

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！



冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！

いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

①家族の状況 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる 人

☐ いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

②大雨が降った時 ガイド手順② ③参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり

浸水深
_____m

☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、
安全な場所に避難が必要です。

※内水についても、静岡市地理情報システム しずマップ で確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり (土砂災害(特別)警戒区域に居住)

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、
安全な場所に避難が必要です。

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段

➡

山
折
り

③地震が起こった時 ガイド手順④参照

津波

☒ おそれなし

☐ おそれあり

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、
できるだけ早く、より安全な場所へ避難が
必要です。

強い揺れから身を守りましょう！

●避難のタイミング 【強い揺れが収まったら】

●地震緊急避難場所(一時避難地)

※屋外で落下物のおそれのない広いところ

※避難先の名称

●自宅にいても安全な場合は在宅避難

自宅が危険な場合は避難先へ

※避難先の名称

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳

☐ 充電器

☐ 飲料水

☐ 常備薬・持病薬

☐ その他の持ち物【

☐ 携帯ラジオ

☐ 懐中電灯

☐ 非常食

☐ 消毒液

☐ 携帯電話

☐ マスク

☐ 着替え

☐ 体温計

●緊急連絡先

大雨(河川氾濫・土砂災害)



出典:静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。)

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

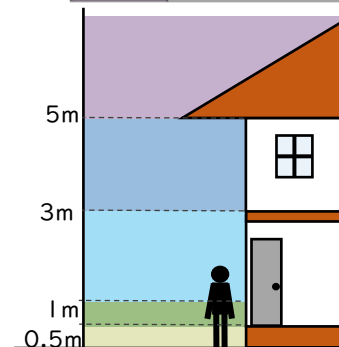
- ・洪水氾濫
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域
- ・河岸浸食
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫 + 河岸浸食

○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



土砂災害による危険

○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

○風水害緊急避難場所

