



#### 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

##### ○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

##### ○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強               | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|--------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないうと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

##### ○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

#### 情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

## わたしの避難計画 作成ガイド

### 静岡市 清水区 岡地区

(川原町、神田町、中矢部町、月見町、大沢町)

#### <目次>

##### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



##### 手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

##### 手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



##### 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

#### <見本>

静岡市清水区 ■ ■ ■ 地区

作成日 〇〇年〇〇月〇〇日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て  
チェックしたり、メモしたり  
しておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる ☒ いない

【注意】  
避難に時間がかかる人がいる場合は、  
避難のタイミングを早める必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし

☒ おそれあり

浸水深 〇.5 m

☐ 家屋流出のおそれあり  
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

☒ 浸水のおそれあり  
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし

☐ おそれあり

☐ 土砂災害危険箇所

☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意】  
大雨による土砂災害のおそれ  
がある場合は、安全な場所へ  
避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

冷感庫や玄関など  
目につく場所に  
貼っておこう！

いざという時には、  
パニックにならないで  
落ち着いて  
確認、行動しよう！

大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

☒ あり ☐ なし

ガイド手順②参照

●避難のタイミング

避難指示が  
出されたら

●避難先

●生涯  
学習交流館

●情報収集手段

静岡県  
防災アプリ

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☒ 自宅にきません

☐ 自宅にきます

【注意】  
津波のおそれがある場合は津波が  
来る前に、できるだけ早く、より  
安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳 ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話

☐ 充電器 ☐ 懐中電灯 ☐ マスク

☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 着替え

☐ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計

☐ その他の持ち物【 】

●緊急連絡先

●●さん ○○-××××-△△△△

##### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

