

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！



①家族の状況 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる _____ 人
- ☐ いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

②大雨が降った時 ガイド手順② ③参照

河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし
- ☐ おそれあり
- 浸水深 _____ m
- ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
- ☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、
安全な場所に避難が必要です。

※内水についても、静岡県地理情報システム しずマップ で確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし
- ☐ おそれあり (土砂災害(特別)警戒区域に居住)

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、
安全な場所に避難が必要です。

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段



冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

③地震が起こった時 ガイド手順④参照

津波

- ☒ おそれなし
- ☐ おそれあり

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、
できるだけ早く、より安全な場所へ避難が
必要です。



強い揺れから身を守りましょう！

●避難のタイミング

【強い揺れが収まったら】

●地震緊急避難場所(一時避難地)

※屋外で落下物のおそれのない広いところ

※避難先の名称

自宅にいても安全な場合は在宅避難

自宅が危険な場合は避難先へ

※避難先の名称

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 現金・通帳 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 充電器 | ☐ 懐中電灯 | ☐ マスク |
| ☐ 飲料水 | ☐ 非常食 | ☐ 着替え |
| ☐ 常備薬・持病薬 | ☐ 消毒液 | ☐ 体温計 |
| ☐ その他の持ち物【 | | 】 |

●緊急連絡先

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

大雨(河川氾濫・土砂災害)

安倍川水系



丸子川水系



出典：静岡市防災情報マップ（※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。）

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・洪水氾濫

河川堤防の決壊又は洪水氾濫
流により、木造家屋の倒壊のおそ
れがある区域

・河岸浸食

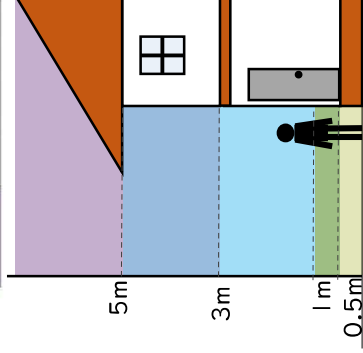
洪水時の河岸浸食により、木造・
非木造の家屋倒壊のおそれがあ
る区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫 + 河岸浸食

○浸水想定区域（浸水深）

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深
0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1m未満
1m以上3m未満
3m以上5m未満
5m以上10m未満



土砂災害による危険

○土砂災害（特別）警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土砂災害特別警戒区域（土石流）
	土砂災害警戒区域（土石流）
	土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（地すべり）

○風水害緊急避難場所

