

成人

令和7年度

健診まるわかりガイド

がん検診
健康診査



受診対象者

- **がん検診・歯周病検診・その他の検診の対象者**
静岡市に住民票があり、加入する保険組合にがん検診・歯周病検診・その他の制度がない人
※静岡市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の健康保険にご加入の方も対象です。
- **生活習慣病予防の健康診査の対象者**
静岡市国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に加入している人
※その他の保険に加入している方は、加入保険者にお問合せください。

年に1回
あなたのからだの
「健康チェック」!

受診の流れ

①受ける健(検)診の種類を確認する

性別や年齢、加入している健康保険により異なります。
まずは、「静岡市成人健(検)診早見表」で自分が受診できる健(検)診を確認しましょう。

②医療機関に予約する

「実施医療機関一覧」から受診できる医療機関を選び、直接医療機関に電話などで申し込みます。
予約の際に、必ず「**静岡市の〇〇〇〇を受診したい**」と伝えてください。

③健(検)診を受診する

持ち物：①受診券 ②マイナ保険証または資格確認書等 ③自己負担金
※受診する健(検)診により異なります。

④結果を確認する

健(検)診結果は、受診した医療機関から対面または通知で説明があります。
がん検診の結果、「要精密検査」となった場合には、必ず精密検査を受診しましょう。
早期発見・早期治療が重要です。
健康診査の結果から生活習慣病リスクの高い方は、保健指導が受けられます。