8年度版

働き盛り世代の人でも利用してほしい



## 健康づくりのための相談窓口や講座等に関する事業一覧

名称など	対象	内容・時間など	問合せ
がん検診等	勤務先などで受診機会のない市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がんX線検診または胃がん内視鏡検診(50歳以上隔年:偶数年齢)</li> <li>胃がんリスク検診(ABC分類と内視鏡検査:35歳~49歳の間で1度だけ)</li> <li>子宮頸がん検診(20歳以上隔年:偶数年齢女性)</li> <li>乳がん検診(40歳以上隔年:偶数年齢女性)</li> <li>大腸がん検診(40歳以上)</li> <li>肺がん検診(40歳以上)</li> <li>前立腺がん検診(50歳以上男性)</li> <li>骨粗しょう症検診(30歳以上女性)</li> </ul> ※健診実施医療機関は「成人健診まるわかりガイド」(全戸配布)もしくは、市ホームページに掲載	健康づくり推進課 (☎221-1579)
肝炎(B型・C型)ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(年齢要件なし)	肝炎(B型・C型)ウイルス検査 ※健診実施医療機関は「成人健診まるわかりガイド」(全戸配布)に掲載	健康づくり推進課 (☎221-1579)
歯周病検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上の市民	問診、口腔内診査、歯科保健指導 ※歯周病検診実施機関は「成人健診まるわかりガイド」(全戸配布)、市HP(右記リンク)に掲載	口腔保健支援センター (☎249-3175)
国民健康保険特定健康診査	4月1日現在、静岡市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇自己負担:無料</li> <li>◇健診項目:問診、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血検査)、尿検査(尿糖、尿たんぱく)、心電図(希望者)</li> <li>◇健診実施医療機関:各健診センター、総合病院、開業医</li> <li>※「成人健診まるわかりガイド」(全戸配布)に掲載</li> <li>◇実施期間:5月~翌年3月末日</li> </ul>	健康づくり推進課 (☎221-1579)
国民健康保険健康診査	静岡市国民健康保険加入者で30歳~39歳の方、または4月2日以降の国保加入者で40歳~74歳の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇自己負担: 30歳~39歳 1,500円 (非課税世帯 500円) 途中加入の40歳~74歳 無料</li> <li>◇健診項目、実施機関は同上</li> <li>◇実施期間:4月~翌年3月末日</li> </ul>	健康づくり推進課 (☎221-1579)
特定保健指導 ~自分の身体と上手につき合うために~	静岡市国民健康保険 特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇利用方法:対象者には「特定保健指導利用券」が送付されます。同封チラシに記載の実施機関に申し込みにください。</li> <li>◇自己負担:無料</li> <li>◇内容:保健師や管理栄養士により、生活改善プランを無料で提案し、3~6か月間の取組をサポートします。</li> <li>◇利用期間:利用券交付日より6か月間</li> </ul>	健康づくり推進課 (☎221-1376)  各区役所健康支援課 (葵区☎221-5049) (駿河区☎204-3811) (清水区☎348-7714)
風しん抗体検査	静岡市に住み票があり、次の①~③のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性のパートナー ③妊婦の同居家族	【実施医療機関】 ○静岡市と契約している各医療機関 ※一覧は市ホームページ参照	保健所感染症対策課 (☎249-3172)
HIV検査	無料、匿名、予約不要	原則第1水曜日9:15~11:15 *結果説明は原則検査の1週間後の指定日	保健所感染症対策課 (☎249-3172)

(作成:健康づくり推進課)