

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック団したり、メモしたり
しておこう！



①家族の状況 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- いる _____ 人
 いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

②大雨が降った時 ガイド手順②③参照

河川氾濫のおそれ

- おそれなし
 おそれあり
 浸水深 _____ m
- 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
 - 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市地理情報システム しづマップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

- おそれなし
 おそれあり (土砂災害(特別)警戒区域に居住)

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、
安全な場所に避難が必要です。

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段



冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

③地震が起きた時 ガイド手順④参照

津波

- おそれなし

- おそれあり

強い揺れから身を守りましょう！

●避難のタイミング

【強い揺れが収まったら】

地震緊急避難場所(一時避難地)

※屋外で落下物のおそれのない広いところ

※避難先の名称

自宅にいても安全な場合は在宅避難

自宅が危険な場合は避難先へ

※避難先の名称

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- | | | |
|--|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物 【 _____ 】 | | |

●緊急連絡先

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

大雨(河川氾濫) 河川氾濫による危険



出典:静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しづマップ」に移行しました。)

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・洪水氾濫

河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域

洪水氾濫
河岸浸食
洪水氾濫+河岸浸食

○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深

0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1m未満
1 m以上3 m未満
3 m以上5 m未満
5 m以上10m未満



土砂災害による危険

○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
土砂災害特別警戒区域(土石流)	
土砂災害警戒区域(土石流)	
土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)	
土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)	
土砂災害警戒区域(地すべり)	

○風水害緊急避難場所



風水害緊急避難場所

