

健診まるわかりガイド

STEP
1

受けられる健診を確認する

性別や年齢、加入している健康保険によって、受診できる健診が異なります。
まずは、「静岡県成人健診早見表」で自分が受診できる健診を確認しましょう。

STEP
2

受ける医療機関を選ぶ

医療機関によって受診できる健診の種類や検査方法が異なります。
「実施医療機関一覧」から自分が受けたい健診が受診できる医療機関を選びましょう。

STEP
3

選んだ医療機関に予約をする

健診の予約は直接医療機関に電話などで申し込みます。
予約の際に、必ず「静岡市の〇〇健診を受診したいのですが」と伝えてください。

STEP
4

予約した医療機関で受診する

【持ち物】・保険証・自己負担金・医療機関から指示されたもの
・受診券⇒※健診によって異なりますので「早見表」を確認。

STEP
5

健診結果を受け取る

結果説明は受診した医療機関から対面または通知で行います。
健診の結果、「要精密検査」となった場合には、必ず精密検査を受診しましょう。

早成人見健診表
p1~p2

生活習慣病予防の健康診査・指導
p3~p4

その歯の周他の病の検診
p5

医療機関実施
p7~p14

歯周病検診実施
p15~p18