

令和7年度 静岡市成人健(検)診早見表

(♀:女性 ♀:男性)

表中の対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

健(検)診の種類と対象者	5大がん検診						その他の検診					生活習慣病予防の健康診査						
	勤務先などで受診機会がある方は、そちらを利用してください。						勤務先などで受診機会がある方は、そちらを利用してください。					静岡市国民健康保険の被保険者		後期高齢者医療制度の被保険者				
	子宮頸がん	乳がん (マンモのみ)	胃がん ①X線	胃がん ②内視鏡	大腸がん	結核・肺がん	前立腺がん	こつこ骨粗しょう症	肝炎ウイルス検査	胃がんリスク	歯周病検診	健康診査		特定健康診査	後期高齢者医療制度健康診査			
4月～翌年3月						4月～翌年3月			4月～翌年3月		4月～翌年3月		5月～翌年3月					
実施期間	4月～翌年3月						4月～翌年3月			4月～翌年3月		4月～翌年3月		5月～翌年3月				
受診間隔	2年に1回(偶数年齢)			1年に1回			1年に1回		過去に受診したことのない人が対象		1年に1回		1年に1回					
あなたの年齢 ① まずはあなたの年齢をチェック!	20歳～29歳 H8.4.1～H18.3.31生まれ	♀								♀♂								
	30歳～34歳 H3.4.1～H8.3.31生まれ	♀							♀	♀♂			♀♂					
	35歳～39歳 S61.4.1～H3.3.31生まれ	♀							♀	♀♂	♀♂		♀♂					
	40歳～49歳 S51.4.1～S61.3.31生まれ	♀	♀			♀♂	♀♂		♀	♀♂	♀♂	♀♂		♀♂	♀♂			
	50歳～69歳 S31.4.1～S51.3.31生まれ	♀	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂♂		
	70歳～74歳 S26.4.1～S31.3.31生まれ	♀	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂♂		
	75歳～ ～S26.3.31生まれ	♀	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂	♀	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♂♂		
自己負担金	1,000円	2,000円 (対面結果説明あり 3,000円)	1,200円	3,000円	300円 特定健康診査と同時 受診で、自己負担金 は無料になります。	無料 (喀痰検査希望 の場合容器代 300円)	1,000円	500円	無料	4,000円	600円	1,500円 (非課税世帯は 500円)	無料	無料	無料	無料		
持ち物	受診券	不要 ※受診券はありません。実施医療機関に「静岡市の〇〇検診を希望します」と直接お申し込みください。						不要 ※受診券はありません。実施医療機関に「静岡市の〇〇検診を希望します」と直接お申し込みください。					必要 (申請により交付)	不要 ※注意事項に記載の方は必要	必要 (申請により交付)	必要 (申請により交付)	必要 (4月下旬から 順次発送)	必要 (4月下旬から 順次発送)
	マイナ保険証など	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	必要	
	その他												健診票	質問票	質問票	質問票	質問票	
注意事項	③ 注意事項を必ずチェック!						③ 注意事項を必ずチェック!					●40歳の方(S60.4.1～S61.3.31生まれ)には無料受診券が送付されます。 ●特定健康診査と大腸がん検診の両方を受診された41～69歳(S31.4.1～S60.3.31生まれ)の方は申請により無料受診券を送付します。		●次の方は、静岡市が実施する健康診査の対象となりません。 ①妊産婦(妊産婦健康診査を受診しよう) ②6ヶ月以上入院している人 ③養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、特定施設などに入所または入居している人等		65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の加入者も対象です。		
	令和7年度から視触診は廃止となりました。						●65歳以上の人(S36.3.31以前生まれの人)は日程が掲載された受診票が順次送付されます。 ●巡回検診会場では予約不要で受診可能です。					30歳の対象者は、H7.4.2～H8.4.1生まれの方です。		詳しくはP6～7をご覧ください。				
問合せ先	健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579						健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579					健康づくり推進課 健診係 TEL:249-3175		健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579				

※健(検)診の精度管理・研究・分析のため、統計データとして本人の特定できる情報を除いて、健(検)診結果等を活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

自己負担金の免除について

右のA～Fの方のいずれかに該当する方は自己負担金が免除されます。

- A. 70歳以上(S31.3.31以前生まれ)の方
- B. 後期高齢者医療保険証を持っている方
- C. 生活保護受給世帯
※担当のケースワーカーにご相談ください。

- D. 市民税非課税世帯 ※受診当日必ず原本提示
世帯の主たる生計者の受診日時時点で発行できる直近年度の証明書を
お取りください。(1通300円)
・静岡庁舎：市民税課市税証明係・駿河区役所：駿河税務センター
・清水庁舎：清水市税事務所・各支所または市民サービスコーナー



E. がん検診自己負担金無料クーポン券の対象者

令和7年4月20日時点で静岡市に住民票のある以下の対象者へ郵送します。基準日以降に転入された方やクーポン券を紛失された方は、健康づくり推進課までお問合せください。

種類	対象者	発送時期	有効期限
乳がん検診	S59.4.2～S60.4.1生まれ	令和7年5月下旬予定	令和8年2月末日
子宮頸がん検診	H16.4.2～H17.4.1生まれ		

- F. 静岡市の特定健康診査と同時に大腸がん検診を受診する方は、大腸がん検診の自己負担金が無料になります。クーポン券はありませんので、特定健康診査申し込み時に「静岡市の大腸がん検診も受診したい」と伝えてください。