

# 令和8年度 静岡市成人健(検)診早見表

(♀:女性 ♀:男性)

表中の対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

健(検)診の種類と対象者	5大がん検診						その他の検診					生活習慣病予防の健康診査								
	勤務先などで受診機会がある方は、そちらを利用してください。						勤務先などで受診機会がある方は、そちらを利用してください。					静岡市国民健康保険の被保険者		後期高齢者医療制度の被保険者						
	結核・肺がん	大腸がん	胃がん ①X線	胃がん ②内視鏡	子宮頸がん	乳がん (マンモのみ)	前立腺がん	こっそり骨粗しょう症	肝炎ウイルス検査	胃がんリスク	歯周病検診	健康診査 ①30~39歳 ②途中加入者 40~74歳	特定健康診査	後期高齢者医療制度健康診査						
実施期間	4月~翌年3月						4月~翌年3月					4月~翌年3月	5月~翌年3月							
受診間隔	1年に1回		2年に1回(偶数年齢)				1年に1回		過去に受診したことのない人が対象			1年に1回								
① まずはあなたの年齢をチェック!  あなたの年齢	20歳~29歳 H9.4.1~H19.3.31生まれ					♀														
	30歳~34歳 H4.4.1~H9.3.31生まれ					♀					♀♂									
	35歳~39歳 S62.4.1~H4.3.31生まれ					♀					♀♂									
	40歳~49歳 S52.4.1~S62.3.31生まれ	♀♂	♀♂			♀				♀♂	♀♂									
	50歳~69歳 S32.4.1~S52.3.31生まれ	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀				♀♂	♀♂				♂♂					
	70歳~74歳 S26.4.1~S32.3.31生まれ	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀				♀♂	♀♂				♂♂					
	75歳~ ~S26.3.31生まれ	♀♂	♀♂	♀♂	♀♂	♀				♀♂	♀♂				♂♂	♀♂				
自己負担金	無料	300円 特定健康診査と同時受診で、自己負担金は無料になります。	1,200円	3,000円	1,000円	2,000円 (対面結果説明あり) 3,000円	1,000円	500円	無料	4,000円	600円	1,500円	無料	無料	無料					
受診券	不要	不要	不要	不要	不要	不要	不要	不要	不要	必要 (申請により交付)	不要 ※下記注意事項に記載の方は必要	必要 (申請により交付)	必要 (申請により交付)	必要 (4月下旬から順次発送)	必要 (4月下旬から順次発送)					
注意事項	●令和8年度から喀痰検査は廃止となりました。 ●65歳以上の方(S37.3.31以前生まれの人)は受診票を順次送付します。 ●巡回検診では予約不要で受診できます。 ●悪天候時は巡回検診を中止することがあります。詳しくはP4をご覧ください。						●令和7年度から視触診は一部の医療機関で実施しています。					●40歳の方(S61.4.1~S62.3.31生まれ)には無料受診券が送付されます。 ●特定健診と大腸がん検診の両方を受診された41~69歳(S32.4.1~S61.3.31生まれ)の方は申請により無料受診券を送付します。					●次の方は、静岡市が実施する健康診査の対象となりません。 ①妊産婦(妊産婦健康診査を受診しましょう) ②6ヶ月以上入院している人 ③養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、特定施設などに入所または入居している人等			
問合せ先	健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579						健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579					健康づくり推進課 健診係 TEL:221-1579								

※健(検)診の精度管理・研究・分析のため、統計データとして本人の特定できる情報を除いて、健(検)診結果等を活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## 自己負担金の免除について

右のA~Eの方  
いずれかに該当する方は  
自己負担金が免除されます。

- A. 70歳以上(S32.3.31以前生まれ)の方
- B. 後期高齢者医療保険に加入している方
- C. 生活保護受給世帯  
※まず担当のケースワーカーにご相談ください。

- D. 市民税非課税世帯 ※受診当日必ず市民税課税証明書原本を提示  
世帯の主たる生計者の受診日時点で発行できる直近年度の証明書を  
お取りください。(1通300円)  
・静岡庁舎:市民税課市税証明係・駿河区役所:駿河税務センター  
・清水庁舎:清水市税事務所・各支所または市民サービスコーナー



- E. がん検診自己負担金無料クーポン券の対象者  
令和8年4月20日時点で静岡市に住民票のある以下の対象者へ郵送します。  
基準日以降に転入された方やクーポン券を紛失された方は、健康づくり推進課までお問合せください。

種類	対象者	発送時期	有効期限
乳がん検診	S60.4.2~S61.4.1生まれ	令和8年 5月下旬予定	令和9年 2月末日
子宮頸がん検診	H17.4.2~H18.4.1生まれ		