

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

○大谷地区(全体)の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動くこ とができない	耐震性の高い木 造建物でも傾くこ とがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難するには足下に注意しましょう。

情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが
確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の
様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、
避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で
確認できます。

静岡市防災情報(電話)



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう!

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

<見本>

静岡市大谷地区(全体)
「わたしの避難計画」 作成日 R○年00月00日

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック印したり、メモしたり
しておこう!

①【家族の状況】 ガイド手順①参照
●避難に時間がかかる人
☐ いる ☒ いない

大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険
☒ あり ☐ なし

●避難のタイミング ●避難先 ●情報収集手段
避難指示が
出されたら 井宮
小学校 静岡県
防災アプリ

地震が起こった時 ガイド手順④参照
●強い揺れから身を守りましょう!
☒ 津波
☐ 自宅にきません
☐ 自宅にきます

事前の準備
●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!
☐ 現金・通帳 ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話
☐ 充電器 ☐ 懐中電灯 ☐ マスク
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計
☐ その他の持ち物

●緊急連絡先
●さん ○○-××××-△△△△

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらおう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

