

概 要

掲載内容

年齢早見表

前年度との変更点

健診の事務フロー

健診フローチャート

年度年齢早見表(令和7年度版)

30 歳	平成 7 年 (1995) 4 月 1 日	～	平成 8 年 (1996) 3 月 31 日
31 歳	平成 6 年 (1994) 4 月 1 日	～	平成 7 年 (1995) 3 月 31 日
32 歳	平成 5 年 (1993) 4 月 1 日	～	平成 6 年 (1994) 3 月 31 日
33 歳	平成 4 年 (1992) 4 月 1 日	～	平成 5 年 (1993) 3 月 31 日
34 歳	平成 3 年 (1991) 4 月 1 日	～	平成 4 年 (1992) 3 月 31 日
35 歳	平成 2 年 (1990) 4 月 1 日	～	平成 3 年 (1991) 3 月 31 日
36 歳	平成 元 年 (1989) 4 月 1 日	～	平成 2 年 (1990) 3 月 31 日
37 歳	昭和 63 年 (1988) 4 月 1 日	～	平成 元 年 (1989) 3 月 31 日
38 歳	昭和 62 年 (1987) 4 月 1 日	～	昭和 63 年 (1988) 3 月 31 日
39 歳	昭和 61 年 (1986) 4 月 1 日	～	昭和 62 年 (1987) 3 月 31 日
40 歳	昭和 60 年 (1985) 4 月 1 日	～	昭和 61 年 (1986) 3 月 31 日
41 歳	昭和 59 年 (1984) 4 月 1 日	～	昭和 60 年 (1985) 3 月 31 日
42 歳	昭和 58 年 (1983) 4 月 1 日	～	昭和 59 年 (1984) 3 月 31 日
43 歳	昭和 57 年 (1982) 4 月 1 日	～	昭和 58 年 (1983) 3 月 31 日
44 歳	昭和 56 年 (1981) 4 月 1 日	～	昭和 57 年 (1982) 3 月 31 日
45 歳	昭和 55 年 (1980) 4 月 1 日	～	昭和 56 年 (1981) 3 月 31 日
46 歳	昭和 54 年 (1979) 4 月 1 日	～	昭和 55 年 (1980) 3 月 31 日
47 歳	昭和 53 年 (1978) 4 月 1 日	～	昭和 54 年 (1979) 3 月 31 日
48 歳	昭和 52 年 (1977) 4 月 1 日	～	昭和 53 年 (1978) 3 月 31 日
49 歳	昭和 51 年 (1976) 4 月 1 日	～	昭和 52 年 (1977) 3 月 31 日
50 歳	昭和 50 年 (1975) 4 月 1 日	～	昭和 51 年 (1976) 3 月 31 日
51 歳	昭和 49 年 (1974) 4 月 1 日	～	昭和 50 年 (1975) 3 月 31 日
52 歳	昭和 48 年 (1973) 4 月 1 日	～	昭和 49 年 (1974) 3 月 31 日
53 歳	昭和 47 年 (1972) 4 月 1 日	～	昭和 48 年 (1973) 3 月 31 日
54 歳	昭和 46 年 (1971) 4 月 1 日	～	昭和 47 年 (1972) 3 月 31 日
55 歳	昭和 45 年 (1970) 4 月 1 日	～	昭和 46 年 (1971) 3 月 31 日
56 歳	昭和 44 年 (1969) 4 月 1 日	～	昭和 45 年 (1970) 3 月 31 日
57 歳	昭和 43 年 (1968) 4 月 1 日	～	昭和 44 年 (1969) 3 月 31 日
58 歳	昭和 42 年 (1967) 4 月 1 日	～	昭和 43 年 (1968) 3 月 31 日
59 歳	昭和 41 年 (1966) 4 月 1 日	～	昭和 42 年 (1967) 3 月 31 日
60 歳	昭和 40 年 (1965) 4 月 1 日	～	昭和 41 年 (1966) 3 月 31 日
61 歳	昭和 39 年 (1964) 4 月 1 日	～	昭和 40 年 (1965) 3 月 31 日
62 歳	昭和 38 年 (1963) 4 月 1 日	～	昭和 39 年 (1964) 3 月 31 日
63 歳	昭和 37 年 (1962) 4 月 1 日	～	昭和 38 年 (1963) 3 月 31 日
64 歳	昭和 36 年 (1961) 4 月 1 日	～	昭和 37 年 (1962) 3 月 31 日
65 歳	昭和 35 年 (1960) 4 月 1 日	～	昭和 36 年 (1961) 3 月 31 日
66 歳	昭和 34 年 (1959) 4 月 1 日	～	昭和 35 年 (1960) 3 月 31 日
67 歳	昭和 33 年 (1958) 4 月 1 日	～	昭和 34 年 (1959) 3 月 31 日
68 歳	昭和 32 年 (1957) 4 月 1 日	～	昭和 33 年 (1958) 3 月 31 日
69 歳	昭和 31 年 (1956) 4 月 1 日	～	昭和 32 年 (1957) 3 月 31 日
70 歳	昭和 30 年 (1955) 4 月 1 日	～	昭和 31 年 (1956) 3 月 31 日
71 歳	昭和 29 年 (1954) 4 月 1 日	～	昭和 30 年 (1955) 3 月 31 日
72 歳	昭和 28 年 (1953) 4 月 1 日	～	昭和 29 年 (1954) 3 月 31 日
73 歳	昭和 27 年 (1952) 4 月 1 日	～	昭和 28 年 (1953) 3 月 31 日
74 歳	昭和 26 年 (1951) 4 月 1 日	～	昭和 27 年 (1952) 3 月 31 日
75 歳	昭和 25 年 (1950) 4 月 1 日	～	昭和 26 年 (1951) 3 月 31 日

