

【問合せ】

〈がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査、胃がんリスク検診〉
 〈静岡市国民健康保険特定健康診査、静岡市国民健康保険健康診査、後期高齢者医療制度健康診査〉



TEL(054)

健康づくり推進課 健診係

葵区追手町5-1

221-1579

〈保健指導〉

葵区	城東保健福祉センター	葵区城東町24-1	249-3180
	東部保健福祉センター	葵区千代田七丁目8-15	261-3311
	北部保健福祉センター	葵区昭府二丁目14-1	271-5131
	藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	277-6712
駿河区	南部保健福祉センター	駿河区曲金三丁目1-30	285-8111
	大里保健福祉センター	駿河区中野新田57-5	288-1111
	長田保健福祉センター	駿河区鎌田574-1	259-5112
清水区	清水保健福祉センター	清水区渋川二丁目12-1	348-7711
	由比分館	清水区由比北田450	376-0533
	蒲原保健福祉センター	清水区蒲原721-4	385-5670

※保健師不在の時があります。お急ぎの場合は清水または蒲原保健福祉センターへお問合せください。

〈歯周病検診〉

口腔保健支援センター

葵区城東町24-1

249-3175

タバコを吸っているみなさん！
息切れや長引く咳・痰に
悩んでいませんか？

肺の健康チェックを
してみましょう！

静岡市HP「あなたの肺の健康チェック」



COPD (慢性閉塞性肺疾患) は、以前は「慢性気管支炎」や「肺気腫」と呼ばれていた病気です。最初は息切れや咳・痰等の長引く風邪のような症状ですが、進行すると酸素ボンベが必要になることもあります。

COPDの原因の約90%はタバコ。特に**40歳以上で喫煙歴の長い人は要注意**です！



出典：一般社団法人GOLD日本委員会 COPD情報サイト

禁煙はCOPDの予防にも、進行を抑えるのにも有効です！

今こそ禁煙にチャレンジ！

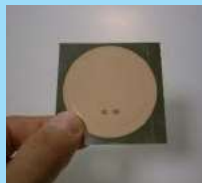
禁煙外来では、禁煙補助薬を用いた禁煙治療を受けられます。一定の条件を満たしていれば、保険適用で治療可能です。

禁煙補助薬でストレスを軽減！

ニコチンガムやニコチンパッチなどの禁煙補助薬は、ニコチン切れのイライラ・ストレスを軽減します。



ニコチンガム



ニコチンパッチ

禁煙外来治療でかかった費用の一部を補助します！(上限1万円)



治療開始前に市への申請が必要です。治療には約3か月かかるため、12月末までに申請してください。詳しくは、市ホームページ、または健康づくり推進課 健診係まで (TEL 054-221-1579)

標準的な禁煙外来治療のスケジュール



治療終了



初診から約3か月で完了