

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェックしたり、メモしたり
しておこう！



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる _____人
- ☐ いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照

河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし

☐ おそれあり
浸水深 _____m
- ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし

☐ おそれあり
- ☐ 土砂災害危険箇所

☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！



大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

- ☐ あり
- ☐ なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング



●避難先

●情報収集手段

地震が起こった時

ガイド手順④参照



強い揺れから身を守りましょう！



津波

- ☒ 自宅にきません
- ☐ 自宅にきまず

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が
来る前に、できるだけ早く、より
安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- ☐ 現金・通帳

☐ 携帯ラジオ

☐ 携帯電話
- ☐ 充電器

☐ 懐中電灯

☐ マスク
- ☐ 飲料水

☐ 非常食

☐ 着替え
- ☐ 常備薬・持病薬

☐ 消毒液

☐ 体温計
- ☐ その他の持ち物【

】

●緊急連絡先

大雨(河川氾濫 ・ 土砂災害)



出典: 静岡市防災情報マップ

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

・氾濫流

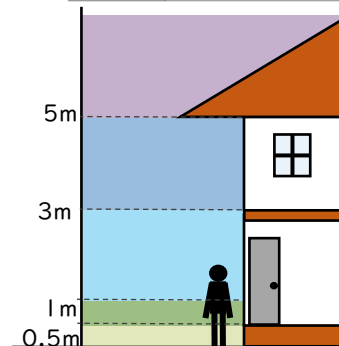
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫 + 河岸浸食

○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所

○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

○風水害の避難場所



風水害緊急避難場所

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!