令和7年度特定健康診査等に関する変更点

1. 特定健康診査

項 目	令和6年度	令和7年度
対象者	40 歳～74 歳 (4 月 1 日以前より静岡市国保加入者)	同左
実施期間	5 月～翌年 3 月 31 日	同左
受診券発送 ・通知時期	4 月下旬発送 ※当該年度 75 歳到達者の扱いについて ①3～5 月に 75 歳になる人は、後期高齢者医療制度にて通知 ②6 月以降に 75 歳になる人は、特定健診で通知(誕生日前日有効期限の受診券、誕生日以降は本人の申請で後期の受診券を交付)	同左
受診券等 通知様式	封筒・受診券ともに 黄色 案内チラシは、受診券の質問票の右の余白部分に印刷、医療機関一覧を同封	同左
自己負担金	自己負担金なし	同左
健診項目	＜基本項目＞ 問診、診察、身長、体重、BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪※1、HDL-C、LDL-C、AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、空腹時血糖※2、HbA1c(NGSP 値)、尿糖、尿蛋白 ＜追加項目＞ 心電図(希望者)・貧血検査(全員)・クレアチニン(全員)・eGFR(全員)※3・尿酸(全員)・総コレステロール(全員) ＜詳細項目＞ 眼底検査※4(一定の基準+医師の判断にて実施)	同左

※1 中性脂肪が 400mg/dl 以上である場合又は食後採血の場合は、LDL コレステロールに代えて Non-HDL コレステロール(総コレステロールから HDL コレステロールを除いたもの)で評価を行うことができる。

※2 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1c(NGSP 値)を測定しない場合は、食直後(食事開始時から 3.5 時間未満)を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする。随時血糖については、採血時間を入力する。

※3 eGFR をクレアチニンとセットで入力する。

※4 当該年度の健診において、血圧又は血糖がいずれかの基準に該当した者が対象。

2. 静岡市国民健康保険健康診査【30歳代と40歳～74歳で4月2日以降加入者】

項 目	令和6年度		令和7年度
対象者	① 静岡市国保加入の 30～39 歳 (30 歳代は、国保料滞納者を除く。) ② 4 月 2 日以降静岡市国保加入 40 歳～74 歳		同左
実施期間	4 月 1 日～翌年 3 月 31 日		同左
受診券交付	窓口に交付申請後、発行 (電話受付不可) 交付場所: 各区役所保険年金課 井川支所・長田支所・蒲原支所		同左
自己負担金	30 歳～39 歳	40 歳～74 歳	同左
	1,500 円(市民税非課税世帯 の人は 500 円) 受診券に 1,500 円または 500 円と記載	自己負担金なし (受診券に 0 円と 記載)	
健診項目	特定健康診査と同様		同左

