

地震

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報(電話)



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

わたしの避難計画 作成ガイド

静岡市 清水区 蒲原地区

(善福寺、本町、蒲原天王町、蒲原八幡町、蒲原諏訪町、新諏訪、蒲原新栄、蒲原東町)

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認



大雨

手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入



地震

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入



地震

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P1

P2

P3

P4

<見本>

静岡市清水区■ ■ ■ 地区
「わたしの避難計画」
作成日：〇〇年〇〇月〇〇日

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照
●避難に時間がかかる人
 いる _____人
 いない

【注意点】 避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照

■ 河川氾濫のおそれ
 おそれなし
 おそれあり
□ 家屋流出のおそれあり
（家屋倒壊等氾濫想定区域に居住）
浸水深 〇.〇 m
□ 浸水のおそれあり
（河川の浸水想定区域に居住）
※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

【注意点】 大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

■ 土砂災害のおそれ
 おそれなし
 おそれあり
□ 土砂災害危険箇所
□ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】 大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

冷蔵庫や玄関など 目立つ場所に貼っておこう！

いざという時に、パニックにならないで 落ち着いて 確認、行動しよう！

大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険
 あり なし

●避難のタイミング
 避難指示が出されたら ●生涯学習交流館

●避難先
 自宅にできません 静岡県防災アプリ

●情報収集手段
 携帯ラジオ 携帯電話
 懐中電灯 マスク
 飲料水 非常食
 常備薬・持病薬 消毒液
 その他の持ち物 []

地震が起きた時 ガイド手順④参照

■ 強い揺れから身を守りましょう！

□ 津波
 自宅にできません
 自宅にきます

【注意点】 津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

現金・通帳 携帯ラジオ 携帯電話
 充電器 懐中電灯 マスク
 飲料水 非常食 着替え
 常備薬・持病薬 消毒液 体温計
 その他の持ち物 []

●緊急連絡先
●さん ○〇-××××-△△△△

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

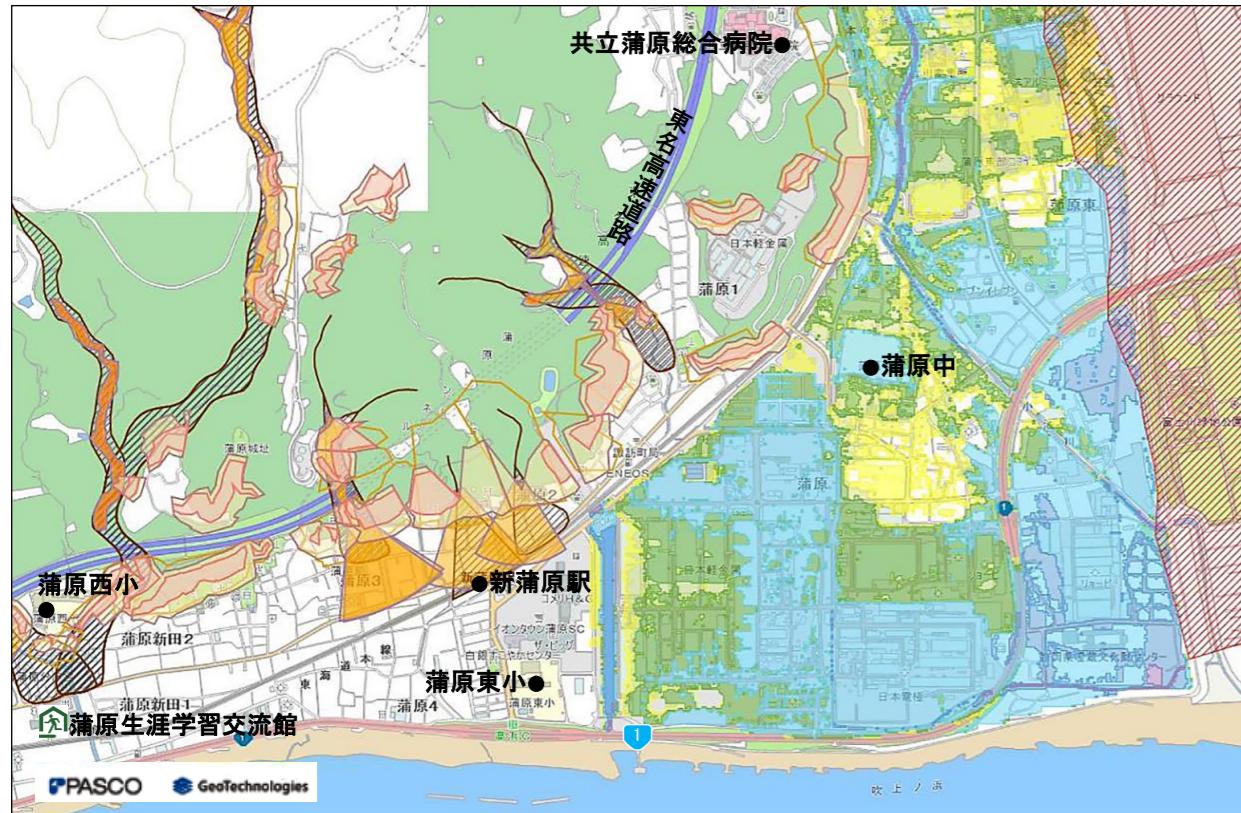
- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

