

～あなたの存在が誰かの力になる～

受講料無料

## こころのバリアフリープロモーター育成講座



精神疾患ってどんなもの？

当事者の方々は、どんな  
思いで過ごしているの？専門家がわかりやすく  
お伝えします！

当事者の方から貴重な体験談が聞けますよ！



第1回	9月19日(木) 13:30~16:30	「どこからが病気？依存症って何が問題なの？～知ってほしい依存症のこと～」 講 師：静岡市こころの健康センター 心理士 ゲスト：スルガダルク施設長
第2回	10月17日(木) 13:30~16:30	「『こころの』バリアフリーってどういうこと？」 講 師：静岡市こころの健康センター 精神科医師 ゲスト：当事者活動メンバー 「私だけのリカバリーストーリー」
第3回	11月21日(木) 13:30~16:30	「生きづらさの背景を考えてみよう ～少年鑑別所の現場から～」 講 師：静岡少年鑑別所 統括専門官 松田 慎之介氏
第4回	12月19日(木) 13:30~16:30	「地域で支援するって何が出来るの？～支援の実践を通して～」 講 師：静岡福祉大学 福祉心理学科 教授 長坂 和則先生
第5回	1月16日(木) 13:30~16:30	「まずはあなた自身を大切に。セルフケアしてますか？」 講 師：静岡市こころの健康センター 心理士

## 対象

市内在住、または通勤、通学している方で下記にあてはまる方  
 (1) 精神障がいの理解・促進に関心のある方  
 (2) 精神疾患のある方で、仲間と悩みを共有したい方

## 会場

静岡市こころの健康センター 研修室  
 (静岡市葵区柚木 1014 番地 静岡市急病センター2階)

## 定員

10～15名程度(応募者多数の場合選考あり)

## 募集期間

令和6年8月5日(月)～令和6年8月23日(金)

\*受講の可否については、募集期間終了後に通知します。(メールまたは郵送)

## 問合せ先

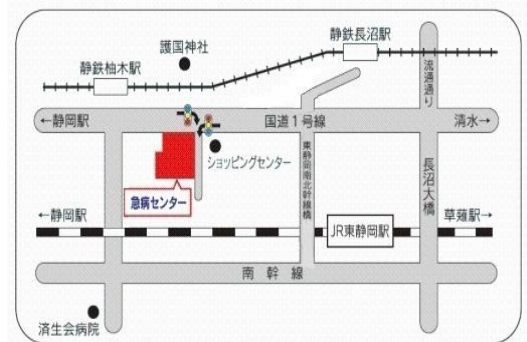
静岡市こころの健康センター TEL 054-262-3011

## 申込方法

- ・QRコードを読み込み、申込フォームからお申込み下さい。
- ・インターネットによる申込はこちらからお願いします。

申込フォーム【<https://logoform.jp/f/EIbMN>】

その他の申込方法については裏面をご覧ください。



## お申込み先

〒420-0821 静岡市葵区柚木 1014 番地 静岡市こころの健康センター 総務係

FAX : 054-262-3060 メール : kokoro@city.shizuoka.lg.jp

(申込方法) FAX かメール、または郵送でお申し込みの場合は、下記申込書にご記入ください。

※メールでお申し込みの場合、申込書をメールに添付するか、または本文に必要事項 (①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤精神疾患の経験の有無 ⑥受講動機) をご記入の上、お申し込みください。

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に

## 令和6年度 こころのバリアフリープロモーター育成講座 申込書

ふりがな		生年月日		
氏名		昭和・平成	年	月 日
住所	〒			
※連絡先	電話	—	—	
	メールアドレス			
	※申込期間終了後、受講の可否について連絡をします。 ご希望の連絡手段に○をしてください。( メール ・ 電話 ・ 郵送 )			
精神疾患の 経験や関わり (複数回答可)	1. 申込者ご本人が経験	あり	・	なし
	2. ご家族やご友人等が経験	あり	・	なし
	3. 支援者としての関わり	あり	・	なし
	※「あり」の方はご回答ください。それはどのような精神疾患ですか。(例 うつ病 など) ( )			

### 受講動機

#### 個人情報の取扱い

●ご記入いただいた個人情報は、本講座および「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」に関する受講申し込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケートの送付等に使用させていただきます。

●本申込書の提出を持って上記に同意を得たものとします。