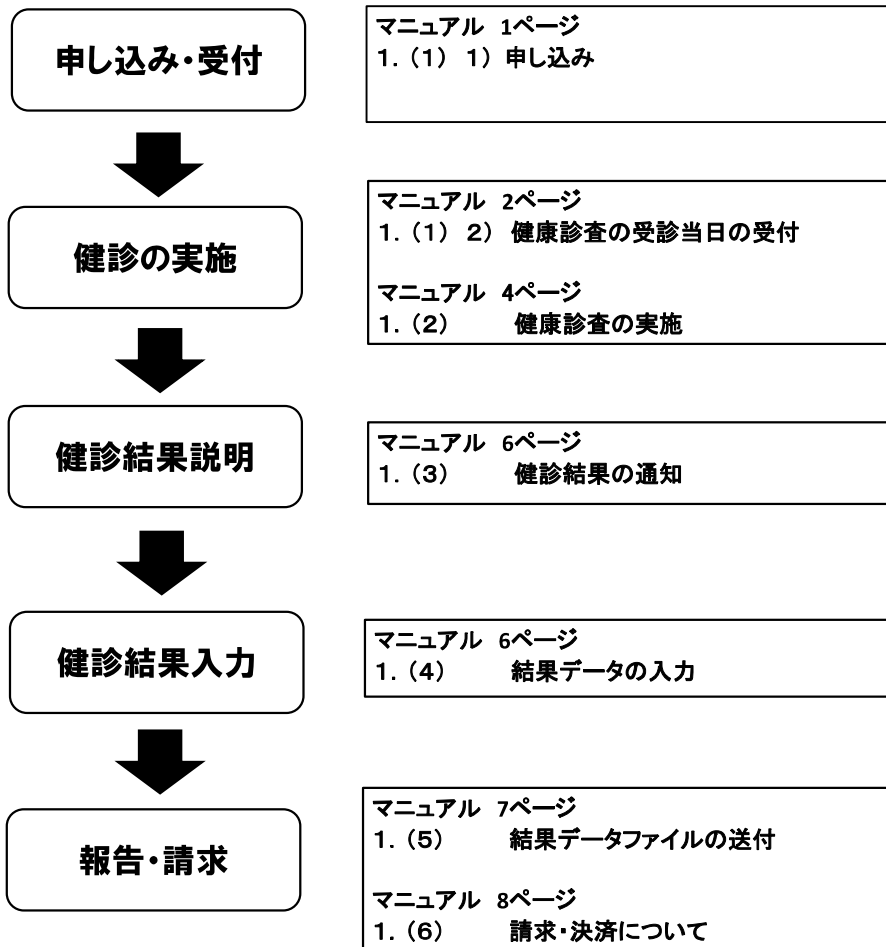
3. 後期高齢者医療制度健康診査

項 目	令和6年度	令和7年度
対象者	75 歳以上 (65 歳以上後期高齢者医療制度加入者含む。)	同左
実施期間	5 月～翌年 3 月 31 日	同左
受診券発 送・通知時 期	4 月下旬発送 * 当該年度 75 歳到達者の扱いについて ① 3～5 月に 75 歳になる人については、誕生月の 2 か月後に受診券を送付 ② 6 月以降に 75 歳になった人で、特定健診を未受 診の人は本人の申請により受診券を発行	同左
受診券等 通知様式	封筒はピンク色、受診券は白色 案内チラシは、受診券の質問票の右の余白部分に 印刷、医療機関一覧を同封	封筒はピンク色、受診券はピンク色 案内チラシは、受診券の質問票の右の 余白部分に印刷、医療機関一覧を同封
自己負担金	自己負担金なし	同左
健診項目	＜基本項目＞ 特定健康診査と同様 ＜追加項目＞ クレアチニン(全員)・eGFR(全員)・尿酸(全 員)・総コレステロール(全員) ＜詳細項目＞ 心電図、貧血検査、眼底検査 (一定の基準＋医師の判断にて実施)	令和6年度と同様、心電図、貧血検査、 眼底検査は詳細項目扱いです。

《注意》・**令和7年度の委託料単価については、別紙資料参照**

- ・心電図、貧血検査の実施対象者及び健診項目区分(追加、詳細)は特定健診と後期高齢者健康診査で異なります。
- ・総コレステロールの委託料単価は 0 円として請求データを作成してください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査事務フロー



静岡市国民健康保険健康診査(30歳代、年度途中加入者への健診)は処理の流れが異なる部分があります。
詳しくはマニュアル11ページ以降をご覧ください。

【受診券について】

対象者には4月下旬に受診券を郵送で送ります。

※加入手続きが遅れた場合、受診券の発送時期が遅れることがあります。

※当該年度75歳の誕生日を迎える人の受診券について

- ・3～5月生まれの方は、後期高齢者医療健診の受診券を順次郵送します。
- ・6月～翌年3月生まれの方は特定健康診査の受診券を郵送します。
(但し有効期限は誕生日の前日までとなります。)

【受ける健診が分かるフローチャート】

