



地震

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認し、記入

○ 辻・江尻地区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○ 震度と体感

| 震度5弱 | 震度5強 | 震度6弱 | 震度6強 | 震度7 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないで動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

○ 液状化が発生した場合

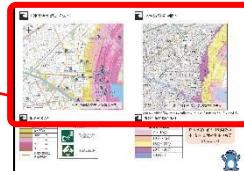
マンホールなどの埋設物が浮き上がり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○ 津波のおそれ

①自宅に、津波が「到達するのか」、「到達しないのか」？

②揺れてから「どのくらいの時間で」津波が到達するのか？

をマップ（「わたしの避難計画」の裏面）で確認しましょう！



○ 津波が発生した場合

津波は地震発生から短時間で発生します。その破壊力はすさまじく、家屋などの建物を破壊してしまいます。また、スピードが速いため、地震がおさまったらすぐに高台に避難するなどの行動を起こしましょう。

手順⑤ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

強い揺れがおさまった後、自宅が安全な場合は自宅で余震に備えます。自宅が危険な場合は、指定避難所などに避難します。

自宅が危険な場合は、「避難先」を「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

静岡市 辻・江尻地区

わたしの避難計画 作成ガイド

＜目次＞

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



大雨

手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2



地震

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



津波

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認し、記入

P4

手順⑤ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入

P4

＜見本＞

The sample document includes sections such as:

- 【家族の状況】 (Family Status): Includes checkboxes for '避難に時間がかかる人' (People who take time to evacuate) and 'おそれなし' (No concern).
- 【大雨が降る時】 (When it rains heavily): Includes checkboxes for '大雨' (Heavy rain), '自宅にいません' (Not at home), and '自宅にいます' (At home). It also specifies '浸水深 2.0 m' (Water depth 2.0 m) and '到達時間は地震発生から 10 分後' (Arrival time is 10 minutes after the earthquake starts).
- 【河川氾濫のおそれ】 (Risk of river flooding): Includes checkboxes for 'おそれなし' (No concern) and 'おそれあり' (Concern), with a note about being near a river.
- 【津波がきます】 (Tsunami comes): Includes checkboxes for '津波がきます' (Tsunami comes) and '津波がきません' (Tsunami does not come), with notes about strong shaking and evacuation routes.
- 【大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険】 (Danger of heavy rain (River flooding - Landslide)): Includes checkboxes for 'あり' (Yes) and 'なし' (No), with notes about landslides and evacuation routes.
- 【避難のタイミング】 (Evacuation timing): Includes checkboxes for '避難先' (Evacuation location) and '情報収集手段' (Information collection method), with a note about '高齢者等避難' (Evacuation for elderly and others) and contact information for schools and the city's official LINE.

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

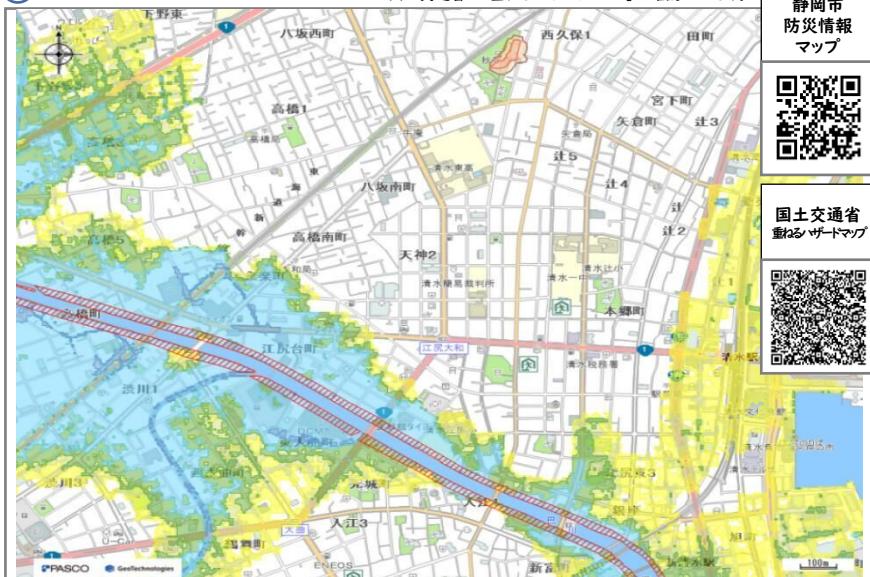
- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。

- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

大雨(河川氾濫・ 土砂災害)

手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう



※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

出典：静岡市防災情報マップ

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

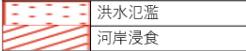


河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

- ・河岸浸食
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
- ・氾濫流
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域

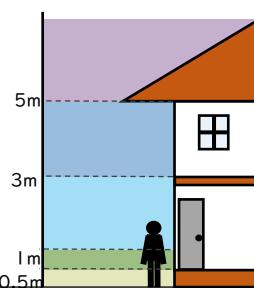


土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所

- 土砂災害(特別)警戒区域
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

| 土砂災害に関する情報 | |
|---------------------|--|
| 土石流危険区域 | |
| 土石流危険渓流 | |
| 急傾斜地崩壊危険箇所 | |
| 地すべり危険箇所 | |
| 土砂災害特別警戒区域（土石流） | |
| 土砂災害警戒区域（土石流） | |
| 土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） | |
| 土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊） | |
| 土砂災害警戒区域（地すべり） | |



○浸水想定区域(浸水深)

- 川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

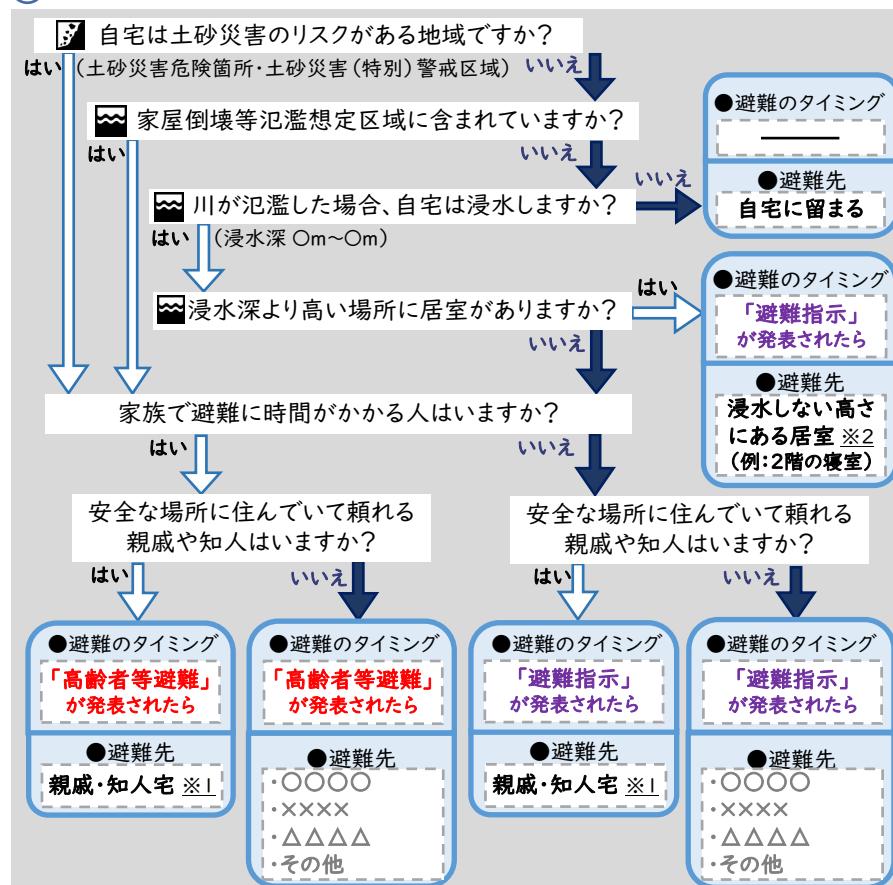
| 洪水浸水想定深 (巴川) | |
|-----------------|--|
| 0.3m未満 | |
| 0.3m以上0.5m未満 | |
| 0.5m以上1m未満 | |
| 1m以上3m未満 | |
| 3m以上5m未満 | |

○風水害の避難場所



手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

- 静岡市公式LINE
- 静岡市防災メール
- 静岡県防災アプリ



避難情報やニュース

- テレビ
- ラジオ