大雨(河川氾濫・土砂災害)

手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう

見にくい場合は「静岡市防災情報マップ」、もしくは
国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。



※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

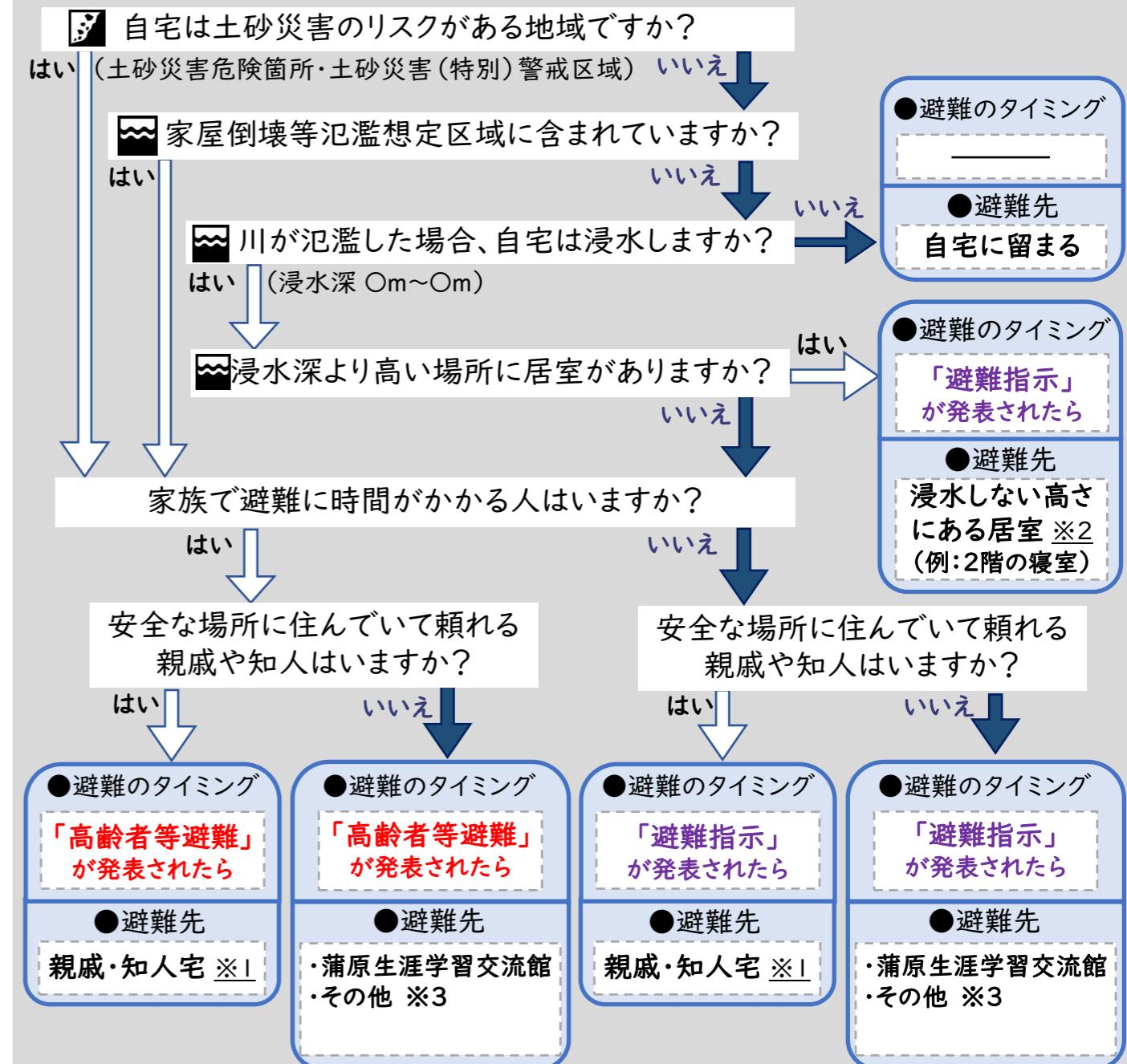
出典:静岡市防災情報マップ

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

河川氾濫による危険	土砂災害による危険
○家屋倒壊等氾濫想定区域 ・河岸浸食 洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域 ・氾濫流 河川堤防の決壊又は洪水氾濫により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域	○土砂災害危険箇所 ○土砂災害(特別)警戒区域 土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域
○浸水想定区域(浸水深) 川が氾濫した場合に 浸水するおそれがある区域	○風水害の避難場所
洪水浸水想定深	土砂災害に関する情報
0.3m未満 0.3m以上0.5m未満 0.5m以上1m未満 1m以上3m未満 3m以上5m未満 5m以上10m未満	土石流危険区域 土石流危険流 急傾斜地崩壊危険箇所 地すべり危険箇所 土砂災害特別警戒区域(土石流) 土砂災害警戒区域(土石流) 土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊) 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊) 土砂災害警戒区域(地すべり)

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ・携帯トイレ」などを準備しておきましょう。

※3 小学校、中学校以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

- 静岡市公式LINE
- 静岡市防災メール
- 静岡県防災アプリ



避難情報やニュース

- テレビ
- ラジオ

