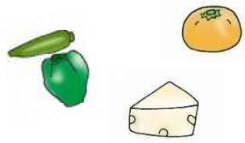


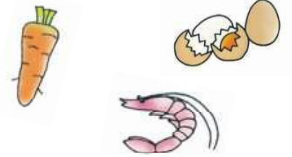


静岡市



毎月19日は「食育の日」

静岡市では、「食育の日」に合わせ、毎月19日に
ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)にて
健康測定イベントを行います♪



令和5年度ウェルネスパーク静岡 食育の日 健康イベント予定

R5.7月現在

No	日にち		時間	内容
1	4月19日	水	AM10:00 ~12:00 PM 2:00 ~5:00 ※イベントの内容により、時間 が変更となる場 合があります。	オーラルフレイルチェック(歯と口の健康チェック)
2	5月19日	金		体組成測定(Inbody)・栄養相談(事前予約制)
3	6月19日	月		骨密度測定・歯と口の健康相談(事前予約制)
4	7月19日	水		血管年齢測定・熱中症予防
5	8月19日	土		骨密度測定(事前予約制)
6	9月19日	火		血管年齢測定・塩分チェック
7	10月19日	木		体組成測定(Inbody)・乳がん自己触診法 (事前予約制)
8	11月19日	日		歯と口の健康相談
9	12月19日	火		バランス機能測定(事前予約制)
10	1月19日	金		自立体力全国検定(事前予約制)
11	2月19日	月		血管年齢測定・握力測定
12	3月19日	火		骨密度測定(事前予約制)

★ 事前予約は静岡市コールセンター(TEL 054-200-4894)にて受け付けます

申込み開始日は、イベント実施月の広報静岡をご覧ください。静岡市健康づくり推進課まで
お問合せください。

市ホームページにも情報を掲載しています→



お問合せ 静岡市健康づくり推進課 電話:054-221-1376