

こころのバリアフリープロモーター育成講座



精神疾患ってどんなもの？

当事者の方々は、どんな
思いで過ごしているの？

精神科医師が
わかりやすくお伝えします！

当事者の方から貴重な体験談が聞けますよ！



第1回	8月9日(水) 14:00~16:30	「精神障がいって何？「こころの」バリアフリーってどういうこと？」 講師：こころの健康センター精神科医師 ゲスト：当事者活動メンバー
第2回	8月16日(水) 14:00~16:00	【静岡市依存症関連問題研修会合同開催】 【講演】：「もしも「死にたい」と言われたら」 ～若者の抱える生きづらさと依存症～ 講師：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 <small>まつもと としひこ</small> 松本 俊彦 医師 場所：静岡県教育会館 大会議室
第3回	9月5日(火) 13:30~15:30	【講演】：「発達障害って病気なの？個性なの？」 多様性を受け入れる社会を目指して！ 講師：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 <small>おかだ たかし</small> 岡田 俊 医師
第4回	10月11日(水) 14:00~16:30	【講演】：「うつ病を受け入れた。人生が動き出した。」 講師：慶應義塾大学 SFC 研究所 所員 <small>はら たくみ</small> 原 匠 氏（うつ病経験者／社会活動家）
第5回	11月8日(水) 14:00~16:30	「事例を通して考えてみよう、これから私にできそうなこと」 講師：こころの健康センター精神科医師、心理士

市内在住、または通勤、通学している方で下記にあてはまる方

- (1) 精神障がいの理解・促進に関心のある方
- (2) 精神疾患のある方で、仲間と悩みを共有したい方

対象

会場

静岡市こころの健康センター研修室（葵区柚木 1014 番地）
※第2回のみ下記の会場にて実施します。
静岡県教育会館 大会議室（静岡市葵区駿府町 1-12）

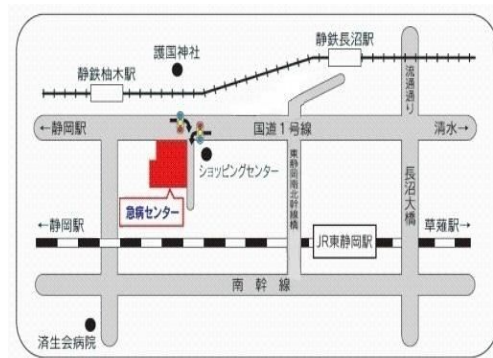
定員

10名程度（応募者多数の場合選考あり）
参加費 無料

募集期間

令和5年7月3日（月）～令和5年7月21日（金）

*受講の可否については、募集期間終了後、郵送にてお知らせをします。



こころの健康センター（急病センター2階）

お問合せ先

静岡市こころの健康センター TEL 054-262-3011

 申込書は裏面にあります 

お申込み先

〒420-0821 静岡市葵区柚木 1014 番地 静岡市こころの健康センター 総務係

FAX : 054-262-3060 メール : kokoro@city.shizuoka.lg.jp

(申し込み方法) 下記の申込書に記入の上、FAX かメール、または郵送でお申込みください。

※メールでお申込みの場合、申込書をメールに添付するか、または本文に必要事項(①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤精神疾患の経験の有無 ⑥志望動機)をご記入の上、お申し込みください。

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に 専門課程

令和5年度 こころのバリアフリープロモーター育成講座 申込書

ふりがな		生年月日		
氏名		昭和・平成	年	月 日
住所	〒			
※連絡先	電話	—	—	
	メールアドレス	※申込後、こちらから連絡をさせていただくことがあります。		
精神疾患の経験	1. あり(申込者) 2. あり(家族・友人) 3. あり(その他) 4. なし ※「あり」の方は経験された精神疾患についてご記入ください ()			
志望動機				
※受講の可否については募集期間終了後に郵便にて連絡をします。				
個人情報の取扱い				
●ご記入いただいた個人情報は、本講座および「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」に関する受講申し込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケートの送付等に使用させていただきます。				
●本申込書の提出を持って上記に同意を得たものとします。				