

禁煙をしようと思っている皆様へ。タバコをやめると良いことがたくさんあります！

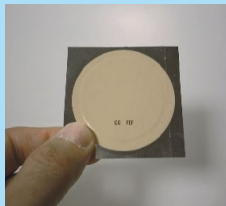


禁煙外来で禁煙にチャレンジしてみませんか？

ニコチン代替薬



ニコチンガム



ニコチンパッチ

禁煙治療の主役は薬物療法です。
ニコチン代替薬(ニコチンガム、ニコチンパッチ)と禁煙内服薬の2種類があります。
禁煙治療には健康保険が適用されます。(一定の条件あり)

標準的な禁煙外来治療のスケジュール **3か月(5回通院)で治療完了!**



禁煙外来治療でかかった費用に補助が出ます！(上限1万円)

治療を開始される前に市への申請が必要です。
詳しくは、市ホームページ、または、健康づくり推進課 健診係(TEL 054-221-1579)まで



●健康保険が使える禁煙外来



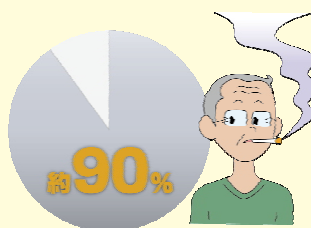
「全国禁煙外来禁煙クリニック一覧」

☆肺の生活習慣病「COPD」を知っていますか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、肺の一番奥にある肺胞が壊れ、酸素を取り込むガス交換ができず、呼吸が苦しくなる病気です。進行すると常に酸素ボンベが必要になります。

- COPDの原因の約**90%**はタバコ!!
- 「40歳以上で喫煙歴の長い人」は要注意!
- 主症状は「咳・痰・息切れ」
- 2030年には世界の**死亡原因の第3位**に! (WHOの予測)

(出典:一般社団法人GOLD日本委員会 COPD情報サイト)



COPD治療者数 **36.2万人**^{*3}



*2 Fukuchi Y et al.: Respirology,9: 458-468, 2004
*3 厚生労働省: 患者調査, 2020

〈問合せ〉

〈がん検診、結核検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査〉
〈静岡市国民健康保険特定健康診査、静岡市国民健康保険健康診査〉
〈後期高齢者医療制度健康診査〉



TEL(054)

221-1579

健康づくり推進課

葵区追手町5-1

〈歯周病検診〉

口腔保健支援センター

葵区城東町24-1

249-3175

〈風しん抗体検査〉

保健所感染症対策課

葵区城東町24-1

249-3172

保健福祉センター 健康づくりのための各種事業や相談等を行っています。

葵区	城東保健福祉センター	葵区城東町24-1	249-3180
	東部保健福祉センター	葵区千代田七丁目8-15	261-3311
	北部保健福祉センター	葵区昭府二丁目14-1	271-5131
	藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	277-6712
駿河区	南部保健福祉センター	駿河区曲金三丁目1-30	285-8111
	大里保健福祉センター	駿河区中野新田57-5	288-1111
	長田保健福祉センター	駿河区鎌田574-1	259-5112
清水区	清水保健福祉センター	清水区渋川二丁目12-1	348-7711
	由比分館	清水区由比北田450	376-0533
	蒲原保健福祉センター	清水区蒲原721-4	385-5670

※保健師不在の時があります。お急ぎの場合は清水または蒲原保健福祉センターへ