

# 「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て  
チェック図したり、メモしたり  
しておこう！



葵区PRキャラクター あおいくん

## ①家族の状況 ガイド手順①参照

### ●避難に時間がかかる人

- いる \_\_\_\_\_ 人  
 いない

**【注意点】**  
・避難に時間がかかる人がいる場合は、  
避難のタイミングを早くする必要があります。

## ②大雨が降った時 ガイド手順②③参照

### 河川氾濫のおそれ

- おそれなし  
 おそれあり  
 浸水深 \_\_\_\_\_ m
- 家屋流出のおそれあり  
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
  - 浸水のおそれあり  
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市地理情報システム しづマップで確認してみましょう。

### 土砂災害のおそれ

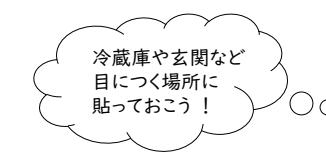
- おそれなし  
 おそれあり (土砂災害(特別)警戒区域に居住)

**【注意点】**  
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、  
安全な場所に避難が必要です。

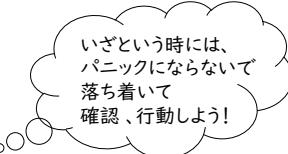
### ●避難のタイミング

### ●避難先

### ●情報収集手段



葵区PRキャラクター あおいくん



## ③地震が起きた時 ガイド手順④参照



津波

おそれなし

おそれあり



強い揺れから身を守りましょう！

**●避難のタイミング**

【強い揺れが収まったら】

### 地震緊急避難場所（一時避難地）

※屋外で落下物のおそれのない広いところ

※避難先の名称

### 自宅にいても安全な場合は在宅避難

自宅が危険な場合は避難先へ

※避難先の名称

## 事前の準備

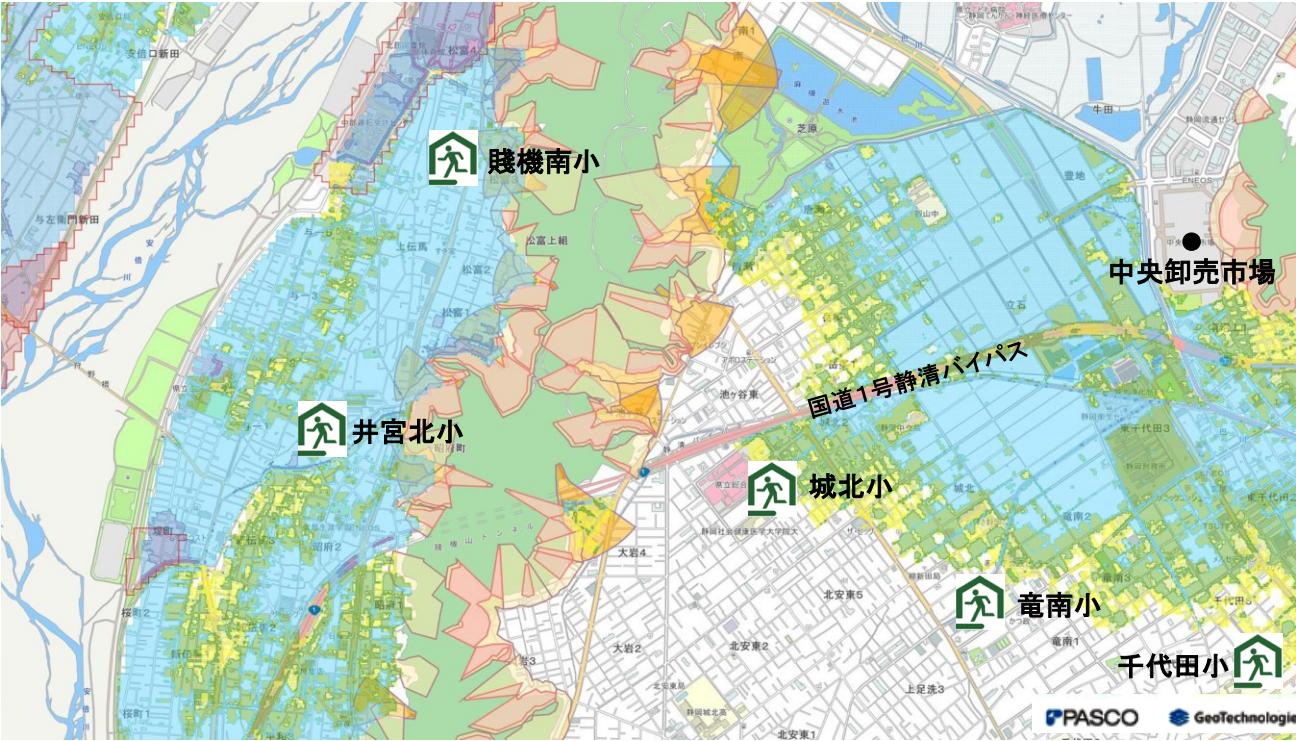
### ●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- |  |                                |                               |
|--|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳             | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器               | <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水               | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 着替え  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬           | <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物 【 _____ 】 |                                |                               |

### ●緊急連絡先

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

# 大雨(波紋) 河川氾濫・(土砂) 土砂災害)



出典: 静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しづマップ」に移行しました。)

## 河川氾濫による危険

### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

#### ・洪水氾濫

河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

#### ・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

#### 家屋倒壊等氾濫想定区域

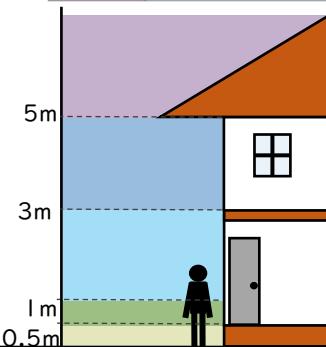
洪水氾濫
河岸浸食
洪水氾濫+河岸浸食

### ○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に  
浸水するおそれがある区域

#### 洪水浸水想定深

0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1m未満
1 m以上3 m未満
3 m以上5 m未満
5 m以上10m未満



## 土砂災害による危険

### ○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、  
住民等の生命や身体に危害が  
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
土砂災害特別警戒区域(土石流)	
土砂災害警戒区域(土石流)	
土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)	
土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)	
土砂災害警戒区域(地すべり)	

### ○風水害緊急避難場所



風水害緊急避難場所