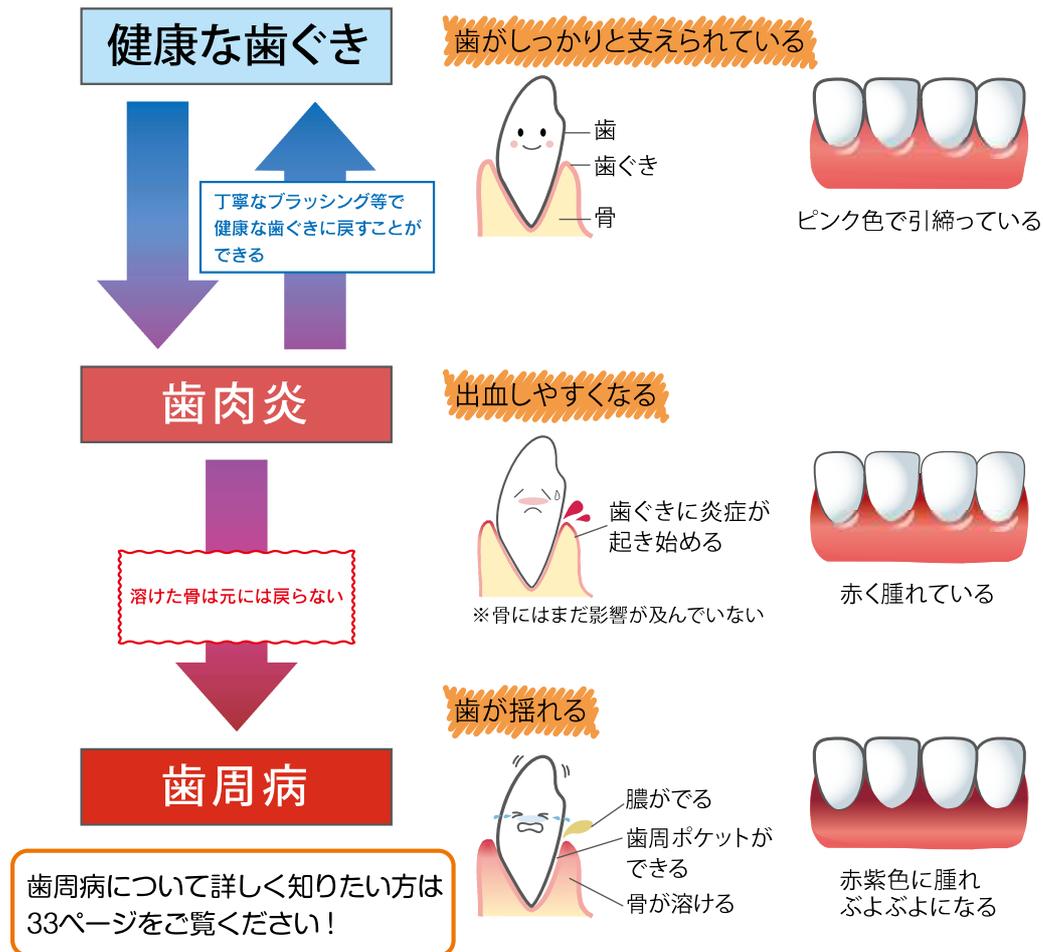


歯肉炎ってどんな病気？ 放っておくと歯周病になるって本当？

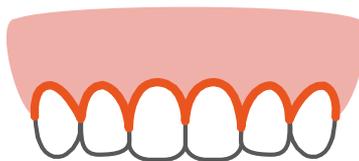
歯肉炎とは？

歯肉炎とは、歯ぐきが炎症を起こした状態のことを言います。歯ぐきが赤く腫れ、出血しやすくなります。原因は、歯と歯ぐきの境目に残ったプラーク（細菌の塊）です。また、ホルモンバランスの変化も歯ぐきの状態に影響します。炎症が改善しないと歯周病へと進行するため、初期の歯周病とも言われています。



歯肉炎を予防するためには？

歯と歯ぐきの境目を丁寧にみがく



時々、鏡で歯ぐきの状態を確認する

歯ぐきに炎症があると歯みがきで出血することがありますが、炎症が引くとだんだんと落ち着きます。